



**Jak odróżnić grype od przeziębienia?**

Czujesz, że coś Cię bierze? Sprawdź, czy to grypa!

**Jak rozjaśnić przebarwienia?**

Jakie kosmetyki stosować? Czym pielęgnować cerę z przebarwieniami?

**Warzywa i owoce poprawiają wygląd!**

Karotenoidy dla urody...

Newsletter

Twój e-mail

Zapisz

- **Zatrucie amoniakiem**
- **Zatrucie żelazem**
- **Wstrząśnienie mózgu**
- **Zatrucie związkami fosfoorganicznymi**
- **Ciało obce w oku**

Więcej...

- **Leksykon ziół**
- **Indeks badań**
- **Słownik medyczny**
- **Alergologia**
- **Anestezjologia**
- **Angiologia**
- **Chirurgia**
- **Choroby genetyczne**
- **Choroby metaboliczne**
- **Choroby zakaźne**
- **Dermatologia**
- **Endokrynologia**
- **Gastroenterologia**
- **Ginekologia i położnictwo**
- **Hematologia**
- **Immunologia**
- **Kardiologia**
- **Laryngologia**
- **Medycyna sportowa**
- **Nefrologia**
- **Neurologia**
- **Okulistyka**
- **Onkologia**
- **Ortopedia**
- **Pediatrya**
- **Psychiatria**
- **Psychologia**
- **Pulmonologia**
- **Reumatologia**
- **Seksuologia**
- **Stomatologia**
- **Toksykologia**
- **Urologia**

- **Potrzebują pomocy**
- **Warto przeczytać**

- **Dolnośląskie**
- **Kujawsko-pomorskie**
- **Lubelskie**
- **Lubuskie**
- **Łódzkie**
- **Małopolskie**
- **Mazowieckie**
- **Opolskie**
- **Podkarpackie**
- **Podlaskie**
- **Pomorskie**
- **Śląskie**
- **Świętokrzyskie**
- **Warmińsko-mazurskie**
- **Wielkopolskie**
- **Zachodniopomorskie**

Wpisz szukane miasto

Szukaj...

Wpisz nazwę leku

Szukaj...

**Medycyna w obrazach**



**Zrozumieć dziecko z ADHD**

2012-10-31

Dzieci z zespołem nadpobudliwości psychoruchowej nie potrafią usiedzieć w jednym miejscu, nie słuchają wydawanych poleceń, często bywają nadmiernie hałaśliwe. U podłoża tych zachowań nie leży jednak ich zła wola. Ich przyczyną jest specyficzny tryb pracy mózgu, który utrudnia kontrolę własnych zachowań i osłabia zdolność skupienia uwagi. >

**Zalecenia żywieniowe w niealkoholowym stłuszczeniu wątroby**

2012-10-30

Niealkoholowa choroba stłuszczeniowa wątroby (NAFLD) jest spowodowana nadmiernym gromadzeniem się tłuszczu w wątrobie (w hepatocytach). Główne przyczyny tej choroby to nadmierna masa ciała, niska aktywność fizyczna oraz złe nawyki żywieniowe, w których dominuje wysokie spożycie tłuszczów nasyconych oraz cholesterolu natomiast stwierdza się niedobór antyoksydantów (witamina E, C, beta-karoten) oraz wielonienasyconych kwasów tłuszczowych i błonnika. >

**Raport z południa – pod Tatrami wiedzą już jak utrzymać zdrowie...**

2012-10-29

W czasie skomercjalizowania coraz to wyższych partii Tatr, epatowania ich pseudo ucywilizowaniem, i ogólnie panującym zgiełkiem Podhala, coraz trudniej znaleźć miejsca w których można naprawdę „zdrowo wypocząć”. Pamiętając, nieodległe jeszcze, lata kiedy w naszych najwyższych górach można było naładować baterie, zrelaksować się w ciszy i bliskości natury czy samotnie wędrując ćwiczyć mięśnie, smutkiem napawa ich aktualny stan. >

Więcej aktualności ...

**Czy Masz Grzybicę ?**

Grzybica Wyniszcza Twój Organizm Wykryj i Usuń Grzybicę. [Poznaj nazwę i Informacja](http://www.pieczymyChoroby.pl/Grzybica)

Martwisz się o swój stan zdrowia? Sprawdź swoje objawy i zobacz z czym mogą się wiązać. Przygotuj się do wizyty u lekarza. Dobra diagnoza to skuteczne wyleczenie!

Zrób Analizę zdrowia w 5 krokach, a Opiekun zdrowotny pomoże zbudować osobisty plan zdrowotny dla Ciebie i Twojej rodziny. Bądź aktywny! Weź zdrowie w swoje ręce!

[Urchom diagnostę >>](#)

[Zrób analizę >>](#)

**Wsparcie dla Twoich decyzji zdrowotnych**



**Jak bardzo jesteś uzależniona/uzależniony od palenia papierosów?**

Palenie papierosów to wciąż duży problem wśród współczesnego społeczeństwa. Bezsprzecznie udowodniony wpływ palenia tytoniu na powstawanie wielu chorób, w tym bardzo

**Gwarancja najniższych cen soczewek kontaktowych**

**67,99 zł**

Air Optix Night & Day Aqua

**IDŹ DO SKLEPU >>**

vision express | super soczewki

**Reklamy**

**7 rzeczy których nie możesz jeść:**

**200 produktów FREE SKIN do wygrania**

[Dodaj tu swoją reklamę >](#) AdTally.pl

**Żyj zdrowo i aktywnie**

**Salatki i surówki**

- **Salatka GYROS**
- **Rucola z pomidorami, niebieskim pieśniakiem i parmezanem**
- **Awokado z kurczakiem**

**Chleb, bułki i bułeczki**

- **Bułeczki z pastą bazyliową i curry**
- **Jagodzianki**
- **Bułeczki karmelowe**

**Przetwory**

- **Konfitury truskawkowe**
- **Konfitury śliwkowe**
- **Pyszna konfitura z brzoskwiń**

Więcej przepisów kulinarnych...

**Biegajmy pomimo ciemności**

Bieganie jest super, każdy kto biega to wie. Skutecznie poprawia samopoczucie i odporność fizyczną oraz wzmacnia organizm i jeszcze...

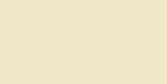
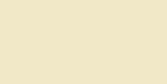
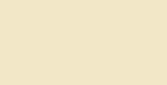
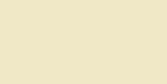
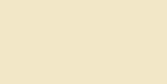
**Po formę na rowerze!**

Weź udział w peletonie „Rowerem przez Wrocław” oraz skorzystaj z bezpłatnych badań i konsultacji medycznych. Wydział Zdrowia Urzędu...

**Nowa inicjatywa adidas dla aktywnych kobiet**

Na początku września 2012 roku adidas przygotował specjalną aplikację women all sports team. To multidyscyplinarny program treningowy...





niebezpiecznych nowotworów sprawił jednak, że jest ono coraz mniej popularne. Coraz więcej osób próbuje więc rzucić palenie i lepiej zadbać o swoje zdrowie. Poniższe narzędzie pozwoli Ci określić, jak bardzo jesteś uzależniona/uzależniony od palenia tytoniu.



### Czy lepiej jest jeść chleb czerstwy czy świeży?

Jedni twierdzą, że świeże pieczywo jest lepsze, bo takie pyszne i chrupiące. Inni, że powinno się jeść czerstwy chleb, bo jest sprawniej trawiony przez układ pokarmowy. A który jest zdrowszy? Czy powinno się zrezygnować z chrupiących bułek na koszt trzydniowego chleba?

Więcej ankiet..

### Ostatnie wypowiedzi na forum



#### dziwna miesiączka

Witam.Ostatnio brałam atybiotyki na przeziębienie,wczoraj dostałam jakby okres i tak miałam dostać mniej więcej w ten dzień,ale do dziś prawie w ogóle nie krwawię tylko mam brązowe upływy:(Czy...

Suravi - dziś 12:30

Forum: **Ginekologia i położnictwo**

Odpowiedz



#### żółtaczka

Witam Panie doktorze!Bardzo proszę o pomoc jakie powinnam zrobić badania żeby zróznicować żółtaczkę,czy jest wirusowa,czy mechaniczna?,bo z tego co czytałam objawy są podobne pozdrawiam...

kat84 - wczoraj 19:11

Forum: **Medycyna**

Odpowiedz



#### co to znaczy?

często na lekach widac napis " Lek może być stosowany w ciąży i okresie karmienia piersią jedynie w przypadkach, gdy korzyść dla matki przeważa nad potencjalnym zagrożeniem dla płodu...

minia17890 - wczoraj 17:25

Forum: **Ginekologia i położnictwo**

Odpowiedz

Przejdź do forum >

Zapraszamy na zakupy: REKLAMA

**DJ 014**  
Dom jednorodzinny z poddaszem użytkowym przeznaczony do...

**Cena: 2600.00 zł**

**archiWOJTEK**  
dom parterowy z poddaszem

**Cena: 0.00 zł**

**Dom na wzgórzu 2 (P)**  
Przytulny dom dwurodzinny z poddaszem użytkowym...

**Cena: 2380.00 zł**

**Dom przy Parkowej**  
Projekty domów musi charakteryzować nie tylko ich piękno, ale...

**Cena: 2310.00 zł**

Resellia

#### Ostatnio szukane:

- |   |  |
|---|--|
| 1. chlorek etylu                                | 31. traumeil                                   |
| 2. apteka ul grunwaldzka kutno                  | 32. trądzik różowaty silny                     |
| 3. baclofen 10 mg 50 sztuk cena                 | 33. gravistat                                  |
| 4. ekstrat czerwonego wina                      | 34. centrum medyczne certus forum              |
| 5. geneza                                       | 35. wizyta profilaktyczna                      |
| 6. wybielające kremy                            | 36. omega 3-6-7-9 forte                        |
| 7. świerzb leczenie                             | 37. złocien maruna                             |
| 8. leczenie świerzb                             | 38. rehabilitacja brzożyny                     |
| 9. medycyna sportowa                            | 39. junior+centrum,+                           |
| 10. zioła na spuchniętę nogi                    | 40. limfocyty niedoór                          |
| 11. metaliczny samy w ustach forum              | 41. co to jest wyspy szpiku czerwonego         |
| 12. oplucna                                     | 42. borowina                                   |
| 13. surowica lekko lipemiczna                   | 43. infavit                                    |
| 14. surowica                                    | 44. infavit baby                               |
| 15. humalog kwik pen czy refundowany            | 45. ca po4                                     |
| 16. natrium bicarbonicum                        | 46. tomografia cena                            |
| 17. wodorowęglan sodu                           | 47. jak wygląda różyczka zdjęcia               |
| 18. ginseng                                     | 48. Różyczka u dzieci                          |
| 19. kontakt rejestracja                         | 49. Metoject                                   |
| 20. co-prenessa                                 | 50. zimne kolana                               |
| 21. GLUK  | 51. blok+przedsiolkowo-komorowy+1+i+2+stopnia+ |
| 22. szpital psychiatryczny w ilawie             | 52. rybia luska                                |
| 23. czerwona plama na brzuchu forum             | 53. Rzezaczka forum                            |
| 24. leczenie radiojodem raka brodawkowego forum | 54. ZELKOW                                     |
| 25. leczenie radiojodem j131 forum              | 55. opuchlizna na policzku co to znaczy ?      |
| 26. leczenie radiojodem forum                   | 56. leki na ból gardła acodin                  |
| 27. ACC MAKS                                    | 57. afazja ekspresyjna                         |
| 28. nepilit                                     | 58. kosc promieniowa                           |
| 29. otylosc                                     | 59. podwichniecie                              |
| 30. zalecane zywnie w otylosci                  | 60. gardlox                                    |

[Wiecej >>](#)



Wspinaczka



Golf

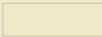


Windsurfing



Narciarstwo

[Więcej...](#)



amanda



romano



dental



Renata Szyca



Mélanie



niemirski



swiz



JAD\_BAN



paulina1359

[Więcej...](#)

#### Opieka zdrowotna w Polsce

##### Dla pacjenta

- Powszechne ubezpieczenie zdrowotne w Polsce
- Co robić w przypadku, kiedy prawa pacjenta nie są przestrzegane?
- Katalog Praw Pacjenta, czyli jakie prawa przysługują pacjentowi?

##### Badania profilaktyczne

- Dostęp do badań profilaktycznych
- Program profilaktyki raka szyjki macicy
- Program profilaktyki raka piersi

##### Zdrowie za granicą

- EKUZ - co to jest, kto może posiadać i jak ją otrzymać?
- Jak wygląda opieka zdrowotna za granicą?
- Jak zabezpieczyć się przed chorobami tropikalnymi?

#### Opieka zdrowotna w różnych krajach

Austria Belgia Bułgaria Cypr Czechy Dania Estonia Finlandia Francja Grecja Hiszpania Holandia Irlandia Islandia Liechtenstein Litwa Luksemburg Lotwa Malta Niemcy Norwegia Portugalia Rumunia Słowacja Słowenia Szwajcaria Szwecja Węgry Wielka Brytania Włochy

#### Rozwiązania medyczne - Nasi partnerzy

Dział ortopedia - partner Ortoe.pl  
sklep ortopedyczny

Dział baza ZOZ - partner Araneo.pl  
archiwa medyczne

Zostań partnerem dzięki ...

"Nikt lepiej nie może zadbać o nasze zdrowie niż my sami. Znaczną część informacji na ten temat dostarczyć potrafią serwisy internetowe, spośród których szczególnie warto pamiętać o Zdronet.pl"

**Prof. dr hab. Andrzej Szczekliak**

Stosujemy się do standardu HONcode  
dla wiarygodnej informacji zdrowotnej:  
[sprawdź tutaj](#).

Projekt współfinansowany ze środków Programu Operacyjnego  
Innowacyjna Gospodarka. Projekt Realizowany pod nadzorem PARP

Korzystanie z portalu Zdronet.pl oznacza akceptację [Regulaminu](#).

© 2010 - 2012 Emedico spółka z ograniczoną odpowiedzialnością

Treści prezentowane na stronie Zdronet.pl mają wyłącznie charakter poglądowy i nie mogą stanowić jakichkolwiek porad medycznych. W celu diagnozy stanu zdrowia skonsultuj się z lekarzem.  
Zdronet.pl to rozbudowany portal medyczny i zdrowotny podzielony na następujące działy: opisy chorób i zagadnień medycznych (m.in. profilaktyka, objawy, diagnostyka, leczenie), zdrowa kuchnia i zdrowa dieta (zdrowe odżywianie i odchudzanie, przepisy kulinarne), żyj aktywnie (aktywność fizyczna, dyscypliny, trening, sport), dziecko i ciąża (przebieg ciąży, poród, pielęgnacja noworodka, porady pediatry) oraz psychologia (zdrowie psychiczne, artykuly i ciekawostki psychologiczne, testy psychologiczne). Zawiera również bazę przychodni i gabinetów, a także opisy leków.