

**Dermatologia Estetyczna**

- Archiwum chronologiczne
- Archiwum tematyczne
- Informacje i prenumerata

**Medycyna Estetyczna i Anti-Aging**

- Archiwum chronologiczne
- Archiwum tematyczne
- Informacje i prenumerata

**Dermatologia Dziecięca**

- Archiwum chronologiczne
- Archiwum tematyczne
- Informacje i prenumerata

**Medycyna Estetyczna i Przewidzenia**

- Archiwum chronologiczne
- Archiwum tematyczne

**Zwalczanie Nowotworów**

- Archiwum tematyczne

Archiwum chronologiczne

Wybierz rocznik

2007 2008 2009 2010 2011 2012

Rok 2007



Nr 1 Kwiecień-Czerwiec 2007

Artykuły medyczne

- **Właściwości fizykochemiczne i zastosowanie witaminy C w preparatach kosmetycznych** - dr n. med. Ewa Kleszczewska
- **Lasery w dermatologii i medycynie estetycznej** - lek. med. Mariusz Wojtczak, lek. med. Adam Rakowski, lek. med. Monika Kolańtaj, mgr kosm. Lidia Dłubała, dr n. med. Cezary Peszyński-Drewny
- **Techniki kojarzone i sekrety rezerwatrolu** - lek. med. Aleksandra Jagielska
- **Olejki eteryczne - nie tylko marzenie we flakonie** - dr n. farm. Maria Teresa Luczkiewicz

Wybrane artykuły popularne

- **Suplementy diety a działanie słońca** - wywiad z prof. dr hab. Marią Borawską
- **Przełamywanie tabu - ginekologia estetyczna** - Agata Legan
- **Cuda w słoiczkach?** - Agata Legan
- **Spotkanie z ekspertem** - dr n. med. Barbara Zegarska



Nr 2 Lipiec-Wrzesień 2007

Artykuły medyczne

- **Oligopeptydy naśladujące działanie toksyny botulinowej (1)** - dr Philippe Deprez
- **Zespół policystycznych jajników i inne zaburzenia związane z nadmiarem hormonów żeńskich u kobiet** - dr n. med. Magdalena Krzyczkowska-Sendrakowska, lek. med. Ryszard Ratajczak
- **Manifestacje skórne zespołu policystycznych jajników i sposoby ich leczenia** - lek. med. Andrzej K. Jaworek, dr hab. n. med. Anna Wojas-Pelc

Wybrane artykuły popularne

- **Nieoceniona sól** - Marta Stankiewicz
- **Gdy mniejsze jest piękne...** - Agata Legan
- **Spotkanie z ekspertem** - dr n. med. Ireneusz Łątkowski oraz mgr Michał Witecki
- **Ryby i sekret omega-3 - wyższe IQ, dłuższe życie, szczupła sylwetka** - Agata Legan
- **Spotkanie z ekspertem** - dr inż. Wojciech Kolanowski
- **Farbowanie na cenzurowanym** - Agata Legan



Nr 3 Październik-Styczeń 2007

Artykuły medyczne

- **Aktywność biologiczna miedzi i cynku oraz ich znaczenie w metabolizmie skóry** - dr n. med. Ewa Kleszczewska, mgr Agata Jabłońska-Trypuć
- **Harmonijne usuwanie oznak starzenia się twarzy przy użyciu toksyny botulinowej i wypełniaczy** - dr Hervé Raspaldo
- **Oligopeptydy naśladujące działanie toksyny botulinowej (2)** - dr Philippe Deprez

Wybrane artykuły popularne

- **Pochwała estrogenów** - dr n. med. Magdalena Krzyczkowska-Sendrakowska
- **Strusina pełna zalet** - Agata Legan
- **Spotkanie z ekspertem** - dr n. rolniczych Krzysztof Lenzion
- **Serwujemy strusia:**
  - Zupa ze strusiej szyi po prowansalsku
  - Steki z kolorowym kuskusem
  - Zółteki ze strusia w sosie chrzanowym
- **Fluor - co za wiele, to... niebezpiecznie** - Marta Stankiewicz

do góry strony

Rok 2008



Nr 1 Luty-Kwiecień 2008

Artykuły medyczne

- **Lipoliza - modelowanie ciała bez skalpela** - lek. med. Małgorzata Kocot
- **Yellow Peel: protokoły i zalecenia po zabiegu** - lek. med. Aleksandra Jagielska
- **Dobroczyzna winorośl** - dr n. farm. Katarzyna Żurowska
- **European Masters In Aesthetic & Anti-Aging Medicine EMAA Congress w Paryżu - podsumowanie** - lek. med. Monika Nunberg-Sawicka
- **VII Międzynarodowy Kongres Medycyny Estetycznej i Anti-Aging w Warszawie - podsumowanie** - lek. med. Małgorzata Kurtys

Wybrane artykuły popularne

- **Mała encyklopedia witamin i minerałów** - Magdalena Roguska
- **Witaminy w pigułce** - z dr hab. n. chem. Iwoną Wawer rozmawia Magdalena Roguska
- **Trudna pielęgnacja cera wrażliwa i atopowa** - Agata Legan
- **Agata Legan, med. Joanna Czuwara-Ladykowska**
- **Meteoropatia - choroba cywilizacji?** - Agata Legan
- **Spotkanie z ekspertem** - prof. dr hab. Krzysztof Błażejczyk
- **Dieta wyłącznie na miarę** - z dietetykiem, mgr inż. Joanną Neuhoft-Murawską rozmawia Elżbieta Haber
- **Akcja "epilacja"** - Magdalena Roguska



**Nr 2 Maj-Lipiec 2008**

Artykuły medyczne

- **Medycyna "anti-aging" - obietnica lepszego życia** - lek. med. Izabella Turek-Muczyńska
- **Mezoterapia: wskazania, zabiegi, substancje** - lek. med. Monika Nunberg-Sawicka
- **Nowatorska maska z tretynoiną rozmowa z dr. Riccardo Forte** - Agata Legan
- **Zastosowania terapeutyczne mikrodermabrazji** - lek. med. Joanna Magdziarz-Orlitz
- **Nowości w peelingach - podsumowanie szkolenia** - lek. med. Grażyna Jóźwiak
- **Pod znakiem flebologii estetycznej - podsumowanie XX Jubileuszowej Konferencji Polskiego Towarzystwa Flebologicznego** - lek. med. Małgorzata Kurtys

Wybrane artykuły popularne

- **Niezwykły świat hormonów - zdrowie kobiet** - dr Ewa Wierzbowska o hormonach, profilaktyce i polskiej szkole hormonalnej terapii zastępczej
- **Seks - witamina młodości, czyli radość z seksu do końca życia** - Agata Legan
- **Spotkanie z ekspertem - dr hab. Zbigniew Izdebski**
- **Terapia manualna bez tajemnic jak ją stosować? Jak znaleźć terapeutę i kogo zaufać?** - Agata Legan
- **Spotkanie z ekspertem - dr osteopatii Dariusz Skrzypek**
- **Rozkosze gorących źródeł - wyprawa na Węgry do bajecznych leczniczych wód** - Magdalena Roguska
- **Wstydlive białe placki, czyli jak poradzić sobie z łupieżem** - Karolina Balcerzak
- **Spotkanie z ekspertem - dr n. med. Anna Kozłowska**
- **Lifting ze skalpelem czy bez?** - dr Elżbieta Podgórska o tym, co potrafi dzisiejsza medycyna estetyczna
- **Prawdziwy mężczyzna w salonie piękności - prawdziwy, czyli także zadbany** - Agata Legan



**Nr 3 Sierpień-Październik 2008**

Artykuły medyczne

- **Lipoliza laserowa** - rozmowa z dr n. med. Agnieszką Protasewicz
- **Podstawowe zalecenia po zabiegach dermatologii estetycznej** - dr n. med. Kamila Padlewska
- **Cywilizacja długiego życia** - rozmowa z prof. dr. hab. Stefanem Zgliczyńskim
- **Komfortowa długowieczność** - dr n. med. Magdalena Krzyżkowska-Sendrakowska

Wybrane artykuły popularne

- **Młodość i testosteron** - dr Jarosław Kozakowski o hormonalnym świecie mężczyzny
- **Mineralna bez tajemnic o złożach, źródłach i mądrym wyborze** - Karolina Balcerzak
- **Madame Truskawka i niezwykle polifenole - niezbrane właściwości dobrze znanego owocu** - Agata Legan
- **Spotkanie z ekspertem - prof. dr hab. Jan Oszmiański**
- **Ubezpieczenie na własny rachunek - czy warto nabyć prywatne ubezpieczenie zdrowotne?** - Magdalena Roguska
- **Migrena - choroba kobieca? O przyczynach, rodzajach i nietławnej diagnozie** - Magdalena Roguska
- **Spotkanie z ekspertem - lek. med. Tomasz Rosochowicz**
- **Kołobrzeskie czarne złoto borowina w nadmorskim kurorcie** - Magdalena Roguska
- **Uroda włosów pielęgnacja, ochrona, suplementacja - droga do pięknych włosów** - Karolina Balcerzak
- **Najzdrowsza opalenizna ...i to przez cały rok, czyli pochwała samoopalaczy** - Magdalena Roguska
- **Wśród kosmetycznych nowości: szafirowy gorący lifting - odbudowa skóry z wykorzystaniem fal podczerwieni** - Agata Legan
- **Jak druga skóra, czyli podkład idealny - o zaletach i prawidłowym używaniu podkładów** - Karolina Balcerzak
- **Piersi na zamówienie - metody powiększania biustu** - Agata Legan
- **Spotkanie z ekspertem - dr Sławomir Łoń, znakomity chirurg plastyczny**
- **Genetyczny nokaut - dziecko odkrywa metody "wyłączania genów" - zastrzyżyli na Nobla** - Magdalena Roguska
- **Błędne koło otyłości** - oprac. A Bogacka



**Nr 4 Listopad 2008-Styczeń 2009**

Artykuły medyczne

- **Nowe techniki operacyjne w chirurgii estetycznej** - rozmowa z dr. n. med. Ireneuszem Łątkowskim, chirurgiem plastycznym
- **Surowa dieta enzymatyczna** - lek. med. Dorota Mieszczak-Woszczyzna
- **Sole z Morza Martwego i ich wpływ na skórę** - dr hab. n. chem. Iwona Wawer
- **Interakcje w wieloskładnikowych preparatach witaminowo-mineralnych** - prof. dr hab. n. farm. Maria Borawska, dr n. farm. Katarzyna Socha, dr n. farm. Renata Markiewicz
- **Podsumowanie I Zjazdu Polskiego Towarzystwa Medycyny Prewencyjnej i Przeciwstarzeniowej** - lek. med. Barbara Dobeck-Jakubczyk
- **VIII Międzynarodowy Kongres Medycyny Estetycznej i Anti-Aging w Warszawie - podsumowanie** - lek. med. Ana Alekseenko

Wybrane artykuły popularne

- **Nowoczesne metody badania mikroflory jelitowej** - dr n. med. Mirosława Gałęcka
- **Oliwa z oliwek - śródziemnomorskie bogactwo** - Karolina Balcerzak
- **Gdy sen nie pozwala odpocząć...** - Karolina Balcerzak
- **Wielkie miodobranie. Czego nie wiemy o miodzie?** - Agnieszka Kaszuba
- **Spotkanie z ekspertem - prof. dr hab. Maria Borawska**
- **Włos dzielony na... pierwiastki** - Agata Legan
- **Chińskie drogi do zdrowia** - Magdalena Roguska
- **Zapachy, pachnidła, feromony** - Karolina Balcerzak
- **Spotkanie z ekspertem - dr hab. n. farm. Maria Luczkiewicz**
- **Medycyna estetyczna w Montrealu** - Anna Bogacka
- **Antynagroda szalonych naukowców** - Magdalena Roguska

do góry strony

**Rok 2009**



**Nr 1 Luty-Kwiecień 2009**

Artykuły medyczne

- **Zatrucie ołowiem i możliwości jego detoksykacji w organizmie** - dr n. farm. Katarzyna Socha, prof. dr hab. n. farm. Maria Borawska
- **Otyłość - pandemia XXI wieku (I)** - lek. med. Dorota Mieszczak-Woszczyzna
- **Roztwór Motolese w niechirurgicznym usuwaniu miejscowego nadmiaru tkanki tłuszczowej** - prof. Giovanni Salti, dr Giuseppe Pacilli
- **Działanie kwasu polimlekowego w tkankach w chirurgii estetycznej** - lek. med. Dorota Wydro
- **IV Europejski Kongres Dermatologii i Chirurgii Estetycznej oraz Medycyny Przeciwstarzeniowej w Paryżu - podsumowanie** - dr n. med. Ewa Szpringer
- **I Ogólnopolskie Dni Otyłości** - lek. med. Dorota Mieszczak-Woszczyzna
- **Dubał Congress on Anti-Aging & Aesthetic Medicine - podsumowanie** - dr n. med. Agnieszka Protasewicz

Wybrane artykuły popularne

- **Probiotyki w wieku dojrzałym - moda czy zdrowa konieczność?** - dr n. med. Mirosława Gałęcka
- **Prawdziwy test na otyłość - o badaniu składu masy ciała** - Agata Legan
- **Orientalny taniec o urokach i zaletach tańca brzucha** - Karolina Balcerzak, oprac. A. Zarębska
- **Kawior - rosyjska tradycja, francuski styl, niezwykle zalety** - Agata Legan
- **Dziewięć miesięcy próby - czyli jak dbać o ciało w czasie ciąży** - Magdalena Roguska
- **Spotkanie z ekspertem - Krzysztof Mizera**
- **Narodziny kosmetyku - co dzieje się, zanim gotowy produkt trafi do naszych rąk?** - Elżbieta Haber
- **Koncentrat z osocza krwi - eliksir młodości dla skóry** - Agata Legan
- **Spotkanie z ekspertem - prof. dr hab. n. med. Stanisław Maj**
- **Spojrzenie, które przyciąga o przedłużaniu i zagęszczaniu rzęs** - Karolina Balcerzak
- **Nobel... przenoszony drogą pciową** - Magdalena Roguska



**Nr 2 Maj-Lipiec 2009**

Artykuły medyczne

- **Powiększanie piersi przy użyciu kwasu hialuronowego** - dr n. med. Lubomir Lembas, dr n. med. Andrzej Sankowski, dr n. med. Janusz Greese-Lyko
- **Psychologiczne aspekty medycyny estetycznej** - dr n. med. Elżbieta Podgórska
- **Międzynarodowa specjalizacja w zakresie medycyny przeciwstarzeniowej** - dr n. farm. Magdalena Krzyżkowska-Sendrakowska, dr n. med. Ryszard Ratajczak



- Farmakologiczne leczenie otyłości - lek. med. Dorota Mieszczak-Woszczyna
- Suplementy dla urody - konferencja Krajowej Rady Suplementów i Odżywek - Anna Zarębska
- O czym mówią się w Paryżu? czyli 11th Annual Meeting International Master Course on Aging Skin 2009 - dr n. med. Ewa Szpringer

Wybrane artykuły popularne

- Wakacyjna podróż - jak nie zepsuć sobie wakacji i ustrzec się chorób podczas egzotycznej podróży? - dr n. med. Aleksander Waśniowski
- Imbir - aromatyczne panaceum - starożytna przyprawa i lek rodem z Azji - Agata Legan
- Odzyskana wolność czyli skuteczne sposoby na rzućenie palenia - Magdalena Roguska
- Twoje stopy: mapa zdrowia o strefach refleksyjnych i masażu stóp - Magdalena Roguska
- Pielęgnacja skóry w każdym wieku czyli jak każda kobieta może przez całe życie prawidłowo dbać o skórę - mgr biol. Anna Sołyga
- Jedwab morski - złote nici z dna Morza Śródziemnego o najdroższej tkaninie świata i kosmetykach z małży - Agata Legan
- Stopy zadbane nie tylko na wiosnę - profesjonalna i domowa pielęgnacja stóp - Anna Zarębska
- Konsultacja - Marta Korzbiak, Aneta Kowalska
- Uderz w cellulit... fatą ultradźwiękową - Anna Zarębska
- Perłowa biel uśmiechu o najnowszych metodach wybielania zębów - Magdalena Roguska
- Konsultacja - dr n. med. Emma Kwiorkowa-Rączkowska, dr Barbara Sobolewska-Folta
- Od nitrogliceryny do... seksu - Magdalena Roguska



### Nr 3 Sierpień-Październik 2009

Artykuły medyczne

- Estetyka i odmładzanie dłoni i ramion - dr n. med. Agnieszka Protasiewicz
- Kwas hialuronowy - natura, zastosowanie i rola w organizmie - dr n. farm. Katarzyna Żurowska
- Dieta w leczeniu otyłości - lek. med. Dorota Mieszczak-Woszczyna
- ENDO 2009 - Waszyngton - Sprawozdanie z konferencji - dr n. med. Magdalena Krzyżkowska-Sendrakowska

Wybrane artykuły popularne

- Powakacyjny alarm dla skóry o słońcu, dermoskopii i profilaktyce czerniaka - Anna Zarębska
- Luksus prosto ze źródła o wodach cennych i o wodach drogich - Magdalena Roguska
- Tajemnice płonącego kamienia czyli czego nie wiemy o bursztynie? - Magdalena Roguska
- Czerniak, znamiona, bezpieczeństwo niezwykle ważna rozmowa z dr Grażyną Kamińską-Winciorek
- Dzień walki z czerniakiem - podsumowanie akcji La Roche Posay i Polskiego Towarzystwa Dermatologicznego
- Egzotyczny smak kolendry azjatyckie zieleno w kuchni i w medycynie naturalnej - Elżbieta Haber
- Magiczny "talerz siły" czyli kosmiczne wibracje - Karolina Balcerzak
- Konsultacja - Michał Gilibowski
- Hydromasaż z wodą L. bez wody - mgr kosm. Ewa Szmaj
- Laser i sztuczne soczewki czyli wszystko o naprawianiu wad wzroku - Elżbieta Haber
- Spotkanie z ekspertem - prof. dr hab. n. med. Jerzy Szaflik
- Nobel... nie była kobietą. Nieliczne noblistki - przypadek czy dyskryminacja? - Magdalena Roguska



### Nr 4 Listopad 2009-Styczeń 2010

Artykuły medyczne

- Tłuszczaki - problem nie tylko estetyczny - dr n. med. Agnieszka Protasiewicz
- Niedowaga - przyczyny i leczenie - lek. med. Dorota Mieszczak-Woszczyna
- Podsumowanie II Zjazdu Medycyny Prewencyjnej i Przeciwstarzeniowej - dr n. med. Barbara Dobek-Jakubczyk
- V Europejski Kongres Dermatologii i Chirurgii Estetycznej oraz Medycyny Przeciwstarzeniowej w Paryżu - podsumowanie - dr n. med. Ewa Szpringer

Wybrane artykuły popularne

- Profilaktyka sposobem na zdrowe jelita - o nieinwazyjnym badaniu za pomocą kapsułki endoskopowej - Izabela Kok
- Konsultacja: prof. dr hab. n. med. Jarosław Reguła, dr Michał Kamiński
- Dermatofty - wszędobylskie mikroby, czyli jak uporać się z grzybicą - Karolina Balcerzak
- Spotkanie z ekspertem - dr n. med. Violetta Ratajczak-Stefańska
- Masaż - pomysły na relaks i zdrowie - Karolina Balcerzak
- konsultacja: Michał Witecki, Aleksandra Starewicz
- Żurawina - indiańska księżniczka jesieni, wszechstronnie działający superowoc - Agata Legan
- Spotkanie z ekspertem - prof. dr hab. Andrzej A. Przybyła
- Biorezonans medycyną XXI wieku? Terapia aparaturą Mora - pochwały i kontrowersje - Izabela Kok
- Spotkanie z ekspertem - lek. med. Grażyna Duszkiewicz
- Złoto, róża i fioleto - wizażystka Katarzyna Szkop o tegorocznych propozycjach ekskluzywnych firm kosmetycznych na jesienno-zimowy makijaż
- Relaksacyjny masaż i odnowa komórek - ożywcze działanie alg - Anna Zarębska
- Biologicznie i naturalnie, czyli moda na ekokosmetyki - Magdalena Roguska
- Nobel doprawiony papryką - węgierskie odkrycie cennych właściwości tego pikantnego owocu - Magdalena Roguska

do góry strony

Rok 2010



### Nr 1 Luty-Kwiecień 2010

Artykuły medyczne

- Kosmetyczne zastosowanie toksyny botulinowej "off label" w dolnej jednej trzeciej części twarzy - dr med. Alessio Redaelli
- Grzyby, rośliny, beta-glukany - tajemnica poprawy odporności - dr n. farm. Katarzyna Żurowska
- Jak nie wolno się odchudzać? - lek. med. Dorota Mieszczak-Woszczyna
- Tytoń - wielki wróg naszego ciała - mgr Iwona Micek, mgr Justyna Kuczyńska, dr n. med. Sebastian Kuczyński
- Wyszkolić profesjonalistów - rozmowa z dr Barbarą Walkiewicz-Cyrańska
- L'Oréal dla nauki - kolejne polskie stypendystki

Wybrane artykuły popularne

- Tradycyjna kuchnia Japonii - egzotyka i długowieczność - Elżbieta Haber
- Życie, fast-foody i moc ślimaka - o szybkim żywieniu i ruchu Slow Food - Karolina Balcerzak
- konsultacja: Małgorzata Piszevska
- Soczewki - kontakt bez przeszkód, czyli o wadach wzroku i estetyce - Karolina Balcerzak
- konsultacja: Ryszard Ścibior
- Wielka rodzina kiwi, czyli niezwykle właściwości zielonego miąższu - Izabela Kok, oprac. red.
- Spotkanie z ekspertem - dr inż. Piotr Latocha
- Jesień życia w Kanadzie - Anna Bogacka
- Komórki macierzyste - przyszłość medycyny - Magdalena Roguska
- konsultacja: prof. dr hab. Rafał Płoski
- Fale zdrowia, czyli praktyczne wykorzystanie metody Mora - rozmowa z lek. med. Małgorzata Stępińska
- Genetyka wygrywa z rakiem płuc, czyli szczegóły nowego odkrycia - Magdalena Roguska
- konsultacja: prof. dr hab. Rafał Płoski
- Jak wyleczyć trądzik? - najlepsi specjaliści o zwalczaniu uciążliwej choroby - Izabela Kok
- Spotkanie z ekspertem - dr n. med. Ewa Chlebus
- Harmonia z głębi oceanu, błękitny masaż Bora Bora - Anna Zarębska
- Kosmetyczny dekalog, czyli jak prawidłowo przechowywać kosmetyki? - Karolina Balcerzak
- konsultacja: Larysa Gorna-Niedomagala

### Nr 2 Maj-Lipiec 2010

Artykuły medyczne

- Bezpieczne odchudzanie, czyli gdy "zdrowe" szkodzi - lek. med. Dorota Mieszczak-Woszczyna
- Beta-glukany - zastosowanie praktyczne w żywieniu i medycynie - dr n. farm. Katarzyna Żurowska

Wybrane artykuły popularne

- Suplementy dla zdrowia włosów, co decyduje o stanie naszych włosów i jak wybrać odpowiedni suplement diety? - dr n. farm. Renata Markiewicz-Zukowska
- Rozstępy, czy można się ich pozbyć na dobre? - o metodach kosmetycznych i medycznych - Izabela Kok
- konsultacja: dr Marzena Lorkowska-Precht





- **Tatuaż, ornamenty do likwidacji co zrobić, gdy tatuaż się znuży?** - Izabela Kok
- **Konsultacja:** dr Joanna Magdziarz-Orliż
- **Wśród kosmetycznych nowości - lipoliza laserowa - sposób na poprawę sylwetki** - Elżbieta Haber
- **Zanim z polipów powstanie rak. O profilaktyce raka jelita grubego** - dr n. med. Mirosława Gałęcka
- **Woda przez całe życie, czyli woda wodzie nierówna** - Izabela Kok
- **Spotkanie z ekspertem** - Tadeusz Wojtaszek
- **Kulinarny symbol Japonii - sushi na tysiąc sposobów o tradycji i tajnikach przyrządzania** - Elżbieta Haber
- **Szafrań - przyprawa bogów, cesarzy i piratów** - Agata Legan
- **Style na jesień życia, jak starzeć się pięknie?** - Natalia Wall
- **Jak leczyć poszerzone naczynka i uniknąć rosacea?** - Anna Zarębska
- **Spotkanie z ekspertem** - dr n. med. Joanna Czuwara
- **"Tylko dla mężczyzn" - czy kosmetyk ma płęć?** - Karolina Balcerzak
- **Kobieco i Światliście najnowsze trendy w makijażu na wiosnę i lato 2010** - Katarzyna Szkop
- **Chromosomy, geny i Nobel** - Magdalena Roguska



**Nr 3 Sierpień-Październik 2010**

Artykuły medyczne

- **Lawendowe terapie** - mgr farm. Agata Wojterska
- **Omega-3, czyli bądź zdrow jak ryba** - lek. med. Dorota Mieszczak-Woszczyna

Wybrane artykuły popularne

- **Od laboratorium do apteki tajniki produkcji dermokosmetyków**
- **Dysmorfofobia - gdy wygląd staje się obsesją - jak rozpoznać i leczyć to schorzenie?** - Anna Zarębska
- **Spotkanie z ekspertem:** prof. dr hab. n. med. Anna Zalewska-Janowska
- **Skóra bez starości, czy to możliwe? Od kiedy i w jaki sposób zapobiegać starzeniu się skóry, korzystając z dermatologii estetycznej**
- **Obawy, hormony i kosmetyki - o bezpieczeństwie i hormonalnych składnikach kosmetyków** - Magdalena Roguska
- **Spotkanie z ekspertem:** mgr inż. chemii Katarzyna Pytkowska
- **Wśród kosmetycznych nowości - mezoterapia w leczeniu wypadania włosów** - Anna Zarębska
- **Spotkanie z ekspertem:** lek. med. Monika Nunberg-Sawicka
- **Jedzenie na dobry humor - o makaronie i hormonach szczęścia** - Magdalena Roguska
- **Smak malin nie tylko latem - maliny w kuchni i w apteczce** - Izabela Kok
- **Spotkanie z ekspertem:** dr inż. Katarzyna Król
- **Fugu - rozkosz warta ryzyka? Trująca roszponka w japońskiej kuchni** - Agata Legan
- **Choroba wpisana w zawód jak skutecznie leczyć zespół kanału nadgarstka** - Izabela Kok
- **Spotkanie z ekspertem** - dr n. med. Agnieszka Protasiewicz
- **Dobry diabeł z Afryki - o zaletach ziela "czarci pazur"** - Agata Legan
- **Skóra tłusta i jej pielęgnacja jak bronić się przed rozwojem trądziku** - mgr kosmetologii Barbara Hałał
- **Brwi - ozdoba oczu jak wymodelować brwi idealne dla siebie?** - Katarzyna Szkop
- **Mimika zamiast liftingu czyli joga dla twarzy** - Agata Legan
- **Spotkanie z ekspertem** - Katarzyna Bem
- **Nobel magnetyzujący** - Magdalena Roguska



**Nr 4 Listopad 2010-Styczeń 2011**

Artykuły medyczne

- **Probiotyki - terapia "na miarę"** - dr n. med. Mirosława Gałęcka, dr n. biol. Patrycja Szachta
- **Skrzyp polny - cenne ziele z krzemionką** - Patrycja Guć, dr n. med. Beata Imko-Walczuk

Wybrane artykuły popularne

- **Dieta, geny, prolitaktyka - III Zjazd Polskiego Towarzystwa Medycyny Prewencyjnej i Przeciwstarzeniowej** - lek. med. Maria Kozłara
- **Nowe oblicze chirurgii czyli zabiegi jednego dnia** - Agata Legan
- **Wśród kosmetycznych nowości - intymny laser do... osobistego użytku** - Agata Legan
- **Brzydki ślad na skórze czyli jak i dlaczego należy leczyć blizny** - dermatolog, lek. medycyny estetycznej Krystyna Pawelczyk-Pala
- **Oleje do zadań specjalnych** - Agata Legan
- **Spotkanie z ekspertem:** prof. dr hab. inż. Andrzej Stolyhwo
- **Słodkich snów... jaki powinien być zdrowy sen?** - Magdalena Roguska
- **konsultacja:** dr n. med. Wojciech Jernajczyk
- **O mammografii w gabinecie medycyny estetycznej czyli poznańskie inicjatywy Amazonek** - Agata Legan
- **Masujące gadżety - o zaletach i wadach "masażu na pilota"** - mgr fizjoterapii Michał Witecki
- **Migdały - pestki pełne zdrowia i symboli** - Agata Legan
- **Kłapki z niemłą niespodzianką czyli co jest dobre dla naszych stóp?** - Magdalena Roguska
- **Spotkanie z ekspertem** - dr n. med. Agnieszka Protasiewicz
- **Rekomendacje: Gabinet Godny Zaufania - Dr Grażyna Kamińska-Winciorek - diagnostyka nowego stulecia**
- **Po stokroć Nobel czyli triumf genetyki** - Magdalena Roguska

do góry strony

**Rok 2011**



**Nr 1 Luty-Kwiecień 2011**

Artykuły medyczne

- **Kompresjoterapia w leczeniu przewlekłej choroby żyłnej** - dr n. med. Mariusz Kózka
- **Szczepienia dla dorosłych - fakty i mity** - dr n. med. Aneta Nitsch-Osuch

Wybrane artykuły popularne

- **Kryl z Antarktydy i kosmiczne omega-3** - Agata Legan
- **Dieta Dukana - odwrotna strona medalu** - lek. med. Dorota Mieszczak-Woszczyna
- **Konopie - zioło niezwykle i nielegalne** - Agata Legan
- **Rok dla zdrowia akcje, które promują zdrowy styl życia** - Magdalena Roguska
- **Alkohol, wróg młodości czego nie wiemy o szkodliwości picia** - Anna Zarębska
- **Kaukaska tajemnica długowieczności** - Elżbieta Haber
- **Witamina D odkrywana ponownie** - dr n. farm. Katarzyna Socha, prof. dr hab. n. farm. Maria H. Borawska
- **Mała tabletką, wielkie kontrowersje: wszystko o pigułce antykoncepcyjnej** - Agata Legan
- **Spotkanie z ekspertem** - lek. med. Ewa Niedbała
- **Wrogowie mężczyzny, czyli facet u lekarza** - Anna Zarębska
- **konsultacja:** dr n. med. Jarosław Kozakowski
- **Ujędrnianie skóry - kwas polimlekowy dla twarzy i dla ciała** - dr Krystyna Pawelczyk-Pala
- **Rekomendacje: Gabinet Godny Zaufania, 15 lat Derma Puls**
- **Nobel z próbowki, czyli narodziny dzięki in vitro** - Magdalena Roguska



**Nr 2 Maj-Lipiec 2011**

Wybrane artykuły popularne

- **Dziesięć pytań o suplementy** - dr n. med. Renata Jurgiel
- **Ryż w kolorze purpury - tajemnica cesarza**
- **Rekomendacje: WellDerm, Wrocław - Warszawa**
- **Wolumetria - młodość to objętość** - dr Edyta Engländer
- **Polka poprawia wygląd czyli anti-aging w statystyce**
- **Gazowa rewolucja czyli kłopot z nadmiarem powietrza** - dr n. med. Mirosława Gałęcka, dr n. biol. Patrycja Szachta
- **Cudowne białko: kolostrylina** - Agata Legan
- **Słodki Nobel** - Magdalena Roguska
- **Aromatyczna trawa** - Anna Zarębska
- **Młodość spojrzenia - jak zwalczać zmarszczki w okolicy oczu?** - dr Joanna Hesse-Kowalczyk
- **Roobos czarodziejski napar z Afryki** - Agata Legan
- **Zdrowy nawyk - zdrowe piersi**
- **Moda na "lokalne" smacznie - ale czy zdrowo?** - Elżbieta Haber
- **Rewolucyjna hybryda** - Agata Legan

- **Odchudzanie ze wspomaganie** - lek. med. Dorota Mieszczak-Woszczyzna
- **"Emilia"** - opowiadanie Agaty Legan
- **Oko jak malowane makijażowe triki** - Katarzyna Szkop wizażystka



**Nr 3 Sierpień-Październik 2011**

Wybrane artykuły

- **Woda z kokosa - energia i krew** - Agata Legan
- **Nowe oblicze jogi: hormony pod kontrolą** - Agata Legan  
konsultacja: dr Izabella Turek-Muczyńska, endokrynolog
- **Z nosem w końskiej grzywie** - Anna Zarębska
- **Zagadka tycia rozwiązana?** - Anna Bogacka
- **Estetyka i zdrowie: leczenie otyłości w gabinetach "Bossamed"**
- **Fale radiowe na pomoc piersiom** - Anna Zarębska  
konsultacja: Jacek Szwedo
- **Laser frakcyjny - nowoczesna regeneracja skóry** - Magdalena Lalak  
konsultacja: dr Grzegorz Kłodzki
- **Piękne i nawilżone, czyli zabieg dla ust** - rozmowa z dr Joanną Hesse-Kowalczyk
- **Inteligentne peptydy - rewolucja w mezoterapii** - Agata Legan  
konsultacja: dr Monika Nunberg-Sawicka
- **Masło - powrót do łask?** - Agata Legan  
konsultacja: Zakład Biotechnologii Mleka SGGW w Warszawie
- **Suplementy i pleć, czyli preparaty dla pań i panów** - prof. Iwona Wawer
- **Ruch, zdrowie i wino** - Anna Bogacka
- **Młodość skóry i roślinne komórki** - Anna Zarębska
- **Nobel za odkrycie witaminy K** - Magdalena Roguska
- **Tam, gdzie kocham** - opowiadanie Agaty Legan



**Nr 4 Listopad 2011-Styczeń 2012**

Wybrane artykuły

- **Naprawiacz tkanek - kwas hialuronowy** - Dorota Wagner
- **Medycyna docenia jogę - kondycja i pogoda ducha po 40-ce** - lek. med. Izabella Turek-Muczyńska
- **Laser na spokojny sen** - Anna Zarębska  
konsultacja: lek. med. Krzysztof Miracki
- **Najnowsze wcielenie akupresury - refleksologia twarzy** - Maja Krauze refleksolog
- **Siła słabej płci** - dr Barbara Walkiewicz-Cyrańska
- **20 lat Viva-Derm! Profesjonalnie dbamy o zdrowie i naturalne piękno skóry** - Rozmowa dr Barbara Walkiewicz-Cyrańska
- **Zmarszczki na urlopie - korzyści ze stosowania botuliny** - rozmowa z dr Joanną Hesse-Kowalczyk
- **H2O2 - sekret białego uśmiechu** - Magdalena Lalak  
konsultacja: dr Tomasz Folk
- **Doskonałość skóry w wymiarze nano** - o niezwyklej technologii nanokosmetyków rozmawiamy z dr. Gabrielem Serrano
- **Nimfa wśród ziół - mięta pieprzowa** - Agata Legan
- **Prawdziwy skarb Inków - dlaczego tropikalne jagody dają długowieczność?** - Agata Legan  
konsultacja: dr n. farm. Katarzyna Żurowska
- **Krótką historią estetyki** - wywiad z Sergiuszem Osmańskim
- **Moc jagód zamknięta w kosmetykach** - Agata Legan
- **Genialna "witamina U"** - Agata Legan  
konsultacja: dr n. farm. Katarzyna Żurowska
- **Lüksus i siła natury - kosmetyki mineralne** - Anna Zarębska
- **Blizniaczka nerka, czyli początek ery przeszczepów** - Magdalena Roguska
- **Dziewczyna z awokado** - opowiadanie Agaty Legan

do góry strony

**Rok 2012**



**Nr 1 Luty-Kwiecień 2012**

Wybrane artykuły

- **Wiosenne porządki - zdrowe diety oczyszczające** - lek.med. Dorota Mieszczak-Woszczyzna
- **Wyprzedź raka - zrób cytologię**
- **Pomoc dla umysłu i ciała - joga w ciąży** - lek. med. Izabella Turek-Muczyńska
- **Na nasze pytania odpowiada Kinga Rusin**
- **Medycyna i sztuka - o rzeźbieniu okolic oczu** - dr n. med. Wojciech Marusza
- **Spotkanie z ekspertem** - dr Barbara Jerschina
- **Przed wszystkim naturalność** - dr Andrea Alessandrini o nowej metodzie przywracania objętości twarzy
- **Trądzik dorosłych - nowa choroba cywilizacyjna?** - Agata Legan  
konsultacja: dr n. med. Ewa Chlebus
- **Stop rozszerzonym naczynom!** - Alicja Prochoń
- **Aloes - siła natury w nowoczesnej kosmetologii** - mgr chemii Anna Pytel
- **Nanosomy zastąpią botoks?**
- **Dosyć nudy! Praktyczny i nowoczesny makijaż biznesowy** - maluje i konsultuje Anna Galińska
- **Jedyna święta wśród kasz - jaglanka** - Agata Legan  
konsultacja: dr inż. Olga Paluchowska-Świećka
- **Zrównoważony Nobel** - Magdalena Roguska
- **"Landryniki"** - opowiadanie Agaty Legan



**Nr 2 Maj-Lipiec 2012**

Wybrane artykuły

- **Zdrowie z gorących źródeł** - geolog Paweł Urbański
- **Dopuszczalne od lat pięćdziesiątęciu** - Magdalena Lalak  
konsultacja: Violetta Konopa-Stelmach, seksuolog, dr n. med. Andrzej Barwijk, ginekolog plastyczny
- **Wielkie prostowanie czyli sport w wersji light** - Michał Witecki - fizjoterapeuta manualny
- **Oswajanie luster** - Agata Legan
- **Zmysłowe i naturalne. Nowe produkty poprawiają kształt ust** - oprac. na podstawie wykładów dr. Thierry'ego Besinsa, dr Iwony Marycz-Langner i dr. Marcina Ambroziaka  
konsultacja: lek. med. Iwona Marycz-Langner
- **Gdy włosów coraz mniej czyli łysienie androgenowe** - Magdalena Lalak  
konsultacja: prof. Ligia Brzezińska-Wcisło
- **Schudnij tam, gdzie chcesz...** - Kamil Grossman  
konsultacja: dr n. med. Agnieszka Protasiewicz, dr Andrzej Kustra
- **Laser i liposukcja. Siwetka odnowiona** - Alicja Prochoń  
konsultacja: Arkadiusz Nicer, specj. chirurgii ogólnej, Joanna Hesse-Kowalczyk, lek. dermatolog, specjalista medycyny estetycznej
- **Rekomendacje: Gabinet Godny Zaufania. Klinika Ambroziak Estederm**
- **Polubić siebie - eliksir młodości?** - rozmowa z Danutą Stenką
- **Na nasze pytania odpowiada Danuta Stenka**
- **Lifting oczu i ust**  
konsultacja: dr n. farm. Katarzyna Żurowska
- **Czarny bez - europejskie drzewo życia** - Agata Legan
- **Wiosna w makijażu** - Katarzyna Szkop
- **Szwajcarska nowość kwas hialuronowy i Argirelina**
- **Kwiat na talerzu** - Elżbieta Haber
- **Spotkanie z ekspertem** - dr hab. Marta Mitek
- **"Jeszcze nie dzisiaj"** - opowiadanie Agaty Legan



**Nr 3 Sierpień-Październik 2012**

Wybrane artykuły

- **Intymność bez tajemnic** - Magdalena Komosa-Kaźmierczak  
konsultacja: dr Izabella Turek-Muczyńska
- **Bądź pozytywny! czyli siła twoich myśli** - Agata Legan-Witecka
- **Uzdrowić dom. Haust dobrego powietrza** - Hanna Czerska
- **Nie być bohaterką** - Agata Legan-Witecka
- **Goodbye cellulite!** - Magdalena Komosa-Kaźmierczak  
konsultacja: dr n. med. Małgorzata Chomicka-Janda
- **Lato idealny czas na rewitalizację** - dr n. med. Giulia Cattarini  
konsultacja: dr Barbara Jerschina
- **Twarz jak wyrzeźbiona** - dr n. med. Krystyna Pawełczyk-Pala
- **Rekomendacje: Klinika XXI wieku - Centrum Medyczne VIMED**
- **"Krecać mnie ludzie"** - rozmowa z Dorotą Williams
- **W stronę młodości (1) - O kobietach, kocie i schematach** - Wiesław Wojciech Graczyk
- **Pielęgnacja w podróży - kosmetyki na letnie wyprawy** - Magdalena Roguska

- Olej arganowy - płynne złoto Maroka - prof. dr hab. n. farm. Irena Matławska
- Usta doskonałe - Katarzyna Szkop
- Medycyna dobrana na miarę - IV Zjazd Polskiego Towarzystwa Medycyny Prewencyjnej i Przeciwwstarzeniowej - dr n. med. Magdalena Krzyżkowska-Sendrakowska
- Korolowe niebo w gabie - Magdalena Komosa-Kaźmierczak
- Deszery i wywary - Agata Legan-Witecka
- konsultacja: dr Mirela Tulik
- "CHYBA żartujesz!" - opowiadanie Agata Legan



Nr 4 Listopad 2012-Styczeń 2013

Wybrane artykuły

- Dieta fenotypowa, trzy kroki do zdrowia - Magdalena Lalak
- Uzdrowić dom. Mieszkaj bez toksyn! - Hanna Czerska
- Oksymoron - Magdalena Komosa-Kaźmierczak
- Miękki lifting - rozmowa z dr Barbarą Szynol-Woźniak
- Wyróżnieni za Innowacyjność i profesjonalizm - Elżbieta Haber
- Mezoterapia. Jak to działa? - prof. Maurizio Ceccarelli
- Nieinwazyjne dłuto medycyny - oprac. MK-K konsultacja: Jacek Szewdo, Karolina Pociąg
- Skleroterapia wraca do łask. Projekt "nogi" (1) - dr n. med. Karol Chakkour
- Przepis na szczęście po prostu - rozmowa z Bożeną Dykiel
- Rekomendacje: Lecznicza Dermatologii estetycznej MELTUS - dekada doświadczeń
- W stronę młodości (2) - o tolerancji, pierogach i "zdrowej" ciekawości - Wiesław Wojciech Graczyk
- Chorwacja pachnąca lawendą - Beata Przybyszewska-Kujawa
- Trendy w makijażu na sezon jesień-zima 2012/2013 - Katarzyna Szkop
- Oleje egzotyczne - Magdalena Roguska
- Kariera buraka - Elżbieta Haber
- Smaki w kolorze green
- The Beatles i... tomograf - Magdalena Roguska
- Klejnoty i astrologia - Paweł Urbański
- "Fundamenty" - opowiadanie Agata Legan

do góry strony