

# migreny.info

migreny i ich leczenie

## STRONA GŁÓWNA

## MENU

- » Strona główna
- » Przyczyny migreny
- » Objawy migreny
- » Leczenie migreny
- » Prowadzenie dzienniczka
- » Badania lekarskie
- » Porady internautów
- » Kontakt

## DODATKOWE INFORMACJE

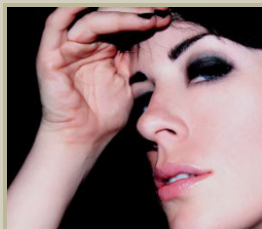
» [Nerwica a migrena](#)  
[publikacja] autorstwa Beaty Matys-  
Wasilewskiej  
00net11ang

**Migrena** jest dolegliwością, która występuje u kobiet do 3-4 razy częściej niż u mężczyzn, a kłopoty z nią pojawiają się zazwyczaj w okresie dojrzewania. Niestety jest to **dolegliwość dziedziczna** i w przypadku dziedziczenia po ojcu, jej objawy są cięższe. Migrenę często myli się ze zwykłym bólem głowy, jednak ci, którzy chociaż raz w życiu mieli z nią do czynienia dobrze wiedzą, że podczas bóle migrenowe są zaledwie jedną z wielu dolegliwości, niekoniecznie tą najbardziej uciążliwą. Bardzo charakterystycznym objawem jest tzw. aura, która wpływa na sposób widzenia przysyłając fragmenty obrazu.

*"Migrena jest o tyle dziwna, że po jej wystąpieniu mam kilka dni wyjętych z życia. Jestem jakiś taki dziwny i przewrażliwiony wszystkim. Smętny, flegmatyczny i bojaźliwy. Boję się że znowu zaraz jej dostanę od np. zwykłego siedzenia przed komputerem." - zali się jeden z użytkowników forum serwisu twojfachowiec.net.*

Dopóki sam nie doświadczysz migreny na własnej skórze, nie będziesz zdawał sobie sprawy z tego, jak tego typu dolegliwość może utrudnić Ci życie... ale skoro trafiłeś tutaj, zapewne wiesz o tym najlepiej. Zdarzają się przypadki trwające zaledwie godzinę bądź kilka (3-4), jednak niektórych męczą one nawet kilka dni, co **uniemożliwia** nie tylko **pracę**, ale także wykonywanie **prostych zajęć domowych** czy spotkań.

Jako że sama od wielu lat (mniej więcej od 16. roku życia) **cierpię na bóle typu migrenowego** (takim sformułowaniu określił to lekarz neurolog, nie nazywając ich typową migreną ze względu na małą częstotliwość jej występowania), postanowiłam zgłębić wiedzę na ich temat i przy okazji pomóc innym. Ze strony tej dowiesz się zatem, co wywołuje migrenę, jakie są jej objawy i jak je złagodzić - bo niestety **szans na całkowite wyleczenie na tę chwilę nie ma**. Nie będę jednak używać specjalistycznych terminów ani pisać o mechanizmie zachowania Twojego organizmu od wewnątrz - jeśli chcesz się dowiedzieć, jak wyleczyć migrenę, potrzebujesz konkretnych zrozumiałych bez konieczności robienia specjalizacji medycznej w tym zakresie ;-)



Jeśli znalazłeś **skuteczny sposób na złagodzenie objawów migreny** i chciałbyś podzielić się nim z innymi osobami odwiedzającymi tę stronę, napisz do mnie. Najbardziej przydatne porady publikuję w dziale "porady internautów", w których już teraz znajdziesz kilka porad..