

[» strona główna](#)

onkonet.pl » strona główna



Nowości



Dla pacjentów

[» Aktualności medyczne](#)[» Informacje o nowotworach](#)[» Informacje o sposobach leczenia](#)[» Profilaktyka onkologiczna](#)[» Leczenie objawowe](#)[» Leczenie wspomagające](#)[» Leczenie żywieniowe](#)[» Leczenie bólu nowotworowego](#)[» Leki i środki onkologiczne](#)[» Słownik terminów onkologicznych](#)[» Zapytaj lekarza](#)[» Pytania i odpowiedzi](#)[» Informacja o ośrodkach onkologicznych](#)

Dla lekarzy

Onkologia
w sieciForum
dyskusyjne

Kontakt

wyszukiwarka

Search

Sposób wyszukiwania w
Onkonet.pl jest identyczny
jak dla wyszukiwarki Google

Co nowego w Onkonet.pl?

Czas od pojawienia się objawów choroby nowotworowej do rozpoczęcia leczenia powinien być jak najkrótszy. Jest to czas, który trzeba wykorzystać jak najbardziej efektywnie, tak by można było jak najszybciej rozpocząć leczenie. Jednak po drodze pacjent może spotkać się z wieloma niezależnymi od niego sytuacjami, które mogą ten czas wydłużyć. Aby wiedzieć, kiedy i gdzie mogą wystąpić takie sytuacje oraz co można zrobić, aby ich uniknąć opracowaliśmy "Poradnik dla pacjenta - Diagnostyka: rak - i co dalej?".

Jest to poradnik opracowany przez lekarzy onkologów, mających na co dzień kontakt z pacjentami, którzy doświadczali sytuacji powodujących, nie z ich winy, opóźnienie w rozpoczęciu leczenia. Ich doświadczenia pozwoliły na opracowanie niniejszego Poradnika. Jednocześnie mamy świadomość, że sytuacji takich jest o wiele więcej i nie wszystkie one zostały opisane w Poradniku. Bylibyśmy wdzięczni wszystkim, którzy doświadczali takich problemów o ich opisanie. Pozwoli to na aktualizację Poradnika i pomoże innym chorym na raka uniknąć zdarzeń, opóźniających podjęcie procesu leczenia. Prosimy pisać na adres biuro@onkonet.pl.

W dziale Pytania i odpowiedzi pojawiła się nowa sekcja "Metody leczenia - HIPEC"

Dodaliśmy omówienie metod chirurgicznego leczenia raka piersi. Zapraszamy do zapoznania się z materiałem na stronie "Rak piersi" - w sekcji leczenie

Zapraszamy też do zapoznania się z nowym materiałem odpowiadającym na często pojawiające się pytania dotyczące raka piersi i metod jego leczenia "Rak piersi - pytania i odpowiedzi".

Nowy
działo znaczeniu
prawidłowego
odżywiania
w leczeniu chorób
nowotworowychPoradnik
dla pacjentaDiagnostyka - rak
i co dalej?

Aktualności medyczne

Prawa i obowiązki Pacjenta

Jednym z elementów, które mogą pomóc w zmniejszeniu stresu związanego z diagnostyką i leczeniem, jest znajomość Prawa Pacjenta. Mówią one o tym, czego możemy żądać od pracowników Służby Zdrowia, bez względu na miejsce wykonywania świadczeń. Poniżej zamieszczamy zbiór Praw Pacjenta, z komentarzem opisującym sytuacje, które pacjent może napotkać. » [więcej](#)

Poprawa odżywienia ważna przed rozpoczęciem leczenia choroby nowotworowej

Tagi: leczenie żywieniowe, metody leczenia

Jednym z ważnych elementów, które mogą mieć wpływ na prawidłowe i niepowikłane prowadzenie leczenia raka, jest utrzymanie dobrego stanu odżywienia lub jego poprawa przed rozpoczęciem leczenia. Nie jest to proste, gdyż, jak wykazały badania prowadzone w Klinice Chirurgii Onkologicznej GUMed, aż 64% pacjentów zgłaszających się do leczenia jest w stanie silnego lub średniego stresu. » [więcej](#)

Znaczenie prostych badań profilaktycznych dla wczesnego wykrywania chorób nowotworowych

Tagi: profilaktyka, metody leczenia

Wiadomo powszechnie, że wczesne wykrycie nowotworu pozwala nie tylko, co najważniejsze, na większe prawdopodobieństwo całkowitego wyleczenia, ale także na uniknięcie okaleczających zabiegów. Istnieje wiele programów profilaktyki nowotworów, ale wiele chorób nowotworowych nie jest objętych programami wczesnego wykrywania, a mogą one być wykryte prostymi metodami, które może wykonać lekarz rodzinny lub odpowiedni lekarz specjalista. » [więcej](#)

Nowe podejście w diagnostyce i leczeniu raka żołądka

Tagi: rak żołądka, metody leczenia

Rak żołądka, ze względu na niecharakterystyczne objawy, bardzo często wykrywany jest w postaci zaawansowanej. Złe rokowanie w zaawansowanych postaciach tego nowotworu spowodowało konieczność szukania innych sposobów leczenia. Obecnie uważa się, że zastosowanie leczenia przedoperacyjnego może poprawić rokowanie u chorych zakwalifikowanych do leczenia operacyjnego. Leczenie skojarzone, czyli chemioterapia przedoperacyjna oraz zabieg operacyjny, powinno być obecnie rozważane w każdym przypadku raka żołądka. » [więcej](#)

Konsekwencje utraty masy ciała w trakcie choroby nowotworowej

Tagi: Leczenie żywieniowe

Choroba nowotworowa zazwyczaj powoduje utratę masy pacjenta (33%-72% ogółu chorych). Spadek masy jest spowodowany wieloma czynnikami jednakże najważniejszym jest niedożywienie podczas terapii. Utrata masy ciała podczas choroby skutkuje zmniejszeniem efektywności terapii nowotworowej. Zmniejsza się odpowiedź na chemioterapię i radioterapię oraz zwiększa ilość skutków ubocznych. Zdrowe komórki organizmu, na które również działa terapia przeciwnowotworowa mają mniejsze szanse przetrwania, co zwiększa liczbę i nasilenie działań niepożądanych. » [więcej](#)

[» więcej aktualności medycznych](#)

Czy wiesz, że ...

Rekonstrukcja piersi u chorych po mastektomii stanowi ważną część leczenia raka piersi?

Zabiegi rekonstrukcyjne ograniczają częstość występowania powikłań po mastektomii, doprowadzają do odtworzenia kształtu i symetrii ciała, a przede wszystkim poprawiają samopoczucie i jakość życia chorych na raka piersi. » [więcej](#)

Nie każdy nowotwór jest złośliwy?

Nowotwory możemy podzielić na łagodne i złośliwe. Obie grupy charakteryzują się specyficznymi właściwościami. Większość nowotworów łagodnych cechuje się rozrostem zdecydowanie wolniejszym niż ma to miejsce w przypadku nowotworów złośliwych. Nowotwory złośliwe mogą, w przeciwieństwie do nowotworów łagodnych, naciekać tkanki i wraść do naczyń. » [więcej](#)

Ty sam możesz znacząco zredukować ryzyko zachorowania na nowotwór?

Najnowsze badania medyczne pokazują, że liczba zgonów z powodu chorób nowotworowych mogłaby być o jedną trzecią niższa gdyby pacjenci przestrzegali odpowiednich zaleceń dotyczących stylu życia. Oczywiście nie na wszystkie czynniki ryzyka jesteśmy w stanie wpłynąć, aczkolwiek wiele z nich jesteśmy w stanie znacząco zmodyfikować. Poniżej prezentujemy 7 zasad, którymi powinien kierować się każdy z nas, aby zminimalizować ryzyko wystąpienia choroby nowotworowej: » [więcej](#)

Istnieją sposoby na rozpoznanie czy znamień na skórze może być czerniakiem?

Od kilkudziesięciu lat obserwuje się na świecie wzrost zachorowalności na czerniaka złośliwego. Jeśli uda nam się rozpoznać go wcześniej, szanse na wyleczenie są bardzo duże. Niestety czerniak skóry w porównaniu z innymi nowotworami skóry cechuje się dużo wyższym prawdopodobieństwem wystąpienia przerzutów odległych. Dlatego też, tak ważne jest, aby regularnie oceniać powierzchnię skóry pod kątem znamion i zmian, co do których podejrzewamy, że mogą być zmianą złośliwą. Dzięki takiemu postępowaniu jesteśmy w stanie wykryć czerniaka złośliwego skóry już we wczesnym stadium klinicznym. Aby nam w tym pomóc badacze opracowali tzw. „ABCDE czerniaka złośliwego”, czyli zbiór cech, na które powinniśmy zwrócić uwagę, gdy oceniamy czy dane znamień jest podejrzane. » [więcej](#)

Witamy w Onkonet.pl

Rosnąca z każdym rokiem liczba zachorowań na nowotwory idzie w parze z coraz bardziej nowoczesnymi sposobami ich leczenia. Postęp w naukach medycznych dotyczących onkologii jest olbrzymi i wymaga od lekarzy stałego dokształcania się. Z drugiej strony, dzięki szerokiej informacji w mediach świadomość chorych i ich rodzin odnośnie diagnostyki i leczenia jest coraz większa i wymusza zmianę w kontaktach pomiędzy pacjentem a lekarzem. Onkologia, chirurgia onkologiczna, chemioterapia, radioterapia, brachyterapia, rehabilitacja, leczenie paliatywne, psychoonkologia – to terminy, które dla chorego noszą konkretną informację. Coraz częściej pacjenci chcą znać nie tylko nazwę choroby i rokowanie, ale także sposoby jej leczenia, także te najnowsze, będące jeszcze w fazie badań, a nie tylko obowiązujące standardy.

Schematy leczenia takich nowotworów jak np. rak piersi, rak jelita grubego są związane ze stopniem zaawansowania (wielkość guza, przerzuty do węzłów chłonnych, przerzuty odległe) i stanowią określony standard postępowania. Inne nowotwory, takie jak czerniak, rak przełyku, rak żołądka, rak nerki są leczone chirurgicznie, zaś chemioterapia czy radioterapia stanowią leczenie uzupełniające (adjuwantowe) bądź są stosowane w celu zmniejszenia wielkości guza (chemioterapia indukcyjna, radioterapia indukcyjna) przed ewentualnym zabiegiem operacyjnym.

W części „Informacje o nowotworach” podane są informacje dotyczące poszczególnych typów i grup nowotworów, które na bieżąco są aktualizowane w zależności od dostępnych informacji o nowoczesnych sposobach ich diagnostyki i leczenia.

Informacje dotyczące takich zagadnień, jak diagnostyka, leczenie radykalne, leczenie paliatywne, rehabilitacja – coraz częściej są szukane przez pacjentów i ich rodziny. Ważna jest możliwość wymiany informacji pomiędzy chorym a lekarzem (do tego służy strona [Zapytaj lekarza](#)) oraz wymiana informacji z innymi chorymi i ich bliskimi - [Forum dyskusyjne serwisu Onkonet.pl](#).

Jednym z ważniejszych zagadnień w chorobie nowotworowej jest leczenie bólu. Ból związany z rakiem może mieć różne podłoże i nasilenie. Dlatego ważne jest, aby rozpoznać jego przyczynę i wdrożyć jak najbardziej skuteczne leczenie. W części [Leczenie bólu nowotworowego](#) podane są podstawowe informacje o tym, jaka może być przyczyna bólu i jakie są różnice w jego skutecznym leczeniu. Czasami same leki przeciwbólowe nie wystarczają i należy sięgnąć po leki uzupełniające, takie jak przeciwzapalne czy działające na sferę psychiczną.

Na stronie [Aktualności medyczne](#) zamieszczane są informacje o nowoczesnych sposobach diagnostyki i leczenia raka, także wynikach aktualnych badań klinicznych. Zamieszczane tu będą także informacje z aktualnych spotkań, sympozjów, kongresów i szkoleń, skierowane zarówno do lekarzy jak i pacjentów. By ułatwić poruszanie się w gąszczu terminów medycznych informacje o nich przygotowano na stronach [Słownik terminów onkologicznych](#) i [Najczęściej zadawane pytania](#).

» [powrót na początek strony](#)