



wersja do druku

O stronie Grupa Synapsis Online

Grupa Synapsis Online

Teksty ostatnio dodane:

- [Co robić, gdy bliska chora psychicznie osoba nie chce się leczyć?](#) – istotna aktualizacja tekstu. 15.06.2012
- [Podwójna depresja](#) – 5.05.2012
- [Dystymia](#) – aktualizacja hasła. 05.05.2012
- [Krótkotrwałe nawracające zaburzenia depresyjne](#) – 4.05.2012
- [Depresja agitowana](#) – 04.04.2012
- [Nierealistyczne oczekiwania wobec partnera w związku](#) – 02.04.2012
- [Anhedonia](#) – 31.03.2012
- [Spektrum zaburzeń afektywnych dwubiegunowych](#) – 21.10.2011
- [Łagodne zaburzenia poznawcze](#) – 15.07.2011
- [Leki prokognitywne \(nootropowe\)](#) – 13.07.2011
- [Patologiczne zbieractwo i zespół Diogenesa](#) – 2.06.2011
- [Węchowy zespół odnoszący](#) – 1.05.2011
- [Zespół odstawienia po lekach przeciwdepresyjnych](#) – 25.03.2011
- [Objawy somatyczne i psychiczne depresji](#) – 12.10.2010
- [Zespół somatyczny w depresji](#) – 12.10.2010
- [Zespół niespokojnych nóg](#) – 3.10.2010
- [Borelioza](#) – 18.09.2010
- [Psychologia trwałego spełnienia. Psychologia pozytywna](#) – 30.08.2010
- [Indukowane zaburzenie urojenowe](#) – 29.08.2010
- [Stymulacja nerwu błędnego](#) – 3.07.2010
- [Przeniesiony zespół Münchhausena](#) – 29.06.2010
- [Zespół Münchhausena \(zaburzenie pozorowane\)](#) – 19.06.2010
- [Przyczyny etiologia depresji](#) – nowe opracowanie tematu, 14.06.2010
- [Genetyka i dziedziczenie depresji](#) – 13.04.2010
- [Miejsce emocji w życiu i psychice człowieka](#) – 09.04.2010
- [Zespół piekących ust](#) – 09.03.2010
- [Nietypowe bóle w klatce piersiowej z punktu widzenia kardiologa](#) – 08.03.2010
- [Choroba Alzheimer](#) – 25.01.2010

Gruntownie przejrzany, zaktualizowany i uzupełniony dział:

- [Schizofrenia - podstawowe informacje](#) – 14.10.2009

A także:

- [Katalepsja](#) – 11.11.2009
- [Katalonia](#) – 11.11.2009
- [Dysmorfobia](#)
- [Lęk społeczny – jak pozbyć się paraliżującej tremy](#) – 16.10.2009
- [Zaburzenie stresowe pourazowe - PTSD](#) – 09.06.2009
- [Depresja, o doświadczeniu depresyjnym](#) – 24.04.2009
- [Schizofrenia a inne choroby](#) – 30.03.2009
- [Ślan mieszanym](#) – 17.03.2009
- [Choroba afektywna dwubiegunowa, ChAD - podstawowe informacje](#) – aktualizacja hasła. 11.03.2009
- [Mania](#) – istotna aktualizacja tekstu. 08.03.2009
- [Samorealizacja. Być kim się jest](#) – 09.01.2009
- [Panika](#) – 31.12.2008
- [Co jest istotą depresji? Choroba depresyjna](#) – 26.12.2008
- [Przyczyny etiologia depresji](#) – 26.12.2008
- [Epidemiologia depresji](#) – 26.12.2008
- [Depresja podstawowe informacje](#) – istotna aktualizacja tekstu. 23.12.2008
- [Psychologia i psychiatria a kultura i filozofia](#) – Nowa sekcja naszej witryny!
- [Nerwica serca](#)

Psychiatria i pomoc psychologiczna - nasze poradniki

- [Depresja - podstawowe informacje – od lektury tej podstrony zalecamy zapoznanie się z informacjami o depresji](#)
- [Jak rozpoznać depresję?](#)
- [Co robić, gdy bliska chora psychicznie osoba nie chce się leczyć?](#)
- [Poradnik dla leczonych liem](#)
- [ABC psychoterapii](#)

Niektóre problemy i objawy, skłaniające do szukania pomocy:

- [Lęk, lęk...](#) – nie mogę się od niego uwolnić.
- [Bezsennność, zaburzenia snu, koszmary sennie](#) – nie mogę spać.
- [Boję się, że zwiariuję](#) – obawa przed zachorowaniem na chorobę psychiczną.
- [Mam dziwne dolegliwości fizyczne](#) – nikt nie może znaleźć przyczyn moich dolegliwości.
- [Dziwnie się zmieniam psychicznie](#) – poczucie niezrozumiałej zmiany wewnętrznej.
- [Moje dziecko nie chce ze mną rozmawiać...](#)
- [Życie przestało mnie interesować](#) – mam mniejszy wigor, zainteresowania a nawet mniejszą chęć życia.
- [Depresja](#)

Depresja, jako choroba depresyjna

Kluczowe informacje o depresji można streścić w następujący sposób:

1. Depresja zajmuje szczególne miejsce wśród problemów zdrowotnych człowieka.
2. Jest ona jedną z najczęstszych chorób jakie zna medycyna. Jest przy tym schorzeniem niebanalnym, niejednokrotnie o poważnym przebiegu. Depresja jest ponadto chorobą o bogatym i zwodniczym obrazie klinicznym. Przewrotną imitatorką innych schorzeń. Chorobą, o której choć wiele się mówi i pisze, to jest wciąż nagminnie nierozpoznawana.
3. Depresja jest także chorobą symboliczną. Z siłą mówi o ludzkich ograniczeniach i kruchości zdrowia, ukazując przy tym absolutną nierozzerwalność ducha i ciała.
4. Jest chorobą, ale jest, lub może być, czymś więcej. Przede wszystkim – zwierciadłem, w którym znajdują odbicie aktualny trud życia i ludzkie kryzysy. Nieraz wiąże się z wyczerpaniem, życiowym zagubieniem albo kryzysem wartości. Może być też znakiem wieloletnich bolesnych doświadczeń i poniesionych krzywd.
5. Choroba depresyjna, choć niesie ze sobą cierpienie, a czasem pozbawia na pewien czas wszelkiej siły, bywa życiowym zwrotem, niezastąpionym doświadczeniem prowadzącym do nowych perspektyw, umiejętności

LĘK I DEPRESJA

Depresja - podstawowe informacje

Jak rozpoznać depresję?

Lęk depresyjny, paniczny, nerwiowy

Zaburzenia depresyjne u kobiet

Depresja u osób starszych

Depresja a choroby somatyczne

Leczenie farmakologiczne depresji

Psychoterapia czy leczenie farmakologiczne?

Nerwica, nerwice

CHOROBA AFEKTYWNA DWUBIEGUNOWA

Choroba afektywna dwubiegunowa, ChAD - podstawowe informacje

Spektrum zaburzeń afektywnych dwubiegunowych

SCHIZOFRENIA

Schizofrenia - podstawowe informacje

Schizofrenia - aspekt historyczny

PSYCHOTERAPIA

ABC psychoterapii

REFLEKSJE, ZAGADNIENIA, ARTYKUŁY PRASOWE

Psychologia i psychiatria a kultura i filozofia

RODZINA, MAŁŻENSTWO, DZIECI

Molestowanie seksualne. Jak sprawca manipuluje psychiką dziecka?

Psychoterapia młodzieży

Problemy z jedzeniem u dzieci

Nierealistyczne oczekiwania wobec partnera w związku

LEKI PSYCHOTROPOWE I INNE LECZENIE BIOLOGICZNE

Podział leków psychotropowych

Problemy z tolerancją leków

Co poza lekami psychotropowymi?

Poradnik dla leczonych liem

ZAGADNIENIA I AKTY PRAWNE

Ustawa o ochronie zdrowia psychicznego

Prawa pacjenta określone w ustawie o ochronie zdrowia psychicznego

Prawa pacjenta określone w ustawie o zawodzie lekarza

Ubezważnowolnienie

Co robić, gdy bliska chora psychicznie osoba nie chce się leczyć?

SŁOWNICZEK PSYCHIATRII I PSYCHOLOGII

Słowniczek

STRONY WARTO ODWIEDZANIA

Pomoc psychologiczna, psychiatria i tematy pokrewne

NASZA PORADNIA ONLINE

PORADNIA INTERNETOWA

GRUPA SYNAPSIS

Strona macierzysta Grupy Synapsis

Biuletyn Synapsis

adres email

zapisz wypisz

Zostaw nam adres e-mail, jeśli chcesz otrzymywać bezpłatny biuletyn od Grupy Synapsis

Stosujemy się do standardu HONcode dla wiarygodnej informacji zdrowotnej: [sprawdź tutaj.](#)



[Jeżeli szukasz Fundacji Synapsis, kliknij tutaj]

i przewartościowi. Nie jest to jednak regułą.

6. Często jest węzłem problemów, w których rozwiązaniu jest miejsce i na pomoc lekarza i psychologa (psychoterapeuty), a także rodziny i przyjaciół.
7. Depresja jest chorobą, która, niemal zawsze, może być skutecznie leczona.

Inne informacje

Konkurs World Summit Award

Informujemy, że Grupa Synapsis Online, jako jedyna polska witryna internetowa, otrzymała w lipcu 2007 r. nominację do konkursu World Summit Award 2007 w kategorii e-Health. [World Summit Award](#) jest międzynarodowym konkursem organizowanym we współpracy z ONZ. Biorą w nim udział najciekawsze projekty cyfrowe z 168 krajów świata. Każdy kraj jest reprezentowany w danej kategorii tylko przez jeden projekt.

Dostępność naszej witryny dla osób słabowidzących

Przyjazna dla osób słabowidzących forma naszej witryny otwiera się po kliknięciu ikonki obok:

[Więcej o dostępności dla osób słabowidzących i niewidomych.](#)

Zapraszamy do skorzystania z naszej poradni internetowej

Poradnia Internetowa Grupa Synapsis Online
specjalista psychiatra, psycholog, seksuolog
e-poradnia.online.synapsis.pl

Data aktualizacji: 15.06.2012