

Grypa

Lekarz specjalista

wybierz miasto

Szukaj

Szpitale, przychodnie, gabinety

wybierz miasto

Szukaj

Wszystkie serwisy

• Baza leków

• Cięża

• Cukrzyca

• Dieta

• Pediatria

• Choroby alergiczne

• Choroby serca i naczyń krwionośnych

• Choroba wieńcowa

• Nadciśnienie tętnicze

• Żylna choroba zakrzepowo-zatorowa

• Choroby układu oddechowego

• Astma

• Przewlekła obturacyjna choroba płuc

• Choroby układu pokarmowego

• Choroby nerek i dróg moczowych

• Psychiatria

• Choroby reumatyczne

• Zdrowie w podróży

**Grypa i przeziębienie**

Grypa i przeziębienie to najczęstsze choroby, które dotyczą co roku miliony Polaków. Przedstawiamy Państwu najważniejsze informacje na temat przyczyn przeziębienia i grypy, radzimy jak im zapobiegać oraz prezentujemy najnowsze i skuteczne metody leczenia.

Serwis zawiera informacje przygotowane przez lekarzy praktyków i oparte na wiarygodnych, aktualnych publikacjach naukowych.

Szczepienia przeciwko grypie dla pacjentów 50+. Dlaczego seniorzy powinni się szczepić?

Choć grypa może zdarzyć się w każdym wieku, to jednak ryzyko powikłań, hospitalizacji i zgonu z powodu tej choroby jest uzależnione zarówno od stanu zdrowia, jak i wieku chorego.

**Grypa**

Grypa to choroba o ostrym przebiegu spowodowana zakażeniem układu oddechowego wirusem grypy. Wirus powodujący grype jest przenoszony w powietrzu w drobnych kropelkach wydzieliny z dróg oddechowych, które wdychamy przebywając w bliskiej odległości od chorego, a także na skórze rąk, którymi dotykamy chorego lub skażone przez niego przedmioty.

Przeziębienie

Przeziębienie to zespół objawów związanych z zapaleniem błony śluzowej nosa, gardła i zatok przynosowych, spowodowany zakażeniem wirusowym. Choroba dotyka większość z nas kilka razy w roku, powodując katar, ból gardła, niekiedy gorączkę i kaszel.

**Jak odróżnić katar i przeziębienie od alergii?**

Przeziębienie i alergia różnią się etiologią (czynnikiem wywołującym), objawami, okresem występowania, diagnostyką oraz odpowiedzią organizmu na leczenie.

**Co to jest epidemia grypy sezonowej i czym różni się od pandemii grypy?**

Co roku na całym świecie – w strefie umiarkowanej w chłodniejszej porze (od późnej jesieni do wczesnej wiosny) – występuje fala zachorowań na grype sezonową (tzw. sezon grypowy lub sezon epidemiczny grypy).

**Metody zapobiegania zachorowaniom na grype**

Istnieje wiele prostych metod zapobiegania zachorowaniom na grype, które stosowane są generalnie jako profilaktyka różnych zakażeń.

**Grypa sezonowa: wszystko o szczepieniach**

Szczepionki przeciw grypie stosuje się u osób dorosłych i dzieci w celu zapobiegania zachorowaniom na grype, co ma istotne znaczenie szczególnie u osób narażonych na ryzyko wystąpienia powikłań pogrypowych.

**Szczepienie przeciwko grypie a ciąża**

Wiele grup ekspertów i towarzystw naukowych od lat zaleca szczepienie przeciwko grypie wszystkim kobietom, które są lub zamierzają być w ciąży w okresie sezonu zachorowań na grype (a więc w Polsce w okresie jesienno-zimowym).

• [Zaloguj się](#)• [Zarejestruj się](#)**Wiadomości**• **Lekarze w sondzie Medycyny Praktycznej: czerwona kartka dla ministra zdrowia**

Wkrótce minie rok od objęcia przez Bartosza Arłukowicza funkcji ministra zdrowia. W sondzie portalu Medycyny Praktycznej mp.pl aż 77,1% lekarzy stwierdziło, że resort pod jego kierownictwem przyczynił się do pogorszenia sytuacji systemu ochrony zdrowia w Polsce. Czy premier zdecyduje się na jego dymisję?

• **Aktualna zachorowalność na grype w Polsce**

Państwowy Zakład Higieny (PZH) opublikował najnowsze dane dotyczące zachorowalności na grype i choroby grypopodobne w Polsce.

• **Darmowe szczepienia dla 8% seniorów**

Tylko przez 3 tygodnie września na grype i choroby grypopodobne w województwie łódzkim zachorowało prawie 1,9 tys. osób, czyli 4 razy więcej niż przed rokiem - podaje "Dziennik Łódzki".

Lekarze odpowiadają na Wasze pytania• **Czasowe przeciwwskazania do szczepienia przeciw grypie**

Jaki okres po przebytych przeziębieniu należy odczekać, by móc zaszczepić się przeciw grypie?

• **Czy można się szczepić przeciw grypie, jeśli zazywa się azatioprynę?**• **Leczenie przeziębienia**

Witam, mój mąż przeszedł przeziębienie, które było leczone zgodnie z zaleceniami lekarza (odpoczynek, ibuprofen, sudafed).

Objawy stopniowo ustępowały, ale po kilku kolejnych dniach powróciły, jednakże w większym nasileniu: kaszel, katar z żółtą wydzieliną, ból głowy i osłabienie. W związku z tym mam kilka pytań...

alergia pokarmowa | alergiczne zapalenie spojówek | alergiczny nieżyt nosa | atopowe zapalenie skóry | astma | baza leków | bezsenność | choroba refluksowa przełyku | choroba wieńcowa | choroba wrzodowa żołądka i dwunastnicy | ciąża | cukrzyca | depresja | dieta | grypa | hemoroidy | kamica nerkowa | kamica żółciowa | karmienie piersią | nadciśnienie tętnicze | nietrzymanie moczu | osteoporoza | ostre zapalenie trzustki | POChP | pokrzywka | przeziębienie | szczepienia ochronne | zakażenia układu moczowego | zakrzepica | zapalenia żołądka | zapalenie oskrzeli | zapalenie płuc | zawał serca