

wstęp

Vulvodynia jest nazwą kobiecych dolegliwości, które objawiają się chronicznymi bólami vulwy (sromu) i pochwy. Wyniki badań wskazują na jej częste występowanie, jednak nadal jest bardzo rzadko diagnozowana. Istnieje szereg sposobów leczenia vulvodynii.

W trakcie swojego życia wiele kobiet cierpi na przewlekłe bóle wewnętrznych i/lub zewnętrznych narządów płciowych.

Źródła tego bólu mogą być bardzo różnorodne. Do ich ustalenia konieczne jest przeprowadzenie badań zaleconych przez lekarza ginekologa.

Coraz więcej [międzynarodowych danych](#) wskazuje jednak, że duża grupa kobiet cierpi na przewlekły, dotkliwy ból, często połączony z niemożnością współżycia płciowego, pomimo tego, że wyniki wszystkich ich badań są w normie.

W takich sytuacjach coraz częściej stawiana jest diagnoza [vulvodynii](#) ([vulvodynii właściwej](#) bądź [vestibulodynii](#)) – chronicznych stanów bólowych, które występują przy znikomych lub żadnych widocznych oznakach zmian chorobowych.

Etiologia vulvodynii nadal jest nieznaną. Wyniki szeregu przeprowadzonych do tej pory badań ukazują natomiast, czym vulvodynia nie jest: chorobą przenoszoną drogą płciową, infekcją, chorobą nowotworową. Nie stanowi również problemu o podłożu psychologicznym. Wśród możliwych przyczyn powodujących vulvodynię wskazuje się uszkodzenia nerwów, czynniki genetyczne i/lub nadmierną gęstość zakończeń nerwowych wywołującą nadwrażliwość skóry.

Dotychczas brakuje jednej, skutecznej metody leczenia vulvodynii. Stosuje się różne próby leczenia, w tym farmakologiczne, fizjoterapeutyczne i – niekiedy – chirurgiczne. Dużym wsparciem dla chorujących kobiet jest współpraca z psychologiem, seksuologiem czy psychoterapeutą.

Vulvodynia jest chorobą chroniczną, która zwykle ma ogromny wpływ na jakość życia, funkcjonowanie i seksualność kobiety. Jest przy tym nadal rzadko rozpoznawana; kobiety zazwyczaj cierpią przez wiele lat zanim zostanie im postawiona poprawna diagnoza.

Celem niniejszego serwisu jest wspieranie oraz informowanie kobiet, które cierpią na vulvodynię i podobne dolegliwości kobiece.

- wywiady ze specjalistami

aktualności:

- Osteopatia ginekologiczna a bóle w obrębie miednicy
- Tak, jakby nie istniała...
- vulvodynia a śródmiąższowe zapalenie pęcherza, infekcje i choroby skóry
- program Anny Dymnej o vulvodynii
- vestibulodynia: dwoiste przyczyny bólu?
- „obszar miednicy stanowi istotną całość”

- na forum

czytaj dalej: [ciało/vulwa](#) →

Słowa kluczowe: [vulvodynia](#).

Zobacz podobne: [fakty o vulvodynii](#), [vulvodynia](#), [vulvodynia istnieje!](#), [jakość życia](#).

Ostatnia modyfikacja: 15 sierpnia 2009