

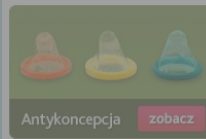
Ważne tematy

Co to jest antykoncpcja?  
Sztuczne metody antykoncpcji  
Zabezpieczenie na pierwszy raz  
Bezpieczne stosowanie antykoncpcji  
Przeciwwskazania antykoncpcji  
Czy antykoncpcja jest szkodliwa?  
Czy jestem w ciąży? Zrób test online!

Popularne tematy

Co to jest wskaźnik Pearl?  
Jaką antykoncpcję wybrać?  
Antykoncpcja a ciąża  
Dodatkowa dawka hormonów  
Antykoncpcja po porodzie  
Męska antykoncpcja

Polecamy



Antykoncpcja [zobacz](#)

Zadaj pytanie lekarzowi

Na pytania naszych użytkowników odpowiadają lekarze, psychologowie i dietetycy. Odpowiedź otrzymasz średnio od 4 do 24 godzin.

[+ZADAJ PYTANIE](#)

### Czy podczas stosowania antybiotyku potrzebujemy osłony?

Antybiotyki to leki zwalczające zakażenia bakteryjne. Gdy są stosowane prawidłowo, mogą ocalić życie chorego. Antybiotyki działają poprzez niszczenie ...

Odpowiadamy na Wasze pytania

• Czy rzadka wydzielina z pochwy oznacza dni płodne?

• Czy można odstawić tabletki antykoncpcyjne?

• Kiedy rozpocząć branie tabletek antykoncpcyjnych?

• Prezerwatywy i globulki plemnikobójcze - czy

[Zadaj pytanie](#)

abcNauka.pl

### Profesjonalny makijaż na co dzień?

SPRAWDŹ KURSY WIZAŻU!

Infekcje intymne



Navracające infekcje układu moczowo-płciowego  
Kobiety niechętnie rozmawiają o infekcjach okolic intymnych, uważając ten ...

Czy podczas stosowania antybiotyku potrzebujemy osłony?

Przyczyny zwiększonej częstotliwości infekcji podczas antykoncpcji i antybiotykoterapii  
Navracające infekcje pochwy - przyczyny i zapobieganie

Probiotyki - doustnie czy dopochwowo  
Profilaktyka infekcji intymnych

Prawdy i mity związane z antykoncpcją

Naturalne metody antykoncpcji



Skuteczna antykoncpcja bez skutków ubocznych  
Wybór skutecznej metody antykoncpcji nie ogranicza się do tabletek ...

Obserwacja śluzu

Jakie są naturalne metody antykoncpcji?

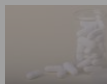
Sposoby obliczania dni płodnych

Czym jest test owulacyjny?

Metoda termiczna

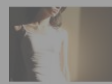
Wstrzemięliwość seksualna

Antykoncpcja hormonalna



Antykoncpcja hormonalna - pigułki antykoncpcyjne  
W XXI wieku tabletki hormonalne stały się jedną z najczęściej używanych ...

Plastry antykoncpcyjne



Co zawierają plastry antykoncpcyjne?  
Plastry antykoncpcyjne są idealnym rozwiązaniem dla kobiet, które nie ...

Jak działają plastry antykoncpcyjne?

Skuteczność plastrów antykoncpcyjnych

Co robić, gdy odklei się plaster antykoncpcyjny?

Bezpieczeństwo stosowania plastrów antykoncpcyjnych

Czy plastry antykoncpcyjne mogą wywołać choroby skóry?

Antykoncpcja awaryjna



Pigułka 72h po stosunku  
Zapomniana tabletki? Pęknięta prezerwatywa? Istnieje sposób, by maksymalnie ...

Rodzaje pigulek „po”

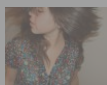
Skutki uboczne antykoncpcji po stosunku

Antykoncpcja „po” a środki wczesnoporonne

Antykoncpcja awaryjna z użyciem spirali wewnątrzmacicznej

Zwiększona dawka pigulek antykoncpcyjnych

Wkładki wewnątrzmaciczne



Wkładki wewnątrzmaciczne - co to takiego?  
Kobiety mają do wyboru wiele metod antykoncpcyjnych. Można decydować, czy ...

Jak działa wkładka wewnątrzmaciczna?

Rodzaje wkładek wewnątrzmacicznych

Skuteczność wkładek wewnątrzmacicznych

Bezpieczeństwo wkładek wewnątrzmacicznych

Jakie są skutki uboczne stosowania wkładki wewnątrzmacicznej?

Wady wkładek wewnątrzmacicznych

Mechaniczne metody antykoncpcji



Prezerwatywa - co warto wiedzieć  
Prezerwatywa to jedna z najstarszych i najpowszechniejszych metod

Co może uszkodzić prezerwatywę?

Zakładanie prezerwatywy

Wady i zalety prezerwatywy

Prezerwatywa dla kobiet

Kapturki naszyjkowe

Blony dopochwowe

Chemiczne środki antykoncpcyjne

Podwiązanie nasieniowodów

Indeks ginekologiczny

[prezerwatywy](#) [hormony](#) [skuteczność środków](#)

[antykoncpcyjnych](#) [antykoncpcja 72](#)

[godziny](#) [odpowiednie metody antykoncpcyjne](#)

[nastolatki](#) [środki wczesnoporonne](#) [tabletki](#)

[antykoncpcyjne](#) [spirala](#) [antykoncpcja](#)

[indeks](#) [antykoncpcja a karmienie](#)

[piersia](#) [wazektomia](#) [nieplanowana](#)

[ciąża](#) [podwiązanie jajowodów](#)

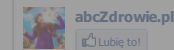
[antykoncpcja](#) [antykoncpcja po podwiązaniu](#)

[nasieniowodów](#) [zapobieganie ciąży](#) [antykoncpcja](#)

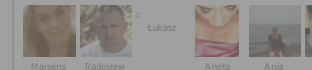
[postkoitalna](#) [pęknięta prezerwatywa](#) [indeks](#)

[antykoncpcja](#)

Znajdź nas na Facebooku



Liczba osób, które lubią abcZdrowie.pl: 8,116.



Wtyczka społecznościowa Facebooka

ZAMKNIJ X

### NIE WIESZ JAK WYZNACZYĆ DNI PŁODNE?

### JAK WYZNACZYĆ DNI PŁODNE I NIEPŁODNE?

DOBRY METODY WYZNACZENIA PERIODYCZNOŚCI

BIBLIOTEKA abcZdrowie.pl

[POBIERZ](#)



**Działanie i skuteczność globulek dopochwowych**  
Istnieje wiele metod antykoncepcji zarówno dla kobiet jak i mężczyzn, ale

... ▶

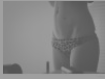


**Skuteczność wazektomii**  
Wazektomia jest formą antykoncepcji, polegająca na przecięciu ... ▶

Pianki antykonieczpnyne  
Żele plemnikobójcze  
Kremy plemnikobójcze  
Skuteczność chemicznych środków antykonieczpnynych  
Dla kogo chemiczne środki antykonieczpnyne?  
Infekcje a chemiczne środki antykonieczpnyne

Jak przebiega zabieg wazektomii?  
Czy wazektomia jest bezpieczna?  
Czy wazektomia jest odwracalna?  
Jakie są skutki uboczne wazektomii?  
Kto może się poddać zabiegowi wazektomii?  
Kiedy można rozpocząć aktywność seksualną po wazektomii?

## Podwiązanie jajowodów



**Jak przebiega podwiązanie jajowodów?**  
Podwiązanie jajowodów jest jedną z najskuteczniejszych, stałych metod ... ▶

Które kobiety mogą się poddać zabiegowi podwiązania jajowodów?  
Podwiązanie jajowodów - antykonieczpnyja  
Czy podwiązanie jajowodów jest odwracalne?  
Czy podwiązanie jajowodów jest zabiegiem bezpiecznym?  
Jakie są skutki uboczne podwiązania jajowodów?  
Kiedy można rozpocząć aktywność seksualną po podwiązaniu jajowodów?