

Zastanawiałaś się kiedyś jak pogodzić teorię z praktyką?  
Nie chcesz czegoś robić tylko dlatego, że wszyscy tak robią?  
Chcesz mieć pewność, że Twoja codzienna praktyka opiera się na solidnych fundamentach a nie tylko na domysłach?  
Weź udział w kolejnych spotkaniach które sprawią że na nowo odkryjesz pielęgniarstwo.



Warsztaty EBNP to program pięciu interaktywnych spotkań dla pielęgniarek i pielęgniarzy, którego celem jest zapoznanie z tematyką medycyny opartej na faktach (EBM) i przekazanie podstawowych umiejętności związanych z oceną krytyczną badań. To okazja do refleksji nad własnym warsztatem pracy i szansa wprowadzenia do niego elementów, które zwiększą bezpieczeństwo i efektywność Twojej praktyki pielęgniarstwa. Każde kolejne spotkanie pogłębia praktyczne umiejętności związane z EBNP.

Serdecznie zapraszam  
Artur Soltysiak  
[ebnppol@gmail.com](mailto:ebnppol@gmail.com)

#### DZIEŃ PIERWSZY:

- obszary EBP
- autorefleksja
- krytyczne myślenie
- wybór pacjenta wsparty dowodem zewnętrznym
- kształcenie ustawiczne
- ścieżka kariery

#### DAY 1

### DZIEŃ I

1. Wprowadzenie do EBNP
2. Wybór pacjenta wsparty dowodem zewnętrznym
3. Obszary EBP

Artur Soltysiak – pielęgniarz, uczestnik programu *Sentinel Reader* Uniwersytetu McMaster w Kanadzie

adres do korespondencji:  
[ebnppol@gmail.com](mailto:ebnppol@gmail.com)

strona domowa:  
<http://sites.google.com/site/ebnpPoland>



#### DZIEŃ DRUGI:

- Czym jest dowód w medycynie?
- 7 kroków EBP
- pytanie PICO
- hierarchia dowodu
- ABC baz danych
- Ćwiczenia

#### DAY 2

## DZIEŃ II

1. Dowód w medycynie
  - a) 7 kroków EBP
  - b) pytanie klinicznie istotne PICOT
2. Hierarchia dowodu
3. ABC baz danych
4. ćwiczenia

Artur Sołtysiak – pielęgniarz, uczestnik programu *Sentinel Reader* Uniwersytetu McMaster w Kanadzie

adres do korespondencji:  
[ebnppl@gmail.com](mailto:ebnppl@gmail.com)

strona domowa:  
<http://sites.google.com/site/ebnpPoland>



### DZIEŃ TRZECI:

- podstawy oceny krytycznej badań (wartość *p*, przedział ufności itd)
- Rapid Critical Appraisal
- F.A.S.T.
- interpretacja wyników badań na podstawie wykresu Forest Plot
- ćwiczenia

### DAY 3

## DZIEŃ III

1. Podstawy oceny krytycznej badań
  - a) podstawowe pojęcia i wielkości
  - b) strategia badań w oparciu o PICOT
  - c) Rapid Critical Appraisal / F.A.S.T.
2. Ćwiczenia:
  - a) korzystanie z baz danych i wyszukiwarek
  - b) interpretacja badań na podstawie wykresu forest plot

Artur Sołtysiak – pielęgniarz, uczestnik programu *Sentinel Reader* Uniwersytetu McMaster w Kanadzie

adres do korespondencji:  
[ebnppl@gmail.com](mailto:ebnppl@gmail.com)

strona domowa:  
<http://sites.google.com/site/ebnpPoland>



### DZIEŃ CZWARTY:

- doskonalenie umiejętności oceny krytycznej badań
- ćwiczenia (*przypadki inspirowane praktyką uczestników*)
- korzystanie z narzędzi służących do oceny krytycznej badań
- analiza krytyczna wytycznych dla praktyki klinicznej
- kliniczne zespoły interdyscyplinarne typu Journal Club  
(jak taki zespół utworzyć, jakie on daje korzyści, jak zespół prowadzić)

### DAY 4

## DZIEŃ IV

1. Doskonalenie umiejętności oceny krytycznej badań
2. Ćwiczenia (*przypadki inspirowane praktyką*)
  - a) korzystanie z narzędzi oceny krytycznej badań
  - b) analiza krytyczna wytycznych dla praktyki klinicznej

Artur Sołtysiak – pielęgniarz, uczestnik programu *Sentinel Reader* Uniwersytetu McMaster w Kanadzie

adres do korespondencji:  
[ebnppl@gmail.com](mailto:ebnppl@gmail.com)

strona domowa:  
<http://sites.google.com/site/ebnpPoland>



**DZIEŃ PIĄTY:** *(w przygotowaniu)*

- zmiana praktyki pielęgniarstwa w miejscu sprawowania opieki