

Witaj

O mnie

Jak to działa?

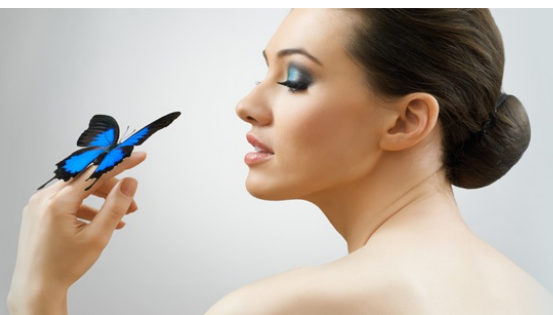

Kontakt

Dla Dietetyków

Nasi Eksperti

Blog - News

bądź lekka...


 (112 głosów, średnia ocena 4.93 na 5)


Zastanawiasz się jak schudnąć? - Jaką dietę odchudzającą wybrać?

Oddajemy w Twoje ręce stronę, która z założenia ma być inna niż tysiące stron zajmujących się odchudzaniem. Chcemy stworzyć w niej klimat przyjazny osobom odchudzającym się. Chcemy być dla Ciebie! To Ty decydujesz, czy potrzebna jest Ci pojedyncza konsultacja dotycząca jakiegoś zagadnienia, czy cały program przygotowany przez osobistego dyplomowanego dietetyka. Strona nasza jest platformą łączącą profesjonalistów z dziedziny odchudzania, z osobami pragnącymi schudnąć.

Co zyskujesz?

Parafrazując Marka Twaina - „Schudnąć? Nic prostszego, robilem to setki razy”. Korzystając z naszej strony zyskujesz czas, unikasz rozczarowań kolejną dietą „cud”, oszczędzasz środki finansowe wydane na diety, które nie są tego warte.

Wiele osób z nadwagą, na początku swojej drogi związanej z odchudzaniem, szuka informacji na temat diet odchudzających u znajomych, koleżanek, zasięga rad u rodziny. Szuka najlepszego sposobu, żeby znaleźć odpowiedź na pytanie co zrobić, aby zrzucić kilka kilogramów, które tak im ciążyą i z którymi czują się źle. Obecnie na rynku jest wiele diet. Często słyszy się o dietach niskowęglowodanowych lub niskotłuszczowych, czasem wręcz przeciwnie - ktoś oferuje dietę wysokotłuszczową, tak jak na przykład w tak zwanej diecie „optymalnej”. Czy laik jest w stanie odnaleźć się w takim gąszczu informacji, często wzajemnie sobie przeczących? Niewątpliwie jest to bardzo trudne zadanie. My polecamy sposób o wiele prostszy i na pewno gwarantujący odnalezienie odpowiedzi na pytanie jak skutecznie schudnąć. Zapraszamy do skorzystania z ofert dyplomowanych dietetyków - osób które na dietach po prostu się znają. Wiedzą, którym dietom warto zaufać, poświęcić czas, wysiłek, swoje zaangażowanie.

Dlaczego warto schudnąć?

Czy warto angażować swój czas, siły, trud w odchudzanie? Wiele osób już na tym etapie odpowiada - pass, to nie dla mnie, brakuje mi determinacji. Często usprawiedliwieniem bywa także brak wytrwałości. Tu należy postawić pytanie - Co w życiu jest ważniejszego od naszego zdrowia, sprawności, dobrego samopoczucia (szczęścia?). Czy możemy prawidłowo funkcjonować w społeczeństwie, w rodzinie, jeśli czujemy się źle ze sobą, jeśli nie akceptujemy swojego wyglądu, a dolegliwości zdrowotne obniżają jakość naszego życia?

My odpowiadamy w następujący sposób. Każdy moment na uświadomienie sobie rzeczy ważnych jest właściwy. Jeśli trafiłeś na naszą stronę to znaczy, że szukasz dobrych rozwiązań, nie poddajesz się. Warto to wykorzystać. Powrót do normalnej masy ciała to często pozbycie się różnych dolegliwości, ale przecież także profilaktyka wielu schorzeń. Zatem, chudnę, bo nie chcę by dotknęły mnie choroby układu pokarmowego, krążenia, zwiększona zapadalność na nowotwory. Chudnę, bo chcę się podobać sobie i innym. Chudnę, bo opinie o mnie jako osobie niewytrwałej są mocno przesadzone :).

[Przełącznij oferty i wybierz sobie dietetyka >>](#)


Kontakt

W razie pytań zapraszamy do kontaktu z nami, zawsze służymy pomocą:

 [kliknij e-mail](#)

Jak to działa?

Na naszej stronie diety-odchudzajace.com masz do wyboru dwie możliwości. To Ty decydujesz, która w tym momencie jest dla Ciebie najlepsza: „Szybka Porada” czy „Cała Dieta”.

[czytaj więcej...](#)

Polityka prywatności

Zobacz [politykę prywatności](#) naszej strony.

[TOP](#)
