

REKLAMA



Głosuj na Colon C
w plebiscycie
Złoty OTIS 10-lecia
i wygrywaj cenne nagrody

NOMINACJA
ZŁOTY OTIS
10-lecia



- Poradnia
- O tym się mówi ▶
- Choroby ▶
- Żywienie ▶
- Diety ▶
- Styl życia ▶
- Uroda ▶
- Zdrowie rodziny ▶
- Ziołolecznictwo ▶
- Profilaktyka ▶
- Specjaliści ▶
- Zabiegi i terapie ▶
- Inne ▶
- Zapytaj lekarza ▶
- Informator ▶
- Porady ▶
- Wywiady
- Wiadomości



Zwichnięcie łokcia
Zwichnięcie stawu łokciowego, potocznie zwane zwichnięciem łokcia, to z pozoru drobna kontuzja. Jest jednak bardzo bolesna i wymaga leczenia. Zwichnięcie polega na takim przemieszczeniu kości pr...

1 2 3 4 5 6

Pogoda w Krakowie

 **Dziś: 8° | 5°**
przeważnie pochmurno

 **Piątek: 7° | 4°**
pochmurno, 50% możliwość mżawki

pogoda.net

WARTO PRZECZYTAĆ

- Zapalenie pęcherza moczowego – przyczyny, sposoby leczenia
- Bóle kręgosłupa. Czynniki ryzyka
- Zapalenie wyrostka robaczkowego – objawy, leczenie
- Mięśniaki macicy – diagnostyka i usuwanie
- Egzema – przyczyny i leczenie
- Pópsasiec – objawy, leczenie, profilaktyka
- Dna moczanowa. Przyczyny i objawy
- Choroby nerek – rodzaje i objawy
- Domowe sposoby na zgagę
- Afty jamy ustnej – przyczyny, objawy, leczenie

Choroby

- Zwichnięcie barku – bolesny uraz
 - Gdy źle stanemy – skręcenia stawu kolanowego
 - Złamanie ręki: zawsze boli i ogranicza sprawność
 - Skręcenie barku
 - Wodogłowie
 - Zwichnięcie łokcia
 - Skręcona stopa – kontuzja prozaiczna
 - Choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa
- [zobacz wszystko](#)

O tym się mówi

- Czerniaka można wyleczyć
 - Rak jądra
 - Hipoglikemia – jak powstaje i czym się objawia
 - Rak jelita grubego – objawy, profilaktyka, leczenie
 - Skaza białkowa
 - Rak żołądka – objawy, diagnostyka, leczenie
 - Złamania ziośliwa
 - Depresja poporodowa: na przekór radości z macierzyństwa
- [zobacz wszystko](#)

PORADNIK ZDROWEGO CZŁOWIEKA

Biuletyn Poradnia.pl

Jeśli chcesz otrzymywać informacje o nowościach w naszym serwisie - podaj swój adres e-mail. Każda osoba zapisująca się na listę subskrypcyjną biuletynu otrzyma **kode rabatowy**, z którego można skorzystać w sklepie Poradnia.pl

Kurczak z bananami



Patisony w sosie pomidorowym



Indyk w karczochach



[więcej przepisów kulinarnych](#)

Zdrowie rodziny

- Jak działa test ciążowy?
 - Zaparcia u niemowląt – jak pomóc maluchowi?
 - Szkodnik – skutek braku witaminy C
 - Żywienie noworodka
 - Poród naturalny czy przez cesarskie cięcie?
 - Jak obliczyć dni płodne?
 - Ciąża pozamaciczna
- [zobacz wszystko](#)

Żywienie



- Molibden (Mo)
 - Substancje witaminopodobne: cholina, lecytyna, inozytyl
 - Kiełki – źródło witamin i minerałów
 - Chrom (Cr)
 - Bakalie – zdrowe i smaczne
 - Konserwanty – plusy i minusy
 - Oliwa z oliwek – właściwości zdrowotne
- [zobacz wszystko](#)

Stabilizator kostki

Stabilizatory i ochraniacze kostki Szybka i bezpieczna dostawa.

www.basketo.pl/stabilizator_kostki

Polecamy w sklepie

<p>Sangre de drago krem</p>  <p>Krem natuszczający i regenerujący. Łagodzi podrażnienia. Zapobiega kruchości naczyń krwionośnych. Wspomaga krążenie skóry.</p> <p>26,60 PLN 19,95 PLN</p> <p>Mastika</p>	<p>Venargin żel</p>  <p>Poprawia przepływ krwi w naczyniach nóg. Neutralizuje uczucie "ciężkości nóg". Redukuje rozszerzenia naczyń włosowatych.</p> <p>15,90 PLN 14,31 PLN</p> <p>NoScar 50 ml</p>	<p>Chrzątka rekina</p>  <p>Dla osób zagrożonych osteoporozą. Jego składniki to budulec dla układu kostnego, jak i chrząstki stawowej. Podnoszą odporność organizmu.</p> <p>39,90 PLN 35,91 PLN</p> <p>Velvetin 30 ml</p>
--	---	---

Aktualności

- Zwichnięcie barku – bolesny uraz
- Czerniaka można wyleczyć
- Bronchoskopia – zagładanie do tchawicy i oskrzeli
- Gdy źle stanemy – skręcenia stawu kolanowego
- Rak jądra
- Wartościowe jagody acai
- Złamanie ręki: zawsze boli i ogranicza sprawność
- Skręcenie barku
- Wodogłowie
- Zwichnięcie łokcia
- Skręcona stopa – kontuzja prozaiczna
- Stawianie baniek – kontrowersyjna terapia próżniowa
- Choroba zwyrodnieniowa kręgosłupa
- Zapalenie pęcherzyka żółciowego
- Anna Głogowska: Gdy marzenia się spełniają

REKLAMA

POLECANE KURACJE ROŚLINNE

Skóra Układ ruchu Miazdzyca Cukrzyca
Otyłość Przewód pokarmowy Zaparcia
Wątroba Trzustka Gardło i krtań
Oskrzela Płuca Alergia Układ nerwowy
Układ moczowy Prostate Menopauza
Zaburzenia płodności Inne

Wiadomości ze świata

- Oblicz, czy zajdziesz w ciążę
- Zabójczy dymek (z papierosa)
- Lekarze pierwszego kontaktu mogą pomóc potencjalnym samobójcom
- Ankieta podpowie, czy masz raka
- Jak rozpoznać psychopatę?
- Kawa dobra na ból
- Komu grozi rak piersi?
- Bez wyrostka łatwiej zająć w ciążę?
- Elmo namówi twoje dziecko na jabłko?
- Cukrzyca, marihuana, naciśnienie – co powoduje przedwczesny poród?

REKLAMA

Ziołolecznictwo

- Wartościowe jagody acai
- Arnika góraska: na co może pomóc?
- Uśpián różnolistny
- Nawłóć pospolita – unieczynnina toksyny, działa moczopędnie
- Pokrzyk wilcza jagoda, naparstnica i glistnik jaskółcze ziele – dobroczynność truczyny
- Lipa i sosna – właściwości i zastosowania lecznicze
- Zurawina – smaczna i zdrowa
- Widiaki
- Lulek – silna truczyna
- Arcydzięgiel – kuracje domowe

Reklamy Google

Poradnia Zdrowia

Zaparcia Leczenie

Leczenie Trądzika

Komentarze

Ja od kilku lat borykam się z aftozą, jak już się jedna pojawia to do tego kolejne, raz miałam ...

Afty jamy ustnej – przyczyny, objawy, leczenie

Witam wszystkich. Właśnie przeczytałam wasze komentarze na temat tików i jestem przerażona. Mój ...

Tiki – przyczyny, przebieg choroby, leczenie

... niesprawiedliwe traktowanie przez innych ludzi nierozumiejących problemu. Ciągłe jestem poddaw...

Prozopagnozja, czyli ślepotą twarzy – przyczyny, objawy

Działa jakież 30 minut ale wystarczy zebym sobie pojadł z

Colon c
na zaparcia

Colon c
na zaparcia

Colon c
na zaparcia

Colon c
na zaparcia

mniejszymi bolesciami.

No i wczoraj le...

Afty jamy ustnej –
przyczyny, objawy,
leczenie

Już dziesiąty dzień: 7
dni z bólem oraz
brakiem fonii teraz bez
bólów z brakiem fonii,
trzeci an...

Zapalenie ucha
środkowego – objawy,
leczenie, powikłania

Ewo ja kilka razy bylam
na jodowaniu i
spotykałam różne osoby
chore na różne choroby
i żadna ...

Nadczynność tarczycy -
objawy, leczenie
radiojodem



Działa osłonowo na śluzówkę
żołądka. Redukuje dyskomfort
związany z bakterią *Helicobacter
pylori*. Przywraca świeży oddech.

~~42,27 PLN~~
31,70 PLN



Krem z masy perłowej.
Redukuje, rozjaśnia i wygładza
blizny. Łagodzi objawy trądziku.
Zmniejsza rozstępny.

~~63,99 PLN~~
47,99 PLN



Krem przeciwzmarszczkowy.
Redukuje zmarszczki, rozstępny,
ujędnia ją, oczyszcza i poprawia
jej elastyczność. Również przy
problemach trądzikowych.

~~48,52 PLN~~
29,11 PLN

Colon c
na zaparcia

Colon c
na zaparcia

Colon c
na zaparcia

Colon c
na zaparcia