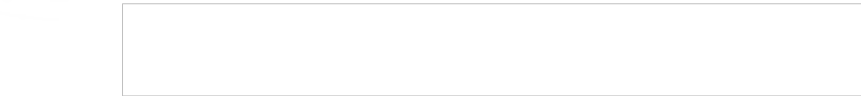


login  hasło

[Rejestracja](#) | [Zapomniane hasło](#)

- [Eksperci](#) [Onas](#) [ABC odżywiania](#) [Kalkulatory](#) [Kulinaria](#) [Uroda](#) [Moda](#) [Diety](#) [Magia ziół](#) [Promocje](#) [Forum](#)



**DietetyOnline**  
Witamy w serwisie poświęconym profesjonalnym poradcom ekspertów w dziedzinie dietetyki i zdrowego stylu życia. Nasi dietetycy pomagają żyć zdrowo, motywują i służą wsparciem.

- Wirtualny gabinet**
- Program partnerski**
- Bezpłatna analiza nawyków żywieniowych**
- Najpopularniejsze artykuły i przepisy dietetyczne**

**Dietetyonline.pl**

**Nasi specjaliści do Twojej dyspozycji!**

**Agnieszka Czaja** online  
Witam! Jestem specjalistką ds. żywienia...

mail chat telefon  
 sms 700 abonament

**Ewa Tkaczyk** online  
Witam! Jestem absolwentką Wydziału Technologii...

mail chat sms  
 abonament

**Magdalena Dobaj - Zerek** online  
Dzień dobry Państwu! Jako dietetyk z 8-letnim...

mail chat telefon  
 700 abonament

**Aleksandra Dąbrowska** online  
Zdrowie to nasz wybór! Dziś wiedza na temat...

mail chat sms  
 abonament

**Agnieszka Jagodzińska** online  
Jestem absolwentką Wydziału Nauk o Żywności...

mail chat sms  
 abonament

**ABC ODŻYWIANIA** Artykuły

- Dieta dziecięca nierówna....**  
Wtorek, 11.09.2012  
Problem otyłości i nadwagi dotyczy coraz szerszego...
- Chleb codzienny - jak wybrać dobre pieczywo?**  
Czwartek, 06.09.2012  
Któż z nas nie je chleba?...
- Chłód i jego wpływ na spalanie kalorii**  
Środa, 05.09.2012  
Człowiek jest organizmem stałocięplnym

**KULINARIA** Przepisy ekspertów | Przepisy czytelników

- Sałatką z paluszkami krabowymi**  
Dzisiaj, 31.10.2012  
Paluszki krabowe są ciekawymi i smacznymi...
- Łosoś gotowany na sposób szwedzki**  
Wtorek, 30.10.2012  
Łosoś gotowany w wartości odżywczej: Kalorie...
- Sandacz duszony z jabłkami i pomidorami**  
Poniedziałek, 29.10.2012  
Sandacz mimo popularności tej ryby nie...

**URODA** Porady | Testy kosmetyków | Trendy kosmetyczne | Włosy - kosmetyki | Pielęgnacja włosów

- Nowe formuły dermokosmetyków Pharmaceris N do skóry naczynkowej**  
Dzisiaj, 31.10.2012  
Pharmaceris N...
- Laboratorium Naukowe Lirene o pielęgnacji skóry naczynkowej**  
Wtorek, 30.10.2012  
Przeczytaj...
- PHC 759 Hydro-Regeneracja**  
Środa, 24.10.2012  
Krem do rąk i paznokci! Wypielęgnowane dłonie to...

**FITNESS**

- 10 wskazówek jak dbać o zdrowie kolan**  
Wtorek, 19.06.2012  
1. Przed ćwiczeniami parnijęj o...
- Wodny aerobik - świetna zabawa dla każdego**  
Czwartek, 26.01.2012  
Wodny aerobik dobry jest dla...
- Fitness: dla każdego coś miłego!**  
Piątek, 09.12.2011  
W okresie zimowym zaprzestajemy wleku...

**MODA** Porady stylistyczne | Moda z czerwonego dywanu | Trendy

- Maiyet Part II**  
Czwartek, 27.09.2012  
Jak wspominałam poprzednio, Maiyet-jako bardzo młoda marka...
- Maiyet part I**  
Czwartek, 20.09.2012  
Oglądałam niedawno na CNN wywiad (przeprowadzony przez Christianę...
- Mango jesień 2012**  
Wtorek, 18.09.2012  
Kolekcja Mango na jesień 2012

**DIETY** Gwiazd | Zdrowotne | Oczyszczające | Dla kobiet w ciąży | Wegetariańskie | Odchudzające

- Dieta nordycka - założenia i przykładowy jadłospis**  
Czwartek, 26.07.2012  
Dla zdrowia Odpowiedz na...
- Dzień z winogronami, czyli łatwiej się nie da!**  
Środa, 25.07.2012  
Dieta winogronowa...
- Dzień owsiany, wspomagający spalanie nadmiaru tkanki tłuszczowej**  
Wtorek, 24.07.2012  
Dieta...

**Poznaj innych naszych dietetyków!**

Znajdź sw ojego ulubionego dietetyka. Jest nas ponad 30 osób! Kliknij i zobacz nasze profile!

**Podagra Dna moczanowa**  
Zobacz jak leczyć podagrę w domu  
VitaFon tani i skuteczny  
[www.vitafon.com.pl](http://www.vitafon.com.pl)

**Cierpisz na zaparcia?**  
Przyczyny, objawy i sposoby leczenia.  
Wejdź, dowiedz się więcej  
[usp.pl/xenna](http://usp.pl/xenna)

**Psycholog Online**  
Szukasz pomocy Psychologa? Postaw na specjalistę Online  
[Przestrzen-Pomoc.pl](http://Przestrzen-Pomoc.pl) Informacja ▶

**Najpopularniejsze** Artykuły Przepisy Wszystkie

**Dieta w dniu moczanowej**  
Dna zwana skażą moczanową lub podagrą jest chorobą spowodowaną odkładaniem się kryształów moczanu sodu (hiperurycemia). Dna...

**Redukcja tłuszczu - jakie to proste!**  
W ostatnich latach w Polsce zauważono rosnącą tendencję do spożywania tłuszczu. Jego nadmiar w jadłospisie może powodować min....

**Prawda czy mit - płatki najlepsze na śniadanie?**  
Spoty reklamowe przekonują nas, że płatki śniadaniowe są produktem pełnowartościowym i pełnym witamin, najlepszym na początek...

**Sonda / Waszym zdaniem / Ankieta**

**Jak długo wytrzymasz na diecie?**

## MAGIA ZIOŁ



• **Głóg: nieduże owoce - duże zastosowanie**

Środa, 02.05.2012  
Głóg to krzew o...

• **Przyprawy - naturalni sprzymierzeńcy w walce z kaloriami**

Czwartek, 26.04.2012  
Często zastanawiamy...

• **Bezsenność**

Wtorek, 28.02.2012  
Chmiel w lecznictwie stosuje się w formie szyszek czyli owocostany...

### ABC odżywiania

[słownik](#)  
[zasady zdrowego żywienia](#)  
[artykuły](#)  
[ciekawostki](#)  
[prawda czy mit](#)

### Narzędzia

[analiza odżywiania](#)  
[kalkulatory](#)  
[tabele produktów](#)

### Kulinaria

[przepisy ekspertów](#)  
[przepisy czytelników](#)

### Porozmawiaj

[forum](#)  
[strefa klienta](#)  
[strefa ekspera](#)  
[faq](#)  
[regulamin](#)  
[polityka prywatności](#)

### Inne

[o nas](#)  
[program partnerski](#)  
[prasa o nas](#)  
[informacje prasowe](#)  
[patronat](#)  
[reklama](#)  
[rss](#)  
[praca](#)  
[kontakt](#)