

Serwis o zdrowym stylu życia - temat dnia



Jak namówić dziecko do warzyw

Wytuczne diety dla dzieci przewidują, że połowa ich talerza zawsze ma być wypełniona warzywami. Ale jak zachęcić maluchy do jedzenia jeszcze większych porcji zdrowych produktów?

Zdrowy styl życia



ABC leków generycznych

Zamienników leków nie należy się bać. Mają tę samą

- Antykoncepcja hormonalna dla pań
- Choroba Amazonek
- Seksoholizm - gdy uzależnienie przejmuje kontrolę
- Jesień - czas na rower!

>> Więcej



Liczy się każdy włos!

Wszystkiemu przyczyną może być stres, zaburzenia hormonalne, choroby autoimmunologiczne.

Konkurs „Liczy się każdy włos”

Czas na regenerację włosów po wakacjach! Weź udział w konkursie 30 X

- Dbam o serce!
- Alkoholizm - długa droga w dół
- Usunięcie macicy a życie seksualne
- Na przekór pogodzie - sezonowe zaburzenia nastroju

Wasze historie



Transplantacja szansą na zdrowie

Nasz czytelnik opowiedział nam o zmaganiach z chorobą, o pierwszym

- Wygrałam walkę z Atopowym Zapaleniem Skóry
- Moje migdałki. Dzień zabiegu
- Jechałem na koksie, teraz mam chore dziecko
- Moje życie z nadciśnieniem

>> Więcej

Poradnik



Terapie alternatywne: akupunktura - czy jest bezpieczna?

Kolejny odcinek cyklu „Porozmawiamy o... terapiach

- Terapie alternatywne: domowe sposoby leczenia
- Znamiona, czyli skóra pod kontrolą
- Terapie alternatywne: czy warto próbować medycyny naturalnej?
- Terapie alternatywne: homeopatia

>> Więcej

Nowości medyczne



Zmiany na liście leków refundowanych - listopad 2012

Po raz ostatni w tym roku Ministerstwo Zdrowia poinformowało o

- Dobra sylwetka nie zwiększa płodności
- Pijesz kawę? Nie zachorujesz na raka
- Antybiotyki na kaszel? Lekarze mówią „nie”
- Chcesz wyglądać młodo? Jedz rukiew

>> Więcej

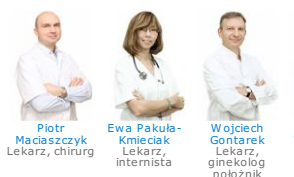


Drzemka na klawiaturze?

Wystarczy kwadrans popołudniowej drzemki, by kreatywność

- Tłuste i cierpkie - smaki „wewnętrznie zbilansowane”
- Kielki - bogactwo zdrowia
- Bańki - sprawdzają się od lat
- Jesienna dieta

Eksperti Medme



Piotr Madałszyk
Lekarz, chirurg

Ewa Pakula-Kmieciak
Lekarz, internista

Wojciech Gontarek
Lekarz, ginekolog obojętny

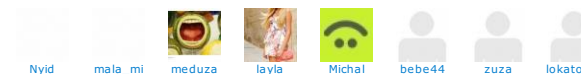
Justyna Walerowska
Dietetyk

>> Więcej

Jesteś specjalistą w dziedzinie związanej ze zdrowiem?

[Dołącz](#)

Najaktywniejsi użytkownicy



Najpopularniejsze w serwisie

alergia dziecko alergia pokarmowa skóra medycyna estetyczna chirurgia medycyna sportowa

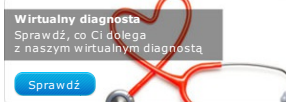
[ginekologia](#) [kardiologia](#) [onkologia](#) [laryngologia](#)

Porównywarka cen leków



Porównaj ceny leków,
znajdź tańsze zamienniki.






Sprawdź



Wirtualny diagnosta
Sprawdź, co Ci dolega
z naszym wirtualnym diagnostą

Sprawdź

Najnowsze artykuły

-  **Jak namówić dziecko do warzyw**
Natalia Węgrzyn 2012.10.31
-  **Wpływ papierosów na rozwój stwardnienia rozsianego**
Layla 2012.10.31
-  **Choroba Amazonek - jak wykryć raka?**
lek. Ewa Pakuła-Kmieciak 2012.10.31
-  **Terapie alternatywne: naturalne metody zwiększenia odporności**
2012.10.30
-  **Zmiany na liście leków refundowanych - listopad 2012**
mgr farm. Anna Łątka 2012.10.30



Kalendarz 60+ >>>

Konkurs dla Farmaceutów z całej Polski

10.19 - 31.12

Dodaj poradę

na podstawie: grupa
w ramach: konkursu, udziałem:
medycyna
na adresy: ul. 1000 pokonamy
www.medme.pl

Na forum

Dobra sylwetka nie zwiększa płodności

Czyli tak czy owak, dobra sylwetka jest b.ważna dla zdrowia, różnych jego aspektów. Ale ciekawe analizy badań, nie powiem ;)

2012.10.23 19:40

layla

Uzależnienia Polaków - raport

Używkii to biznes, z którego państwo czerpie gigantyczne zyski - dlatego mogliby jeszcze zalegalizować miękkie narkotyki. Nikomu nie szkodzi, a przecież i tak - jak wynika z raportu - wszyscy zainteresowani biorą.

2012.10.19 15:16

bogdaniuk

Czysz wyglądać młodo? Jedz rukiew

Czy ktoś wie, gdzie można kupić rukiew wodną? Bo bym spróbowała, tylko nie wiem, gdzie tego warzywa szukać :/

2012.10.19 10:52

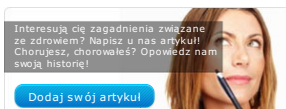
adymek

Newsletter

Chcesz być na bieżąco?

 **Odwiedź nasz profil na Facebooku**

 Pomocne



Interesują cię zagadnienia związane ze zdrowiem? Napisz u nas artykuł! Chorujesz, chorowałaś? Opowiedz nam swoją historię!

Dodaj swój artykuł



Anatomia człowieka
Odkryj tajemnice
ludzkiego ciała

Sprawdź

Kalkulator BMI
Sprawdź, czy grozi ci otyłość,
korzystając z kalkulatora



[Sprawdź](#)

Kalkulator wagi wg Tatonia



[Sprawdź](#)

Mapa placówek
Sprawdź najbliższe apteki,
przychodnie, szpitale ...



[Sprawdź](#)

Medme.pl

- [O nas](#)
- [Regulamin](#)
- [Pomoc](#)
- [Kontakt](#)

Na skróty

- [Alergia](#)
- [Dziecko](#)
- [Skóra](#)
- [Chirurgia](#)
- [Cięża](#)
- [Psychologia](#)
- [Hormony](#)
- [Diety](#)
- [Sport](#)
- [Kardiologia](#)
- [Nowotwory](#)
- [Gastrologia](#)