

Depresja poporodowa a kamienie piersią

Autor: nianiaogg



Na pojawienie się depresji poporodowej wpływ mają mieć trudności z karmieniem dziecka piersią – alarmują naukowcy z University of North Carolina w Chapel Hill. Kobiety, które mają trudności z karmieniem piersią noworodka (np. ze względu na brak wystarczającej ilości pokarmu lub po prostu nie lubienie karmienia piersią), w ciągu dwóch pierwszych

miesiący życia dziecka częściej wykazują objawy depresji poporodowej. [Ciąg dalszy »](#)

[Share](#) 3 Data: Lipiec 19th, 2011, Depresja | [Dyskuj](#) »

Kryteria zaburzeń psychicznych

Autor: nianiaogg

czyli jak poznać, że ktoś jest nienormalny?



Czy dane zachowanie jest już chorobą psychiczną, czy jedynie ekscentryzmem? Jak ustala się to, czy dane zachowanie to zaburzenie psychiczne czy czymś zupełnie normalnym i zdrowym? Skąd wiadomo co jest zdrowiem a co chorobą psychiczną?

Śledząc rozwój psychiatrii i psychologii widać wyraźnie, że w zależności od czasów oraz kręgu kulturowego określone zachowanie może być traktowane jako norma lub jako patologia. Jeszcze w latach 60tych XX wieku, nie mówilo się o takim zaburzeniu jak pracoholizm. Homoseksualizm do 1973 roku był uznawany za chorobę psychiczną, mimo iż był obecny w kulturze antyku. **W jaki sposób uznaje się co jest normą a co zaburzeniem?** [Ciąg dalszy »](#)

[Share](#) 3 Data: Lipiec 16th, 2011, Psychiatria | [Dyskuj](#) »

Bezsenność? Amoz chłodząca szafmcyca

Autor: nianiaogg



Leczenie bezsenności jest sprawą nader trudną. Pomijając stany chorobowe większe zaburzeń snu związanych jest z nieprawidłową higieną snu. Ta zaś jest wynikiem zbyt nerwowego, pośpiesznego życia, stresu i nierównowagi emocjonalnej. Oczywiście za pomocą różnych metod – np. terapii behawioralno – poznawczej zwiększać można higienę snu, ale nie każdy chory chce

poddać się psychoterapii. Być może lekarstwem dla tych osób będzie w niedługim czasie chłodząca szafmcyca. [Ciąg dalszy »](#)

[Share](#) 3 Data: Czerwiec 29th, 2011, Neurologia | [Dyskuj](#) »

Ogrodnictwo – lek na depresję?

Autor: nianiaogg



Metod terapii zajęciowej, które pomóc mają osobom chorym na depresję jest mnóstwo. Aktualnie, nowe badania prowadzone są w temacie skuteczności ogrodnictwa w leczeniu depresji oraz redukcji jej objawów.

Badania prowadzone są w Wielkiej Brytanii w ramach National Health Service. Jeśli okaże się, że pielęgnowanie roślin rzeczywiście może być efektywną metodą pomocy osobom z

depresją, w ramach ubezpieczenia, chory na depresję będzie mógł wziąć udział w 8 tygodniowym kursie ogrodnictwa jeśli tylko dostanie skierowanie od swojego psychiatry. [Ciąg dalszy »](#)

[Share](#) 3 Data: Czerwiec 6th, 2011, Depresja | [Dyskuj](#) »

Strona 1 z 41 [1](#) [2](#) [3](#) [4](#) [5](#) [»](#) [Koniec](#) »

Nowe komentarze

Rio o 6 kroków by wyleczyć depresję bez leków

jola o 6 kroków by wyleczyć depresję bez leków

opiekunka o Opiekunowie chorych na Alzheimera sami bardziej narażeni na zachorowanie

marcela o Padaczka – objawy, przebieg, leczenie. Fakty i mity

Grażyna o Depresja zimowa

Strony

Ostronie

Kategorie

Depresja (59)
Neurologia (39)
Psychiatria (27)
Psychologia (33)
Psychoterapia (20)

Wybrane wpisy

Bieda atakuje mózg dzieci

Depresja w społeczeństwie

Ćwiczenia fizyczne i otyłe dzieci – efekty psychologiczne

Psychoterapia jako droga życiowa

Depresja inwulucyjna

Linki

Psychoterapeuci
Warszawa
Psychoterapia

Depresja | Nerwica

Psychosfera.net on Facebook

[SeoPilot.pl](#)

[psychoterapeuta warszawa](#)
Zapytaj o Wolne Terminy. Leczenie depresji, lęków, zaburzeń emocjonalnych. [tredo-psychoterapia.pl](#)

[psycholog warszawa](#)
Profesjonalna pomoc Psychologa. NZOZ Warszawa Ursynów. [grupatop.pl](#)

Wyszukiwarka

[Szukaj](#)

Na skróty

• [Neuropsychologia](#)