

# NU Jest Uleczalne!

Naturalne sposoby leczenia nowotworów i chorób cywilizacyjnych

- [Home](#)
- [Prenumerata](#)
- [Autorzy](#)
- [STAŁA PROMOCJA dla Czytelników](#)
- [FilMOTEKA mądrego człowieka](#)
- [WEBINARJY dla Ciebie !](#)
- [TANIA KSIĄŻKA !](#)
- [Kuponik TYLKO dla Czytelników !](#)
- [Polecani Terapeuci i Lekarze](#)
- [Sekcja Angielska](#)
- [Eko-zakupy z RABATEM dla Czytelników](#)
- [Wyjazdy do Centrum Gersona i Chin](#)
- [Nota prawna](#)
- [Polecane suplementy](#)

ŚRODA, 14 MAJA 2014

## Magda też poznała sekret

To, skoro się budzimy do Nowego Życia, tym razem świadomie kreowanego, pokażę Ci, co napisała Magda :) Magda w ogóle jest kosmitką :) więc mam nadzieję, że się wyrobi ze swoją historią wkrótce :) Jej reakcja dotyczyła mojej opowieści jak zamówiłam danie z menu Wszczęchwiata, tylko kucharz nie wiedział, że danie dnia ma być w zdrowiu spożywane, więc dał co było wypadkową moich pragnień i potrzeb wtedy :)

*Grzesiu, czytałam bloga i kopnęły mnie Twoje dwa ostatnie e-maile. Też jakiś czas temu imaginowałam, że choć zwolnić, odpocząć, zredagować książkę, którą napisałam i żeby wszyscy i wszystko dali mi spokój, bo miałam wrażenie, że nie nadążam za tempem życia i rzeczywistości... trochę zwolniłam jeżdżąc po lekarzach... i wybijając się z pracy zawodowej, co jeszcze bardziej mnie frustrowało, a poczucie mojej wartości spadało.*

*Chorując dostawałam coś, **czego bardzo wtedy pragnęłam UWAGI I ZAINTERESOWANIA INNYCH.** Wydawało mi się, że potrzebuję tego jak powietrza. Czuję, że te maile mocno mnie przebudzają, a oczy robią mi się wielkie ze zdziwienia na skutek tego, co odkrywam i Dziękuję Ci. Przebudzenie może i nie jest łatwym procesem, bo nie raz trzeba to wyrzucić z siebie, ale potem przychodzi taka emocjonalna ulga i jest się znów bliżej Prawdziwego Siebie. Spokojnej nocy! :) !*

A teraz... po tych 3 opowieściach z tego i poprzednich maili... może wiesz, co dostałaś lub dostałaś w zamian... chorując ? a jeśli korzyści będą przewyższały straty ?

Jeżeli zainteresowała Cię treść tej wiadomości, zaprenumeruj ten blog i bądź na bieżąco! Wiadomości będą przychodziły na Twoją skrzynkę pocztową :) Jeżeli posiadasz konto na którymś z portali społecznościowych, podziel się tą informacją ze znajomymi :) Poniżej masz odpowiednie wtyczki.

Autor: Grzegorz Pawlak o 08:00 [Brak komentarzy](#) [Linki do tego posta](#)

Poleć to w Google

PONIEDZIAŁEK, 12 MAJA 2014

## Jak wspomóc realizację "wizji rezultatu" ?

Odp: zadawać umysłowi pytania :)

Umysł właściwie ukierunkowany może być bardzo silnym sprzymierzeńcem, tak jak u większości jest sabotażystą na zlecenie samego posiadacza.

Zadawaj sobie pytania:

- jakbym się czuł, gdybym był/-a już zdrowy /-a ?
- jakby pracowało moje ciało, gdybym był już zdrowy ?
- co zajmowałoby mój umysł, będąc już zdrowym ?
- jakbym żył będąc zdrowym ?
- co bym myślał będąc zdrowym ?
- wyciągając lekcje z poprzednich doświadczeń, jak chciałbym spędzać wolny czas ?
- co sprawiałoby mi największą radość, gdybym wyzdrowiał ?

I to samo możesz zastosować do każdej innej dziedziny życia. Sukces w biznesie, zdawanie egzaminów, marzenia o nowym mieszkaniu...

Po co te pytania ? z jednej strony odwracasz uwagę umysłu od problemu, a kierujesz ją na stronę rozwiązania. Uwaga to nic innego jak Twoja energia, a energia to budulec. Słowa "czuć, myśleć, widzieć, chcieć" powinny wygenerować w Tobie właściwy impuls dla danego bodźca. Gdy pytasz siebie o czucie... powinienes poczuć itd  
Ale możesz pójść też dalej... np. *jakimi ludźmi chciałbym się otaczać będąc zdrowym ?* Z drugiej strony osadzasz umysł w Nowej Rzeczywistości, do której przecież dążysz i której chcesz. Niestety nikt nam nie powiedział "jak ją sobie zrobić". Wiemy już, że olej z czarnuszki jest super, jeśli chodzi o pomoc w produkcji limfocytów, ale z tymi realiami to nas podstawówka wykiwała równo :) To część przepisu.

Po trzecie: jeśli dobrze wykonasz to ćwiczenie i **wczujesz się w Nową Rolę** wygenerujesz Uczucie, które poruszy nowe pola rezonansowe i tym szybciej przywoła, choćby na skutek Wdzięczności... Rzeczywistość, której pragniesz :) Pamiętam, gdy pewien Nauczyciel na wykładzie został zapytany przez ucznia "jak stać się wolnym człowiekiem", ten mu odpowiedział "graj... zostań aktorem i graj wolnego człowieka tak długo, aż całkowicie stopisz się z rolą i staniesz się naprawdę wolny". A co robią mistrzowie aktorzy ? wczuwają się... i tak mi coś mówi, że znowu chodzi o Serce i uczucia :)

Nie wiem czy wiesz, że Serce generuje pole magnetyczne... 5000 (czyt. pięć tysięcy) razy **silniejsze niż mózg !!! Atak to wygląda:**

**The Heart is more powerful than the Brain**  
The Heart is about 100,000 times stronger electrically & up to 5,000 times stronger magnetically than the brain.



TRANSLATE

Wybierz język

Technologia Google [Tłumacz](#)

SUBSKRYBUJ

Posty

Komentarze

NOWE WPISY NA E-MAIL

Email address...

SZUKAJ W TYM BLOGU

POLECAM



TEMATYKA STRONY

- [Historie osób dotkniętych nowotworem \(8\) książki \(3\)](#)
- [Myśli które leczą \(9\) profilaktyka \(3\)](#)
- [Psychologia \(8\)](#)
- [Pytania i odpowiedzi \(4\)](#)
- [Terapia Gersona \(4\)](#)
- [ziola i naturalne lekarstwa \(13\)](#)
- [Żywność i dieta \(12\)](#)

POCZUJ SIĘ JAK W DOMU !



POPULARNE POSTY



[Terapia dr Gersona w warunkach domowych - wersja uaktualniona](#)



[Grzybek tybetański - Natura przychodzi z pomocą](#)

[Rakieta antryrakowa, czyli co może soda oczyszczona](#)

[Naturalne sposoby leczenia nowotworów](#)

[SELOL - polskie odkrycie !](#)

[Rak jest uleczalny](#)

[Mieszanki ziołowe wspomagające leczenie nowotworów i chroniące przed nowotworami.](#)

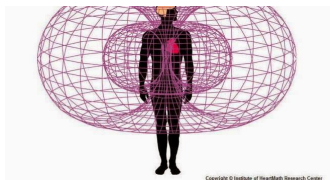
[Holistyczny sposób na raka](#)

[Nowotwór złośliwy - skuteczne samoleczenie](#)

[HIT !! - Rosjanie wiedzieli to od dawna, czyli co może woda utleniona ?](#)

KSIĄŻKA HIT !

[Rak idealnie uleczalny w krótkim czasie. Od nowo odkrytych, czy ukrytych, sposobów na odzyskanie zdrowia](#)



zdjęcie ze strony Instytutu HeartMath ([heartmath.org](http://heartmath.org))-jedyniej takiej organizacji badawczej na świecie

A jeśli poczujesz Wdzięczność jakbyś już tam był to uruchomisz wibracje tej Nowej Rzeczywistości i szybciej ją przyciągniesz :) a to jest właśnie element modlitwy, którą uczył Jezus "módlcie się tak, jakbyście to o co prosicie już było Wam dane".) dlatego w Biblii i innych świętych księgach jest tyle mowy o Sercu, aby mieć Czyste Serce, Otwarte Serce, Nieskażone Serce etc A co przedstawia obraz, który objawił się siostrze Faustynie jeśli nie Jezusa z... otwartym Sercem ?? :) teraz ma to sens, co ? :) no nie wspomnę już jego słów "ze i większe cuda ode mnie czynić będziecie" ? Kahuni - strażnicy polinezyjskiej wiedzy potrafili na oczach świadków materializować nowe kości i dokonywać cudownych uzdrowień. Poza tym, że mówili, iż trzeba osiąść odpowiednią ilość energii własnej, aby zasilić nową wizję (czyli wizję pożądanego rezultatu) to należy... oczyścić Serce, aby żadna "zatruta strzała" go nie skaziła. Więc jeśli z głowy mówisz "daj", a w Sercu masz "i tak nie będzie" to zgodnij co dostaniesz w odpowiedzi ? więc jeśli z głowy mówisz "daj zdrowie" a w Sercu leci "a przecież mi tak dobrze, mam tyle korzyści" to cóż... może trzeba się przyjrzeć uczciwie sobie.

Przy okazji, jeśli znasz angielski lub nie drażni Cie język translatora zobacz stronę Instytutu HeartMath.org - jest tam więcej takich niesamowitych treści ukazujących prawdziwą Wielkość Człowieka w ujęciu Nauki. To ciekawe komu zależy, abyś nadal żył w nieświadomości...

Owocnych przemyśleń !)

Jeżeli zainteresowała Cię treść tej wiadomości, [zaprenumeruj ten blog](#) i bądź na bieżąco! Wiadomości będą przychodziły na Twoją skrzynkę pocztową :) Jeżeli posiadasz konto na którymś z portali społecznościowych, podziel się tą informacją ze znajomymi :) Poniżej masz odpowiednie wtyczki.

Autor: Grzegorz Pawlak o 23:36 1 komentarz [Linki do tego posta](#)

Poleć to w Google

WTOREK, 6 MAJA 2014

### Poznaj swoją siłę !

Eksperyment powinien trwać min. 21 dni.  
Spróbuj, co Ci zaszkodzi :) i koniecznie wylij zdjęcie !)

<https://www.youtube.com/watch?v=sRCfXgVwbkM>

Jeżeli zainteresowała Cię treść tej wiadomości, [zaprenumeruj ten blog](#) i bądź na bieżąco! Wiadomości będą przychodziły na Twoją skrzynkę pocztową :) Jeżeli posiadasz konto na którymś z portali społecznościowych, podziel się tą informacją ze znajomymi :) Poniżej masz odpowiednie wtyczki.

Autor: Grzegorz Pawlak o 18:00 1 komentarz [Linki do tego posta](#)

Poleć to w Google

PONIEDZIAŁEK, 5 MAJA 2014

### Bądź jednym z tych dziewięciu !

W historii II wojny światowej zapisanych zostało wiele przykładów tego w jaki sposób siła umysłu generowała... zdolność przetrwania. Dziś przytoczę dwie.  
Stephen Covey - dziś ceniony mówca oraz światowy autorytet w dziedzinie przywództwa był jeńcem obozu. Podczas, gdy dookoła widział zniewolenie i cierpienie wiedział, że jednej rzeczy nie mogą mu odebrać... jego marzeń. Tak więc prowadził obozowe życie, ale jego myśli były daleko ponad to, co działo się dookoła. Jeden z nawyków skutecznego działania, których uczył na warsztatach było m.in. **zaczynaj z wizją końca**. Jeśli nie wiesz, gdzie chcesz dojść to nigdy tam nie dojdiesz - tak mawiają chińczycy. Najlepsi menadżerowie świata mają... Wizję. Wizję końca projektu. Pisałem o tym w poście "Quo vadis pacjencie". Nie bez powodu pisałem o Mapie Marzeń. Moja historia nie wyglądała inaczej. Leżąc na szpitalnym łóżku wiedziałem, że to tylko na chwilę, myślami i marzeniami byłem gdzieś indziej, poza szpitalnymi murami. Pamiętam, gdy obudziłem się pewnego ranka.. za oknem świeciło piękne jesienne, ale wciąż ciepłe słońce. Z okna 6. piętra widziałem goniących ludzi i... choć to brzmi dziwnie poczułem się wdzięczny, że ja już tak nie muszę. Nie muszę, bo warunki na to nie pozwalały, oraz nie musiałem, bo wtedy już wiedziałem co jest ważniejsze. I usiadłem rozradowany na łóżku. Po chwili kolega mnie zapytał "a co Ci tak wesoło ? stało się coś ?", odpowiedziałem "Tak, bo niedługo wychodzę" i na mojej twarzy pojawił się "banan" :). Jego zamurowało, bo wyjście po zakończonej kuracji miało się odbyć za... 7 miesięcy. Ale to nie miało znaczenia. Ja

antyrak

NOWY STYL ŻYCIA



DR DAVID SERVAN-SCHREIBER

NATURALNE METODY WALKI Z RAKIEM I INNYMI NOWOTWORAMI

DOBRA KSIĄŻKA W NISKIEJ CENIE

Johnson Tory  
PRZEMIANA



Tory Johnson zaw sze miała nadwagę i chociaż w stydziała się swego wyglądu, nigdy nie znalazła w sobie dość siły, by to ...

nasza cena:  
26,00zł

Chodakowska Ewa, Kavoukis Lefteris

PRZEPIS NA SUKCES EWY CHODAKOWSKIEJ+ PŁYTA DVD



Trzecia książka najsłynniejszej polskiej trenerki, której liczba fanów sięga miliona osób! Po sukcesie bestsellera Z...

nasza cena:  
38,50zł

Czerkawski Mariusz  
BĄDŹ FIT



Nikogo nie trzeba przekonywać, jak w ażny dla zdrowego trybu życia jest ruch. Nie zawsze znajdujemy na niego czas, nie...

nasza cena:  
30,00zł

Korżawska Stefania  
KRĘGOSŁUP BEZ BÓLU



Najprostsza dawka wiedzy, jaką winniśmy osiąść, gdy choroby nas dopadną. W książce "Kręgosłup bez bólu" pr...

nasza cena:  
7,50zł

Ratajska Magdalena  
TESTY I ZADANIA PRAKTYCZNE EGZAMIN ZAWODOWY TECHNIK USŁUG KOSMETYCZNYCH



Zakres: Kw alifikacja A.61 (Wykonywanie zabiegów kosmetycznych w arzy) Podręcznik do nauki przygotowania si...

nasza cena:  
36,00zł

Kulikowska-Jakubik Teresa, Richter Małgorzata, Jakubik Aleksandra

TESTY I ZADANIA PRAKTYCZNE EGZAMIN ZAWODOWY TECHNIK USŁUG FRYZJERSKICH



Zakres: k walifikacja A. 19 (Wykonywanie zabiegów fryzjerskich) Podręcznik do nauki przygotowania się do czep...

nasza cena:  
36,00zł

Hoffmann Beata  
NARKOTYKI W KULTURZE MŁODZIEŻOWEJ



Książka Beaty Hoffmann w wyraźnie pokazuje, że substancje odurzające są stare jak kultura, społeczeństwo, świadomy sieb...

wyszedłem, a ich losy potoczyły się różnie, być może właśnie dlatego, że nie wiedzieli o tym, czego Ty dowiadujesz się czytając ten blog.

Nie potrafię umiejscowić kolejnej opowieści w czasie, ale jedna z bitew morskich rozegranych między amerykańkami i japończykami zakończyła się dotkliwą klęską tych pierwszych. Historia opowiada, że na wodzie starano się utrzymać kilkadziesiąt osób z zatopionego okrętu. Każdy starał się jak mógł, aby przeżyć, ale wychłodzenie, brak żywności i temperatura kolejno eliminowały poszczególne osoby. Wśród owych marynarzy był pewien major, który rozkazał żołnierzom swojej jednostki opowiadać na rozkaz... co zrobią po powrocie do domu z najdrobniejszymi detalami, jakie byli w stanie sobie wyobrazić. W tamtym szczególnym, gdy wpadł mu do głowy ten pomysł zostało ich dziewięciu. Czynnosc tę powtarzał co jakiś czas, aby pobudzić w nich wolę walki. Z ocalałego statku uratowano 14 osób... w tym 9 tych, którzy wraz z majorem potrafili **myśleć inaczej**.

Dzisiejsza nauka udowodniła już, że układ odpornościowy osoby, która o siebie walczy, która widzi CEL dla którego warto jednak żyć działa sprawniej niż osób, które takiego Celu nie mają. "Zaczynaj z wizją końca" - pamiętasz ?

Czytasz dzisiaj tego bloga, bo w momencie, gdy wielu się poddało, ja byłem na tyle bezczelny, że jeszcze zachciało mi się marzyć :) Wiary nie miałem, w tym temacie wciąż jestem jak bobo :) ale miałem ufność, że skoro znalazłem się tam, to musi istnieć jakiś nadprzyrodzony cel tej podróży... to znaczy, że coś zaniedbałem, czegoś nie uszanowałem, coś zatrzymałem... kolejne miesiące tylko potwierdzały te słowa. Ale udało się. Dlatego  **bądź bezczelny wobec całego społeczeństwa i świata i miej odwagę marzyć !! I pamiętaj, niektórym tak się spodobało być krabem, że gotowi są oddać za to swoje szczypce, aby udowodnić, że to oni mają rację. Więc tym im pokaż, że się mylą :)**

A teraz przykłady dwa... od czytelników w jaki sposób wykreowali sobie... Przebudzenie :

*Zgadzam się z tobą Grzesiu w 100%, moja sytuacja była prawie identyczna, ciężka wyczerpująca, stresująca praca przez ostanie lata i nieustanne marzenie by się to zmieniło, bym mogła posiedzieć w domu, popracować w ogródku(uwielbiam) i proszę spełniło się.  
Od 1,5 roku roku siedzę w domu, teraz przechodzę na rentę... ale jakim kosztem?  
Też nie pomyślałam aby być zdrową.*

I jeszcze to...

*Tak ja też się śmieje, że u mnie było podobnie. Chciałam schudnąć, mieć trochę więcej kasy i więcej luzu.  
I tak schudłam, kasy również więcej dzięki ZUS i luz w szpitalu, w pracy... bo kto choremu zwróci uwagę :) Zapomniałam dodać słowo o zdrowiu...  
Ewa*

Teraz rozumiesz o czym mówię ?

Odbierz jutro wieczorem pocztę, nie tylko zobaczysz, ale będziesz miał okazję PRZEKONAĆ się, jak Twoje myśli wpływają na materię !

Jeżeli zainteresowała Cię treść tej wiadomości, [zaprenumeruj ten blog](#) i bądź na bieżąco! Wiadomości będą przychodziły na Twoją skrzynkę pocztową :) Jeżeli posiadasz konto na którymś z portali społecznościowych, podziel się tą informacją ze znajomymi :) Poniżej masz odpowiednie wtyczki.

Autor: Grzegorz Pawlak o 18:51 Brak komentarzy:   Poleć to w Google

NIEDZIELA, 4 MAJA 2014

## Uważaj, czego sobie życzysz !!

Po małym zastoi w kreatywności, wygląda na to, że głowa wraca na swoje miejsce, bo znowu czuję przypływ... spływają po prostu do mojej głowy, co jest bardzo budujące. Zresztą tak napisałem swoją książkę... spisałem jej treść niemalże z zamkniętymi oczami z wewnętrznego ekranu wyobraźni. Z historii muzyki wiem już, że niektórzy twórcy robili dokładnie w ten sam sposób. Czytałem też gdzieś, że w NLP istnieje taki stan umysłu, który generuje podobne treści, nazywają go chyba "up-time". Na poziomie mózgu stan taki cechuje się falami gamma. A najciekawsze jest to, że **przełącznik masz w sobie** :) Nie pamiętam nazwiska, ale wiem, że jeden z malarzy miał swój ulubiony strój. Jego rytuałem - zanim przystąpił do malowania - było ubranie się i zrobienie rundy dookoła domu. Po czym wchodził i zaczął malować. Każdy z Nas ma w sobie takie przełączniki, trzeba je tylko odnaleźć albo... stworzyć :)

Dzisiejszy wpis jest wstępem do tego, aby po raz kolejny uświadomić Ci... **jaką realną Moc mają Twoje myśli na otaczający Ciebie świat. Zarówno w skali mikro jak i makro**. Nie bez powodu mówi się, że moc modlitwy jest zwiokrotniona w momencie, gdy modli się jednocześnie wiele osób, tak ? tak. A jeśli dolożyć do tego Wiarę w to, co się mówi ? po prostu cuda :) przytaczając kolejne cytaty z Biblii zapomniałem o jednym, chyba ważniejszym niż "ziarno gorczycy". Nie czuję się biblistą, ale niektóre treści zapadają w pamięć. Pamiętam, że jest taki fragment w którym pewna kobieta podszła do Jezusa chcąc go prosić o uzdrowienie swojego ojca albo męża. Dotknęła rąbka jego czerwanej szaty, po czym on odwrócił się do niej i rzekł **"Idź do domu, Twoja wiara go uzdrowiła" !!!** Czy rozumiesz co Tam się stało ? Uzdrawienie jej męża czy ojca zaszło DZIEKI NIEJ... nie powiedział niczego w stylu "machnąłem różdżką i już", ale "TWOJA WIARA GO UZDROWIŁA" :) dla mnie to oznacza, że 100% uzdrowienia dokonano się... dzięki jej Wierze. A On ? był tylko i aż katalizatorem, dzięki któremu proces ten mógł zajść. Co zaszło w niej ? połączyła swoją intencję "niech będzie zdrowy" z żarliwym pragnieniem (nie jęczeniem), które wypływało z jej Serca i przyjęła to za fakt JUŻ dokonany... skoro była w jego obecności. Wszak **"módlcie się tak, jakbyście to, o co się modlicie już było Wam dane" !!** To ciekawe, ilu o tym pamięta :) A dlaczego ? po prostu lub "po prostu"... gdy prosisz... skupiasz się na braku... na tym, że czegoś nie-masz, a gdy dziękujesz jakbyś już miał... dostajesz. Ale do tego potrzeba... ufności, że dostaniesz... i wiary, że już tak się stało. A to domena umysłu :) aaaa żeby nad nim "zapanować"... potrzeba czego ? Świa-do-mo-ści :) a ta bierze się z pracy nad sobą lub Wiedzy.

A teraz o tym...co miało być na początku, tylko się rozpędziłem z pisaniem jak zwykle :) Pamiętam, że w kolejnym roku pracy miałem marzenie... "mieć dużo wolnego czasu, aby



nasza cena:  
24,00zł

Felscherinow Christiane V.,  
Vukovic Sonja  
**CHRISTIANE F. ŻYCIE MIMO WSZYSTKO**



Pamiętna bohaterka autobiograficznej książki o losach nastolatki z berlińskiego dworca ZOO, której w straszającą opow...

nasza cena:  
34,50zł

D'Adamo Peter  
**JEDZ ZGODNIE ZE SWOJĄ GRUPĄ KRWI GRUPA KRWI AB**



150 przepisów na zdrowe i pyszne potrawy odpowiednie dla Twojej grupy krwi.

nasza cena:  
25,50zł

D'Adamo Peter, O'Connor Kristin  
**JEDZ ZGODNIE ZE SWOJĄ GRUPĄ KRWI**



Żywność ma moc uleczenia i zmocnienia żywych organizmów, w sporta powracanie do zdrowia po urazach i chorobach, a ta...

nasza cena:  
25,50zł

POLECAMY

[Coaching dla kobiet](#)

[Dobry sprawdzony terapeuta - Wawa](#)

[Dr Adwentowski](#)

[dr Krasicki .pl](#)

[Genialne urzędzenia](#)

[Igya .pl - Sekrety Zdrowia](#)

[Preparat MMS](#)

[Surowa dieta cud](#)

[Terapia Gersona .com.pl](#)

[Vega Medica .pl](#)

[W Poszukiwaniu Optymalnego Zdrowia](#)

ŁĄCZNA LICZBA WYŚWIETLEŃ

93332  
5

KLIKNIJ "LUBIE TO" I DZIEL SIĘ WIEDZĄ

Znajdź nas na Facebooku



Rak Jest Uleczalny

Lubie to!

813 osób lubi obiekt Rak Jest Uleczalny.



Wtyczka społecznościowa Facebooka

ARCHIWUM BLOGA

▼ 2014 (34)  
maj (6)

kwiecień (2)

marzec (6)

luty (14)

styczeń (6)

► 2013 (106)

► 2012 (107)

► 2011 (117)

► 2010 (16)

► 2009 (4)

► 2008 (1)

OBSERWATORYJ

nadrabiać zaległości filmowe, stałe wpływy na konto i mieć czas na realizację swoich pasji i marzeń", proste ? :) 2 lata później leżałem w szpitalu... więc miałem mnóóóóóstwo wolnego czasu, stałe wpływy na konto zapewniał mi ZUS i mogłem oglądać filmów ile tylko chciałem, realizowałem również swoje pasje, bo dwie z nich mogłem realizować ze szpitalnego łóżka... ahaaa... **rozumiesz, co zaszło ?** w tym całym procesie snucia marzeń... zapomniałem dodać, aby Wszystko to odbyło się w Zdrowiu !! Czy moje pragnienia / marzenia zostały zrealizowane ? w 101%, czy byłem odrobinę bardziej szczęśliwy dzięki temu ? ani trochę, choć tamta sytuacja do dziś ma swoje plusy. Więc do kogo mogłem mieć pretensje, że kelner nie przyniósł mi tego, co chciałem, choć zamówiłem ? :)

Zatem **czy Jesteś Świadomy tego, czego sobie życzysz i czego pragniesz ?**

Jeżeli zainteresowała Cię treść tej wiadomości, [zaprenumeruj ten blog](#) i bądź na bieżąco! Wiadomości będą przychodziły na Twoją skrzynkę pocztową :) Jeżeli posiadasz konto na którymś z portali społecznościowych, podziel się tą informacją ze znajomymi :) Poniżej masz odpowiednie wtyczki.

Autor: Grzegorz Pawlak o 11:44 6 komentarzy: [Linki do tego posta](#)

Poleć to w Google

CHOMIKUJ.PL

PIĄTEK, 2 MAJA 2014

### Uzdrowianie przez Świadomość - seans obowiązkowy !

Dziś film, który jest następstwem filmu z miśkiem.  
Skoro wiemy już dlaczego, wiemy też jak, to pora dowiedzieć się jaką rolę odgrywamy w procesie zdrowienia my sami :) Dzięki temu poznasz też o co chodzi z tą nieświadomością biologiczną o której pisałem i dlaczego wszystkie sytuacje tłumaczymy przez pryzmat biologii.  
Niestety nie znalazłem jeszcze cz.2, więc może ktoś pomoże.

Linka zwykła: <http://youtu.be/vM9H-xXUM>

Jeżeli zainteresowała Cię treść tej wiadomości, [zaprenumeruj ten blog](#) i bądź na bieżąco! Wiadomości będą przychodziły na Twoją skrzynkę pocztową :) Jeżeli posiadasz konto na którymś z portali społecznościowych, podziel się tą informacją ze znajomymi :) Poniżej masz odpowiednie wtyczki.

Autor: Grzegorz Pawlak o 22:54 1 komentarz: [Linki do tego posta](#)

Poleć to w Google

WTOREK, 29 KWIECIEŃ 2014

### Bądź jak TEN misiu - seans obowiązkowy !

Najpierw zobacz film, a później wróć do czytania.  
Uwaga: w prawym dolnym rogu możesz włączyć napisy - 4 ikonka od prawej.

Obejrzone ?

Tak naprawdę wszystko wyjaśnione jest na filmie i później w komentarzu.  
Jest takie powiedzenie wśród terapeutów: *to, czego nie wyrazisz będzie Tobą rządzic, albo to, czego nie wyrazisz, odcisnie na Tobie piętno.*  
Mówimy tu o kategoriach zdarzeń, które traktujemy jako szok lub traumę, czyli wszystkie niespodzianki, które funduje nam życie jak i otoczenie. Czasami nazywa się to konfliktem psychicznym lub emocjonalnym. Konfliktem czyli zjawiskiem na skutek którego spotyka nas coś innego, niż oczekujemy. Okupujemy tu stresem, który najczęściej zatrzymujemy w ciele. Dlaczego jesteśmy tak brutalni wobec siebie ? boimy się co inni o nas pomyslą albo powiedzą, kto widział "starego chłopa, który trzęsie się jak małe dziecko", znane ? :) osoby nieświadome wokół nas próbują nas za wszelką cenę uspokoić zamiast towarzyszyć w tym procesie i pewnie milion innych pomysłów.

Jeśli nadal nie rozmiesz, co zrobił niedźwiedź, obejrzyj koniecznie film kilka razy. W

komentarzu podczas wykładu powiedziane jest pięknie "zwierzęta i ludy pierwotne zachowały zdolność do uwalniania dysocjacji, ale my już ją utraciliśmy". Twoje ciało zna i pamięta każdą historię. Pamięć komórkowa jest niesamowita do tego stopnia, że podzieliła naukowców, którzy stworzyli dwa obozy: 1- zwolenników teorii mówiącej, że pamięć jest tylko w głowie, 2- zwolenników teorii mówiącej, że pamięć zapisywana jest w tkankach ciała. Wiedzą o tym doskonale masażyści i osoby, które kiedykolwiek poddawały się masażowi. Kiedy masażysta naciśnie jakiś punkt (zupełnie nieświadomie) może wywołać nie tylko fale emocji, ale również wspomnień (obrazów) związanych z tą częścią ciała. Natomiast wszyscy znamy powiedzenie "stary ból", prawda ?

Zatem co zrobić ? jeśli jesteś sam w pokoju i masz odwagę dać pośpiewać swojemu ciału po prostu... 1- skup uwagę na ciele, 2- przypomnij sobie sytuację, która była dla Ciebie stresująca, niekoniecznie z gatunku traumy to może być cokolwiek z gatunku codziennych zdarzeń, które wywołały w Tobie wzburzenie, ale okupileś je stresem, 3- **pozwól ciału odtworzyć tę sytuację**... możesz się trząść, sapać, warczeć, harczeć i mruzczeć, płakać i pluć.... pozwól ciału... nie kontroluj, puść. **Dosłownie pozwól ciału wytrząsnąć cały stres ze swoich tkanek**. Z dużym prawdopodobieństwem po tym jak zakończysz dopadnie Cię zmęczenie, więc i na to pozwól ciału... i zobaczysz jak wiele przestrzeni zrobiło się w ciele. A ile takich sytuacji w sobie jeszcze trzymamy ?

Owocnych przemyśleń.

Jeżeli zainteresowała Cię treść tej wiadomości, [zaprenumeruj ten blog](#) i bądź na bieżąco! Wiadomości będą przychodziły na Twoją skrzynkę pocztową :) Jeżeli posiadasz konto na którymś z portali społecznościowych, podziel się tą informacją ze znajomymi :) Poniżej masz odpowiednie wtyczki.

Autor: Grzegorz Pawlak o 22:50 1 komentarz [Linki do tego posta](#)

Poleć to w Google

[Strona główna](#)

[Starsze posty](#)

Subskrybuj: [Posty \(Atom\)](#)