

## Dna moczanowa

wszystko na temat dny moczanowej, podagry, artretyzmu  
Home

### PODAGRA W SIECI

**Reklamy Google**

[Podagra DNA Moczanow](#)

[Dieta Moczanowa](#)

[DNA Dieta](#)

### ABC DNY MOCZANOWEJ

> Czy jest **dna moczanowa**?

> **Objawy** dny moczanowej

> **Przyczyny** dny moczanowej

> **Przebieg choroby** – fazy

> **Rozpoznanie** dny

moczanowej

> **Leczenie** dny moczanowej

> **Naturalne metody** leczenia

> Profilaktyka i **zapobieganie**

> **Dieta** w dnie moczanowej

> **Wskazówki dla chorych**

### PRZECZYTAJ RÓWNIEŻ

> Choroby stawów. Poznaj

informacje na temat chorób

stawów

> **Cukrzyca** Mini serwis

informacyjny na temat cukrzycy

> **Hemoroidy** Masa przydatnych

informacji na temat żylaków

odbytu.

> **Leczenie stawów** Choroby oraz

leczenie stawów.

> **Prostata** Wszystko co powinno

się wiedzieć na temat zapalenia

prostaty.

> **Wrzody żołądka** Praktyczny

portalk z artykułami na temat

wrzodów żołądkowych.

### SZUKANO W SERWISIE

pierwsze objawy dny moczanowej

kwas moczowy czym jest artretyzm

co to jest dna moczanowa **herbata**

**lipowa** co to jest podagra

leczenie artretyzmu **lipa**

objawy artretyzmu **herbata** kwas

moczowy w stawach objawy podagry

kwas moczowy w nerkach działanie

dny na nerki

**hiperurykemia** symptomy

dny moczanowej norma kwasu

moczowego **herbatka**

**zdrowotna**

**czasherbaty.pl** stężenie kwasu

moczowego

### Dna moczanowa

**Choroba zwana dną moczanową, skazą moczanową lub artretyzmem może dotknąć każdego i to bez względu na płeć, wiek czy pochodzenie społeczne.** Choć – w skojarzeniu z tą przypadłością – z dawnych czasów pokutuje w nas obrazek tęgiego jegomościa z cierpiętniczą miną, rozpartego w fotelu, z wyciągniętą nogą opartą na podnóżku, to nie do końca jest to dobre wyobrażenie.

**Zastanów się przez chwilę: czy Ty odpowiednio chronisz swoje stawy? Czy naprawdę dbasz o nie prawidłowo? Czy wiesz, co im zagraża? A jaka jest Twoja dieta i co na to Twoje nerki?**

#### Dentysta 7dni w tyg 8-22

Promocja! Wszystkie usługi do - 30% Korony, Mosty, Protezy, 12 346 22 00  
[www.dentalserwis55.pl](http://www.dentalserwis55.pl)

**Adam Markiewicz**  
specjalista nefrolog i diabetolog Kraków,  
rejestracja - 606-200-182  
[www.firmv.net/](http://www.firmv.net/)

#### Refluks – leczenie

Naturalne, bezpieczne, skuteczne. Poznaj opinie o miodzie Manuka  
[www.SwiatManuka.pl/refluks](http://www.SwiatManuka.pl/refluks)

#### Czy Masz Chore Stawy ?

Centrum Revitum. Szybka Diagnoza.  
Skuteczna Terapia. Pomagamy.  
[PrzyczynyChoroby.pl/ChoreStawy](http://PrzyczynyChoroby.pl/ChoreStawy) Informacja ▶

We współczesnym świecie funkcjonowanie każdego z nas determinowane jest przez coraz szybsze tempo życia. Nagromadzony stres, nieracjonalne żywienie, zatrwane środowisko – wszystko to z reguły doprowadza do zachwiania równowagi w naszym organizmie.

Wiele osób nie zdaje sobie sprawy z czyhających zagrożeń, póki nie dopadnie ich dokuczliwa choroba.

**Dna moczanowa, guzki artretyczne, skaza moczanowa** – te słowa, choć nie brzmią miło, to z pewnością nie są Ci całkiem obce i niejedną raz się z nimi zetknąłeś. Wszystkie one dotyczą jednej i tej samej przewlekłej i uciążliwej przypadłości, która nęka ludzi niezależnie od epoki i poziomu rozwoju cywilizacji i pewnie jest tak stara jak historia świata. Wzmianki o niej pojawiają się już w piśmiennictwie starożytnym i m. in. znalazły swoje miejsce także w dziełach Hipokratesa.

W naszym serwisie znajdziesz artykuły, które dostarczą Ci przydatnych informacji o tej przykrej i bolesnej przypadłości. Wśród nich:

» **[zapoznaj się z istotą choroby, czyli: Czym jest dna moczanowa?](#)**

Dna moczanowa (inne nazwy: skaza moczanowa, artretyzm) to przewlekła choroba dotycząca całego organizmu związana z zaburzeniami przemiany materii. Jej cechą charakterystyczną jest zbyt wysokie stężenie kwasu moczowego we krwi w wyniku... [czytaj więcej](#)

» **[sprawdź: Jakie są najczęstsze objawy dny moczanowej?](#)**

Pierwszym objawem tej choroby jest nagły, zaskakujący, ostry i stopniowo nasilający się ból, pojawiający się na ogół w nocy lub nad ranem. Atak zwykle dotyczy jednego stawu (rzadziej kilku stawów naraz). Towarzyszą mu... [czytaj więcej](#)

» **[poznaj: Główne przyczyny dny moczanowej](#)**

Wśród najczęstszych przyczyn zachorowań na dnę moczanową wskazuje się niewłaściwy styl życia oraz obciążenie dziedziczne (genetyczne wady enzymów sprzyjające zachorowaniu na dnę moczanową). Dodatkowo czynnikami wywołującymi napad dny mogą być... [czytaj więcej](#)

» **[zobacz: Jakie mogą być fazy przebiegu dny moczanowej?](#)**

W przebiegu dny moczanowej wyróżnia się następujące stadia: faza bezobjawowa, faza ostrych napadów, faza między napadami; nieleczona dna prowadzi do dny przewlekłej, wtedy to... [czytaj więcej](#)

» **[dowiedz się: Jak rozpoznać dnę moczanową?](#)**

Rozpoznanie choroby opiera się na wywiadzie, wynikach badań laboratoryjnych i radiologicznych. Potwierdzeniem dny jest wykrycie kryształów kwasu moczowego w płynie stawowym... [czytaj więcej](#)

» **[przejrzyj: Podstawowe metody leczenia artretyzmu](#)**

Współczesne metody leczenia pozwalają chorym z dną moczanową na prowadzenie w miarę normalnego trybu życia, jeśli stosują oni właściwe metody odżywiania się oraz przestrzegają zaleceń lekarskich. W leczeniu dny można wyróżnić trzy zasadnicze etapy... [czytaj więcej](#)

» **[poznaj: Naturalne sposoby leczenia dny](#)**

Leczenie dny, w tym niekonwencjonalne, zawsze na celu ma najpierw doraźne zredukowanie bólu i stanu zapalnego, a następnie kontrolowanie nadmiernego wytwarzania oraz poziomu wydalania kwasu moczowego. Terapię można ... [czytaj więcej](#)

» **[czy wiesz: Jaka jest profilaktyka w skazie moczanowej?](#)**

### NA TEMAT PODAGRY

#### [Dna moczanowa](#)

Przyczyny choroby i nowe metody leczenia  
[vitafofn.pl/dna-moczanowa.htm](http://vitafofn.pl/dna-moczanowa.htm)

#### [Podagra Dna moczanowa](#)

Zobacz jak leczyć podagrę w domu  
Vitafofn tani i skuteczny  
[www.vitafofn.com.pl](http://www.vitafofn.com.pl)

Informacja ▶

### WITAMY SERDECZNIE

◻ Cieszymy się, że trafiłeś pod nasz adres. Tu postaramy się pomóc Ci uświadomić sobie, że na dbałość o własne zdrowie i na poprawę samopoczucia, tak jak na naukę jak to robić, nigdy nie jest za późno.

### PORADNIK PACJENTA

◻ **Dna moczanowa bez tajemnic.**

Autorem jest lekarz rodzinny.

Przekonaj się, jak łatwo możesz

poskromić dnę.

**[Zobacz więcej](#)**

### ZOBACZ TAKŻE TO

◻ Autorzy informują o przyczynach schorzenia, czynnikach ryzyka wystąpienia choroby oraz o chorobach najczęściej towarzyszących dnie moczanowej. Główną część książki stanowią jadspsy oraz informacje o prawidłowej diecie.

**[Zobacz więcej](#)**

### ZIOŁA NA STAWY

◻ Poznaj **Zestaw Zdrowe Stawy**, który wspomaga leczenie chorób stawów oraz wzmocnia ochronę stawów.

**[Zobacz więcej](#)**

Bardzo ważną rolę odgrywa odpowiednie odżywianie, zwłaszcza u osób z predyspozycjami genetycznymi. W diecie należy ograniczyć do minimum pokarmy bogate w... czytaj więcej

» [dowiedz się: Jaka dieta w dniu moczanowej?](#)

Jeden z sekretów dobrego zdrowia kryje się przede wszystkim we właściwym odżywianiu się. Jakie potrawy są zatem dla Ciebie wskazane, a jakich zdecydowanie unikać? Podroby, dziczyzna, sosy i wywary mięsne, zupy na wywarach, galarety mięsne – tak czy... czytaj więcej

» [sprawdź: Przydatne rady dla cierpiących na dnę](#)

Zmiana stylu życia z biernego na aktywny, a przede wszystkim trwała zmiana nawyków żywieniowych i wybór odpowiednio dostosowanej diety, to minimum konieczne do ... czytaj więcej

**Podpowiadamy:** beczenne porady i wskazówki by nauczyć się, jak pokonać artretyzm znajdziesz w bogatym kompendium „Dna moczanowa. Poradnik dla Pacjenta” doktora Konrada Kokurewicza.

## Poradnik: Dna moczanowa. Dlaczego warto go mieć?

- Znajdziesz w nim prawdopodobnie **wszystko, czego potrzebujesz, aby zrozumieć istotę choroby**, a tym samym dostajesz doskonałą, naturalną broń w walce z tą uciążliwą przypadłością.
- **Otrzymujesz „dekalog” racjonalnego odżywiania się**, które jest podstawą uzyskania szybkiej i trwałej poprawy samopoczucia – wraz z bogatym zbiorem przepisów kulinarnych i dietetyczną ściągą.
- **Potrzebujesz tylko około 3 minut by stać się posiadaczem tego wyjątkowego poradnika** i już w ciągu niespełna jednego dnia wiedzieć znacznie więcej niż po wielu wizytach w gabinetach lekarskich, gdzie zwykle mają dla Ciebie nie więcej niż 10 minut czasu.
- **Poradnik napisany jest dla osób takich jak Ty** – nie mających medycznego wykształcenia. Jasno, przejrzysto i zrozumiale, krok po kroku, dr Kokurewicz objaśnia przyczyny choroby i doradza kompetentnie jak sobie z nią poradzić.

Nie warto zwlekać. Nie warto decyzji odkładać na później. Wybierz ten poradnik dla siebie już teraz, wybierz go dla bliskich już dziś. Naprawdę warto! Warto być przygotowanym. Warto wcześniej zapobiegać, niż potem długotrwale zmagać się w nierównej walce z tą bolesną i uciążliwą chorobą.

[Comment \(RSS\)](#) | [Trackback](#)

### One Comment

**Teresa Mzyk** says:  
January 23, 2012 at 12:20 pm

Witam !  
Bardzo proszę o przestanie mi tego poradnika.  
Dziękuję i pozdrawiam Teresa Mzyk

[Reply to this comment](#)

### Leave a Reply

Name (required)

Mail (will not be published) (required)

Website