



Wsklepie Spirulina

Wsklepie PodarujZdrowie

InVexRemedies

Chlorella

[Start](#) | [Filmy](#) | [Sklepy](#) | [Nasz Cell!](#) | [Zostań redaktorem!](#) | [Szybka Rejestracja](#) | [O Nas](#) | [Kontakt](#) | [Zdrowie i młodość z Lifewave](#)

Witamy w portalu naturalnego zdrowia!

W **Erze Zdrowia** znajdziesz m.in. [naturalne metody oczyszczania organizmu](#), [suplementy zdrowia](#), które potrafią odbudować zdrowe ciało, usunąć długotrwałe, "nieuleczalne" choroby, [terapię alternatywną](#) (często blokowane i wyśmiewane przez oficjalną medycynę). Opowiemy Wam o [trucznach w pożywieniu](#), o spisach przemysłu [farmaceutycznego](#) i [żywniowego](#). Dodatkowo zobaczycie będzie można [reportaże](#) i [filmy](#) inspirowane do zdrowego trybu życia, zmiany diety, a przynajmniej wyjścia z wielu chorób czy zrzucenia zbędnych kilogramów.



HITI – rewolucja w technologii medycznej, niezwykle wynalazek. [Nanoplasty Lifewave](#) to całkowicie nowatorska metoda natychmiastowego poprawiania stanu zdrowia. Bezpieczna i naturalna. To połączenie nanotechnologii i akupunktury. Redukcja jakichkolwiek bólów w 2-3 minuty. Odrucenie organizmu z metali ciężkich i toksyn. Wzmocnienie odporności. Usprawnienie przepływu energii w ciele. Regeneracja uszkodzonych komórek. Redukcja stresu i stanów zapalnych. Zwiększenie siły i wytrzymałości mięśni. Poprawa jakości snu i skuteczne odchudzanie.

Co znajdziesz w naszych poszczególnych kategoriach zdrowia? Najlepiej oczywiście wejść samemu i zobaczyć :)
 A tu małe info dla rozeznania:

- **Suplementy Zdrowia** - znane i te warte poznania suplementy, których działanie wzbogaca pracę organizmu a często potrafią przywrócić jego równowagę w przypadku wielu tzw. nieuleczalnych chorób. Jest naprawdę wiele "perełek". Może Ty znasz jakieś godne polecenia innym? [Jeśli tak, podziel się tym z nami.](#)
- **Oczyszczanie Organizmu** - pasożyty w ciele, usuwanie toksyn z organizmu, poprawa funkcjonowania układu trawienego i innych - czyli jak odwrócić prosię choroby, które mają miejsce w wyniku nieprawidłowej diety, stosowania różnego rodzaju środków chemicznych na co dzień.
- **Naturalne Leczenie** - terapii naturalnych Natura dała nam wiele. Także tych dotyczących [raka](#), [cukrzycy](#), [osteoporozy](#)... Poza tym [woda](#) jako cudowny napój życia czy jak wykorzystywać [ziola](#) i rośliny o właściwościach zdrowotnych - babine sposoby na [grype](#) i inne mniejsze i większe dolegliwości.
- **Strefa Toksyczna!** - oh, jakże potrzebny materiał aby uświadomić człowieka. Przeglądaj to z otwartym umysłem i sercem. Prawda może być szokująca. [GMO](#) - żywność modyfikowana genetycznie, [truczniny](#) w pożywieniu, [szkodliwe leki](#) oraz [kosmetyki](#). To tylko kilka z poruszanych moich tematów.
- **Pierwiastki i Minerale** - do czego są niezbędne, czym się objawiać może ich niedobór. Jak za ich pomocą wzbogacić swoje [zdrowie](#), zwiększyć żywotność organizmu.
- **Zdrowa Kuchnia** - artykuły promujące zdrową [dięte](#), zachęcające do przejścia na [wegetarianizm](#), [weganizm](#) lub [surową dietę](#) ([witarianizm](#)) lub po prostu przedstawienia się na [lejszy pokarm](#). Tu dowiesz się też o tym, jak zastąpić [cukier](#), [mleko](#) czy produkty pochodzenia zwierzęcego. Dział ma duży potencjał. Może masz coś ciekawego do dodania od siebie?
- **Ciekawe Filmy o Zdrowiu** - najbardziej popularne w sieci filmy dotyczące zdrowia. Ciekawe fakty dotyczące ludzkiego organizmu. To dopiero początek, mamy w planach coś większego...
- **Naturalne Kosmetyki i Środki Czystości** znajdziesz tu ekologiczne kosmetyki i środki czystości dla domu, ale także cenne porady jak samodzielnie wykonać domowe środki czystości, kosmetyki, mydło itp. oraz ominąć szkodliwe chemikalia które tak często nas dotykają.
- **Warte uwagi w necie!** Znalazłeś coś ciekawego w internecie na temat zdrowia? Chcesz się tym podzielić z innymi czytelnikami Ery Zdrowia w prosty sposób? Użyj naszych szybkich linków i pokaż innym swoje ciekawe znalezisko!
- **Dyskusje, opinie, rarytasy** - zachęcamy do opinii i dyskusji na tematy zdrowia, różnych uzdrowień, terapii, oczyszczeń i suplementów. Dzielcie się doświadczeniami i sugestiami. Ararytasy to nasze porady, przepisy, nowinki zdrowotne i inne niespodzianki ukazujące się raz na kilka dni.
- **O stronie** - to więcej o Nas, to wszystko, co chcemy przekazać Wam ważnego pod kątem działania portalu. Wydarzenia, sympozja, spotkania, które polecamy. Materiały reklamowe abyś i Ty nas polecił innym.

Jak sobie pozwolisz - zacierpniesz z naszej stronki informacje, których potrzebujesz, aby wprowadzić do swego życia trwałe zdrowie, lekkość w ciele, na umyśle i w duchu.
 Zacierpnij zdrowia z Nam i dziel się tym z innymi!

[Przylącz się do nas i załóż konto](#), aby móc komentować artykuły i prowadzić dyskusję na ich temat. Będziemy też mogli wtedy informować Cię o nowościach na stronie dzięki naszemu Newsletterowi, który co jakiś czas rozeszlamy.

Zapraszamy do przyłączenia się do Nas i zostania [Redaktorem](#). Pomóż w tworzeniu największego Portalu Naturalnego Zdrowia w Internecie!

Pozdrawiamy - Team Ery Zdrowia!

Ostatnie artykuły:

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 ... [Następna >](#) [Ostatnia >](#)



Naturalne leki na stres

Data dodania: 2014-04-25 01:51:01, Dodane przez: [Honia](#)
 Wyświetlony 172 razy, Komentarzy: 1

Wykorzystaj leki roślinne, które uspokoją Twoje nerwy oraz kąpiele i ćwiczenia oddechowe. Poznaj moc waleriany, rumianku, melisy oraz olejków eterycznych.



Cykl wykładów prozdrowotnych, Wrocław, 30 marca i 5

Kategorie Zdrowia

[Suplementy Zdrowia](#)
[Oczyszczanie Organizmu](#)
[Naturalne Leczenie](#)
[Strefa Toksyczna!](#)
[Pierwiastki i Minerale](#)
[Zdrowa Kuchnia](#)
[Ciekawe Filmy o Zdrowiu](#)
[Naturalne Kosmetyki i Środki Czystości](#)
[Warte uwagi w necie!](#)
[Dyskusje, opinie, rarytasy](#)
[O stronie](#)

Zdrowie na e-mail

Podaj swój e-mail:

a będziemy powiadamiać Cię o nowościach

Ostatnie komentarze

Polecamy książkę: "Dieta, która żywi i leczy" - Raczej nie ma to znaczenia.

[Honia](#)
Trzydniowa kuracja z serwatką - Witam, Czy można dostac bardziej dokładne informacje co do powyższej diety np: w jakich proporcjach przygotowuje się ...

[wiosna](#)
Odkrycie Masaru Emoto - "Woda pochodząca z tego samego źródła poddawano oddziaływaniu różnych czynników, różnych rodzajów muzyki, n ...

[Dim](#)
Liść laurowy w oczyszczaniu kości i stawów - Stosowałem zgodnie z podanym przepisem na ostrogę piętowa, Ostroga dopiero w fazie początkowej jak określił radio ...

[kartyzoł](#)

Zaloguj się! Po co?

 Szybka rejestracja
 Zagubione hasło?

[Wizytówka](#)
[Dodaj ciekawy link](#)
[Dodaj filmik](#)

Statystyki online

 Użytkownicy online: 0
 Gości online: 23

Znajdź nas na Facebooku



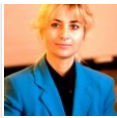
3.221 osób lubi obiekt: Era Zdrowia.



Why czka społecznościowa Facebooka

Popularne Artykuły

Liść laurowy w oczyszczaniu kości i stawów
 Niestrawione posiki onla tworzą: toksynv, które



kwietnia

Data dodania: 2014-03-21 02:38:34, Dodane przez: [Agnieszka Biernat](#)
Wyświetlony 288 razy, Komentarzy: 0

Zapraszamy na cykl wykładów prozdrowotnych, które odbędą się w ramach festiwalu dla kobiet pod hasłem Progresssteron. Warsztaty odbędą się 30 marca i 5 kwietnia we Wrocławiu. Wykłady poprowadzone zostaną przez terapeutę - dietetyka, Agnieszkę Biernat. A oto szczegóły:



Wiosenna dieta na pozytywną energię i dobrą formę

Data dodania: 2014-03-20 22:36:35, Dodane przez: [Agnieszka Biernat](#)
Wyświetlony 322 razy, Komentarzy: 0

Esencją życia i bardzo dużą dawką energii są też kiełki zbóż oraz nasion. Zawartość w nich witamin, minerałów oraz enzymów jest znacznie wyższa niż w marchewce czy brokułach. Prócz tego do surówek zamiast wysokokalorycznej śmietany warto użyć sosu winegret. Do picia natomiast oprócz wody, która najlepiej nawadnia i pomaga pozbyć się toksyn i zlogów z organizmu sięgać po herbatki ziołowe, kawy zbożowe, soki z kiszonek.



Polecamy książkę: "Dieta, która żywi i leczy"

Data dodania: 2014-03-04 10:33:04, Dodane przez: [Agnieszka Biernat](#)
Wyświetlony 644 razy, Komentarzy: 4

Książka rewiduje cywilizacyjne pomyłki dotyczące m.in. spożycia produktów mlecznych i jedzenia mięsa. Można powiedzieć, że jest to Biblia zdrowego myślenia i odżywiania, będąca szczególnie ważnym uzupełnieniem bestselleru „The Wellness Revolution” Paula Zane Pilzera.



5 domowych sposobów na zmęczone oczy

Data dodania: 2014-02-26 13:17:52, Dodane przez: [HbniA](#)
Wyświetlony 500 razy, Komentarzy: 0

5 sprawdzonych sposobów, które pozwolą Ci cieszyć się zdrowo wyglądającymi oczami w każdej sytuacji – po długim siedzeniu przed komputerem, po czytaniu książki przez kilku godzin, czy nawet po nieprzespanej nocy.



Spotkanie promocyjne książki "Zdrowy maluch" w Warszawie, 12 lutego

Data dodania: 2014-02-08 03:58:02, Dodane przez: [HbniA](#)
Wyświetlony 911 razy, Komentarzy: 0

Cudowne mamy zdrowych maluchów łączcie się i przybądźcie tłumnie na spotkanie z Magdą Sikoń - autorką książki Zdrowy maluch już 12.02.2014 o godzinie 18:00 w salonie Empik Junior, w Warszawie przy ul. Marszałkowskiej 104/122. Maluchy mile widziane!



Warsztaty "Nie daj się rakowi. Dieta w profilaktyce antynowotworowej" w Krakowie, start 12 lutego

Data dodania: 2014-02-08 03:43:21, Dodane przez: [HbniA](#)
Wyświetlony 587 razy, Komentarzy: 0

Zapraszamy na cykl warsztatów „Nie daj się rakowi. Dieta w profilaktyce antynowotworowej”, które odbędą się w Krakowie, ul. Dajwór 20 (Kazimierz). Pierwsze warsztaty będą poświęcone roli kwasu foliowego w organizmie oraz znaczenia zielonych warzyw i owoców w profilaktyce antynowotworowej. Spotkanie odbędzie się 12 lutego o godz. 18.30.



Zielona herbata na poprawienie pamięci

Data dodania: 2014-01-16 03:08:03, Dodane przez: [HbniA](#)
Wyświetlony 717 razy, Komentarzy: 0

Chińscy badacze potwierdzili nie aż tak nowy fakt dotyczący właściwości chemicznych zielonej herbaty. Ma tendencję do wpływania na komórki mózgowie, które odpowiadają za rozwój pamięci oraz uczenia przestrzennego.



Warsztaty pt. "Naturalne olejki, czyli aromaterapia w praktyce", 14 stycznia w Krakowie

Data dodania: 2014-01-10 15:34:25, Dodane przez: [HbniA](#)
Wyświetlony 388 razy, Komentarzy: 0

Zapraszamy na warsztaty pt. "Naturalne olejki, czyli aromaterapia w praktyce", 14 stycznia w Krakowie. W programie sporo wiedzy na temat olejków eterycznych, tworzenie własnej oryginalnej kompozycji zapachowej oraz mnóstwo zabawy z zapachem. Zapisy do 12 stycznia!



Nie szczepimy? Pokaż mi swój plan B!

Data dodania: 2014-01-02 16:02:36, Dodane przez: [HbniA](#)
Wyświetlony 715 razy, Komentarzy: 0

Zdrowie jest proste i jest naszym naturalnym stanem. Szanując prawa natury możemy być zatem całkowicie spokojni o losy nasze i naszych dzieci ufając vis medicatrix naturae. Ta siła w przeciwieństwie do środków będących wytworem ludzmi nie potrzebuje ani reklamy ani marketingu, nie niesie też za sobą efektów niepożądanych.



Polecamy pod choinkę - ostatni gwizdek!

Data dodania: 2013-12-16 15:23:18, Dodane przez: [maskerade](#)
Wyświetlony 856 razy, Komentarzy: 0

Zbliżają się Święta Bożego Narodzenia i Choinka. Czemurby nie sprawić komuś na prezent coś naprawdę zdrowego. "Troszkę" już suplementów i zdrowej żywności spróbowałam, mamy wyrobione pewne opinie. Być może będziemy w stanie komuś pomóc w decyzji wyboru czegoś z bardzo szerokiego asortymentu produktów dla zdrowia.



Złoto Azteków, czyli cudowne nasiona chia

Data dodania: 2013-12-15 12:12:06, Dodane przez: [HbniA](#)
Wyświetlony 1754 razy, Komentarzy: 0

Szałwia hiszpańska, czyli nasiona chia pomoga pozbyć się zbędnych kilogramów. Ponadto pomagają w leczeniu cukrzycy, arytmii serca, chorób jelit. Wspiera pracę mózgu, obniża poziom złego cholesterolu. Nasiona chia są bogatym źródłem składników odżywczych m.in omega-3 i omega-6.



Warsztaty Zielarskie w Krakowie, 17 grudnia

Data dodania: 2013-12-15 02:59:14, Dodane przez: [HbniA](#)
Wyświetlony 403 razy, Komentarzy: 0

Zapraszamy na cykl warsztatów zielarskich, które odbędą się na krakowskim Kazimierzu, w lokalu "Łąka" (Kraków, ul. Dajwór 20 lokal 6). W programie: spora dawka wiedzy na temat ziół, wspólne przyrządzanie zdrowych potraw i napojów z dodatkami ziół. Zrobimy smakołyki do zabrania do domu.



Unikać twierdzeń, po prostu patrzeć

Data dodania: 2013-12-15 02:40:45, Dodane przez: [Munin](#)
Wyświetlony 449 razy, Komentarzy: 0

Możemy się po prostu mylić w twierdzeniu, że interpretować zjawisko, nie widzieć go wyraźnie i wydawać górnolotne sądy. Co jest lekkiem? Milczenie. Kahuni głoszą, że do prawdy prowadzi cisza. Prawda przejawia się w ciszy a nie wlewy, gdy coś twierdzimy. Nie w belkocie umyślu.



Zioła - proste kompozycje na zdrowie

Data dodania: 2013-12-11 12:20:31, Dodane przez: [HbniA](#)
Wyświetlony 676 razy, Komentarzy: 0

osadzają się w stawach. Stawy tracą elastyczność i zaczynamy ...
[Więcej »](#)

Olej z czarnuszki

Olej z czarnuszki ma działanie hipoglikemiczne, przeciwbólowe, przeciwzapalne, silnie antybiotyczne (antybakteryjne, a ...
[Więcej »](#)

Lewatywa z kawy

Lewatywy z kawy to najskuteczniejsza metoda wspomagająca usuwanie toksyn lipidowych z organizmu. Zastosowanie tej metody i ...
[Więcej »](#)

Aloes i jego lecznicze właściwości

Aloes jest skuteczny w uszkodzeniach i owrzodzeniach skóry. Podnosi odporność organizmu oraz ilość limfocytów we krwi ...
[Więcej »](#)

Paraben - niebezpieczne substancje

W Wielkiej Brytanii i Stanach Zjednoczonych przeprowadzono badania, w których odkryto, że guzy nowotworów złośliwych ...
[Więcej »](#)

Co u nas słychać

Polecamy pod choinkę - ostatni gwizdek!

2013-12-16 15:23:181
Zbliżają się Święta Bożego Narodzenia i Choinka. Czemurby nie sprawić komuś na prezent coś naprawdę zdrowego. "Troszkę" już suplementów i zdrowej żywności spróbowałam, mamy wyrobione pewne opinie. Być może będziemy w stanie komuś pomóc w decyzji wyboru czegoś z bardzo szerokiego asortymentu produktów dla zdrowia.

Popularne tagi

- [spirulina, zdrowie,](#)
- [lewatywa, woda,](#)
- [oczyszczanie,](#)
- [chlorella, aloes, olej z czarnuszki, gmo,](#)
- [amigdalina, b17, olej kokosowy, olej lniany,](#)
- [soda, czarnuszka, olej, cukrzyca, dieta, letril,](#)
- [mleko, aspartam,](#)
- [cukier, srebro, tuszczyca,](#)
- [fluor, krzem, szczepionki,](#)
- [minerały, woda utleniona,](#)
- [złoto, kosmetyki, nanoplastry,](#)
- [naturalne, tarczyca, konkurs,](#)
- [energia, leczenie, młody jęczmień, nerki, szczepienia,](#)
- [alergia, goji, nowotwór,](#)
- [osteoporoza, złoto koloidalne,](#)
- [acai, ocet jabłkowy, przepisy,](#)
- [redox, soda oczyszczona](#)

[Wszystkie Tagi](#)



Spożywanie ziół to bardzo cenny i prosty sposób na zdrowie. Przedstawiam kilka ziół, które używane są jako przyprawy w naszych kuchniach, a także kilka przepisów jak wykorzystać do potraw mieszanki różnych ziół w celach leczniczych.

1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 ... Następna » Ostatnia »