

## DNA MOCZANOWA Praktyczne porady dla chorych na dnę moczanową

### Nowoczesne leczenie dny moczanowej

Opublikowane przez admin

1 komentarz

Jedną ze skutecznych metod leczenia dny moczanowej, cieszącą się coraz większą popularnością i polecaną przez wielu polskich specjalistów, jest **terapia wibroakustyczna**. Terapię wykonuje się za pomocą urządzenia medycznego Vitafon. Urządzenie to przyspiesza odprowadzenie kwasu moczowego z organizmu, usuwając tym samym przyczynę choroby. Terapii poddawane są nie tylko obszary chorego stawu, ale także nerki.

» [Przeczytaj cały artykuł...](#)

### Rady dla osób chorych na dnę moczanową

Opublikowane przez admin

19 komentarze

Każdy kto dozna napadu dny, wie, że najważniejsze jest **uśmierzenie bólu**. Ubranie lub przykrycie czymś obrzmiałego, wrażliwego stawu tylko zwiększa ból, toteż większość lekarzy radzi chorej stopy lub nogi niczym nie przykrywać, nawet podczas snu. Jeśli możesz to znieść, przyłóż na bolący staw plastikowy woreczek z kostkami lodu albo torebkę mrożonki. Pomoże to zmniejszyć bolesny obrzęk. Owini zimny worek miękką szmatką lub ręcznikiem i przyłóż do bolącego miejsca najwyżej na 5 minut; w razie potrzeby powtórz procedurę.

» [Przeczytaj cały artykuł...](#)

### Jak rozpoznać dnę moczanową

Opublikowane przez admin

1 komentarz

Jeżeli mamy podejrzenie zachorowania na dnę moczanową, czyli budzi nas w nocy nagły i ostry ból stawu, pojawia się obrzęk i uczucie gorąca w stawie, w pierwszej kolejności powinniśmy zgłosić się do lekarza. Może się okazać, że przyczyna bólu stawów jest zupełnie inna. Lekarz skieruje nas na badanie krwi i moczu.

» [Przeczytaj cały artykuł...](#)

### Dieta w dnieniu moczanowej

Opublikowane przez admin

1 komentarz

Ogólnie wydaje się, że dna jest powszechniejsza u osób spożywających sporo mięsa i **tłuszczów zwierzęcych, natomiast rzadko występuje u wegetarian**. Diety mające zapobiegać atakom dny u osób wykazujących predyspozycje dziedziczne polegają zazwyczaj na wyeliminowaniu czerwonego mięsa i wywarów mięsnych, jak buliony i sosy, drożdży i innych produktów zawierających enzymy; podrobów, np.. wątroby, trzuskki, grascicy i nerek; mięczaków, skorupiaków i pewnych gatunków konserwowanych ryb, w tym sardynek, śledzi i anchois.

» [Przeczytaj cały artykuł...](#)

### Profilaktyka

Opublikowane przez admin

3 komentarze

Jeżeli dna moczanowa występuje w rodzinie, to **mężczyźni powinni zachować umiar w spożyciu alkoholu, tłuszczów i pokarmów bogatopurynowych oraz utrzymywać prawidłowy ciężar ciała**. Badania krwi i moczu przy okazji rutynowych wizyt u lekarza mogą sygnalizować skłonność do dny moczanowej.

» [Przeczytaj cały artykuł...](#)

### Naturalne sposoby leczenia dny moczanowej

Opublikowane przez admin

1 komentarz

**Nekonwencjonalne leczenie dny ma na celu najpierw doraźne zredukowanie bólu i stanu zapalnego, a następnie kontrolowanie nadmiernego wytwarzania kwasu moczowego**. Można pomóc sobie akupresurą, akupunkturą lub homeopatią. Pamiętajmy, że akupunkturę przeprowadzić powinna osoba doświadczona.

» [Przeczytaj cały artykuł...](#)

### Metody leczenia dny moczanowej

Opublikowane przez admin

2 komentarze

**Ponieważ pod maską dny mogą kryć się inne choroby, ważne jest dokładne ustalenie przez lekarza przyczyny bólu stawów**. Pierwszym etapem leczenia dny moczanowej jest doustne przyjmowanie leków przeciwbólowych, z reguły niesteroidowych leków przeciwzapalnych. Lekarze przeważnie zalecają doustnie ibuprofen albo inne leki przeciwzapalne. Należy odstawić małe nawet dawki aspiryny, zalecone z innych powodów, gdyż aspiryna utrudnia eliminację kwasu moczowego.

» [Przeczytaj cały artykuł...](#)

### Przebieg dny moczanowej

Opublikowane przez admin

2 komentarze

**Początkowo sprawa dotyczy najczęściej pojedynczych stawów, zwykle stawu palucha (tzw. podagra) lub stawu łokciowego**. U pacjentów z przewlekłą dną moczanową pojawiają się z czasem małe twarde guzki, zwane guzkami dnawymi, umiejscowione w tkankach miękkich na palcach rąk i nóg oraz płatkach usznych. Są to skupienia kryształów kwasu moczowego, które mogą powodować ból, sztywność i uwypuklenia.

Podobne złoży powstające w nerkach tworzą bolesne i potencjalnie niebezpieczne kamienie nerkowe. Napad dny występuje nagle i niespodziewanie, charakteryzuje się szybko narastającym obrzękiem któregoś ze stawów, zaczerwienieniem skóry okolicy tego stawu oraz bardzo silną jego bolesnością.

» [Przeczytaj cały artykuł...](#)

### Przyczyny dny moczanowej

Opublikowane przez admin

2 komentarze

**Dnę moczanową wywołuje nadmiernie wysoki poziom kwasu moczowego we krwi**. Kwas moczowy jest ważnym produktem przemiany materii, a jego nadmiar zostaje odfiltrowany i wydalony przez nerki z moczem. Gdy organizm produkuje za dużo kwasu moczowego lub nie potrafi go wydalic, kryształki moczanu sodu tworzą złoży w stawach i ścięgnach, powodujące stan zapalny, ucisk i silny ból.

Choć dokładny mechanizm powstawania dny jest nieznan, choroba często wiąże się z urazem,

#### Adam Markiewicz

specjalista nefrolog i diabetolog Kraków, rejestracja. 606-200-182  
www.firm.y.net/

#### Refluks - jak łagodzić

Sprawdź jakie efekty daje włączenie do diety Miodu Manuka MGO  
www.miodymanuka.pl

#### Podagra Dna moczanowa

Zobacz jak leczyć podagrę w domu Vitafon tani i skuteczny  
www.vitafon.com.pl

#### Pilnujesz Diety?

Konieczniesz Zadbać o Dobrą Wodę. Specjalnie Rozwiązanie do Domów.  
filtrvodomu.pl

Informacja

#### Wszystko o dnieniu moczanowej

##### [Dna moczanowa](#)

##### [Objawy](#)

##### [Przyczyny dny moczanowej](#)

##### [Przebieg dny moczanowej](#)

##### [Jak rozpoznać?](#)

##### [Metody i sposoby leczenia](#)

##### [Nowoczesne leczenie dny moczanowej](#)

##### [\(podagry\)](#)

##### [Naturalne sposoby leczenia](#)

##### [Profilaktyka](#)

##### [Dieta w dnieniu moczanowej](#)

##### [Porady dla chorych](#)

### Bezpłatne usunięcie

bliznowca / keloidu na uszach w Centrum Medycznym Angelus  
www.angelus.pl

Informacja

#### Poradnik dla chorych



Sprawdź to **praktyczne kompendium wiedzy o dnieniu moczanowej**, którego autorem jest lekarz specjalizujący się w medycynie rodzinnej. W pierwszej części

poradnika, poznasz wszystko, czego potrzebujesz, aby zrozumieć chorobę. Autor pisze prostym i zrozumiałym językiem, wyjaśniając "po ludzku" skomplikowaną, medyczną terminologię. W drugiej części poradnika, otrzymujesz gotowe odpowiedzi i rozwiązania na wszelkie możliwe **pytania i problemy**. Dzięki temu nauczysz się, jak pokonać dnę, a Twoje życie stanie się o wiele łatwiejsze.

#### Współpraca

#### Warto zobaczyć

##### [DENTYSTA SZCZECIN](#) Stomatolog ze

Szczecina – sprawdź jak dbać o zęby przy dnieniu moczanowej.

[Worki próżniowe](#) Nowoczesne torby próżniowe na ubrania i pościel! Sprawdź i zaoszczędź miejsce w szafie!

#### Statystyki

zabiegem chirurgicznym, okresami stresu lub jest reakcją na alkohol i pewne leki, w tym na antybiotyki.

» [Przeczytaj cały artykuł...](#)

## Objawy dny moczanowej

Opublikowane przez admin

13 komentarze

Napad dny moczanowej, zwanej też artretyzmem lub skazą moczanową, pojawia się niespodziewanie i z niewiadomej przyczyny w środku nocy.

### Objawy to:

- napadowy,
- silny ból stawu, najczęściej palucha lub kostki, czasami kolana,
- obrzęk,
- stan zapalny,
- uczucie gorąca w stawie;
- w skrajnych przypadkach – na zmianę dreszcze i gorączka.

Napad dny jest nieoczekiwany i niezwykle bolesny. Szybko rozpoczęte leczenie likwiduje ból i stan zapalny w ciągu kilku dni, napad może się jednak powtórzyć.

» [Przeczytaj cały artykuł...](#)

[Next page »](#)