

STRONA GŁÓWNA

DOLEGLIWOŚCI

[Alergologia](#)
[Choroby układu oddechowego](#)
[Choroby zakaźne](#)
[Dermatologia](#)
[Diagnostyka](#)
[Endokrynologia i diabetologia](#)
[Gastroenterologia](#)
[Hematologia](#)
[Kardiologia i angiologia](#)
[Laryngologia](#)
[Medycyna estetyczna](#)
[Nefrologia i urologia](#)
[Neonatologia i pediatria](#)
[Neurologia i psychiatria](#)
[Okulistyka](#)
[Onkologia](#)
[Ortopedia i traumatologia](#)
[Reumatologia](#)
[Stomatologia](#)
[Zatrucia](#)
[Choroby pasożytnicze](#)
[Choroby wymagające interwencji chirurgicznej](#)
[Seksuologia](#)

DIETETYKA

[Diety dla zdrowia](#)
[Diety w chorobie](#)
[Diety w różnych okresach życia](#)

ZDROWIE KOBIETY

[Kobięce sprawy](#)
[ABC raka piersi](#)

CIAŻA I MACIERZYŃSTWO

[Zdrowie ciężamej](#)
[Narodziny](#)
[Zdrowie noworodka](#)

ZDROWIE DZIECKA

[Gdy zachoruje dziecko](#)
[Logopedia radzi...](#)
[Psychologia dziecka](#)

TEMATY SPECJALNE

[Uwaga, grypa!](#)
[Palenie a zdrowie](#)
[Nadwaga i otyłość](#)
[Vademecum cukrzycy](#)
[Zdrowie na wakacjach](#)
[Sport a zdrowie](#)
[Czas do szkoły!](#)
[Nie daj się zmie!](#)
[Znani o zdrowiu](#)
[Cięża zdrowa i bezpieczna](#)
[Nadeszło lato...](#)

FITNESS & WELLNESS

[Masaż](#)
[Nordic Walking](#)
[Gymstick](#)

PSYCHOLOGIA

[Psychologia i inne obyczałe \(feletony\)](#)
[Ja](#)
[Dziecko](#)
[Relacje z innymi](#)
[Psychologia i życie](#)

ONA I ON

HOBBY

[Porady weterynaryjne](#)
[Nordic Walking](#)
[Gymstick](#)

PIERWSZA POMOC

PRAWO DLA PACJENTA

[Informacje Narodowego Funduszu Zdrowia](#)
[Porady prawne](#)

LEKSYKON BADAŃ DIAGNOSTYCZNYCH

[A-B](#)
[C-D](#)
[E-M](#)
[N-Z](#)

PORADY EKSPERTÓW

[Dietetyk radzi](#)
[Ginekolog radzi](#)

Strona główna » Aktualności

Dojrzały do szkoły?

„Idę do szkoły!!!”. Nasze siedmiolatki najczęściej cieszą się, że zaczną chodzić do szkoły. Poczują się starsi, mądrzejsi, ogólnie więcej warci. Nie będą już... [Wiecej](#)

Ja nie chcę chodzić na W-F!

Zaczają się kolejny rok szkolny i nasze dzieci, bogate wrazeniami minionych wakacji, zasiadły po raz kolejny w szkolnych ławkach. Większość dzieci wraca do szkoły z wyrażną radością,... [Wiecej](#)

Kiedy gimnazjalista trafia do bardzo dobrego liceum

Każda zmiana bywa trudna, wymaga szybkiego przystosowania się do nowych warunków, wymagań, innych sposobów spostrzegania otaczającej nas rzeczywistości oraz dostosowania się do nowych reguł gry. Szkoła... [Wiecej](#)

Stabe oceny ucznia - jak rozmawiać z nauczycielem?

Sytuacje, w których rodzice są zmuszeni rozmawiać z nauczycielami o złych ocenach swoich dzieci, można podzielić na dwie grupy. Pierwsza, to sytuacje, kiedy opiekunowie wiedzą, że dziecko ma kłopoty z nauką... [Wiecej](#)


[Zobacz archiwum tematów miesiąca](#)

"Uwaga Nadwaga" - dietetycy alarmują

Otyłość to jedna z najpoważniejszych chorób cywilizacyjnych XXI wieku. Jak wynika ze statystyk,... [Wiecej](#)

Uwaga na stres, może zniszczyć neurony!

Stres niszczy neurony ludzkiego mózgu, zwłaszcza te zgromadzone w częściach odpowiedzialnych za emocje... [Wiecej](#)

Aż 54 proc. Polaków nie wie, co zrobić z rozlaną rtęcią!

Ponad połowa Polaków nie wie, jak zneutralizować rozlaną rtęć i uniknąć zatrucia... [Wiecej](#)

Jak powinien wyglądać uśmiech idealny?

Harmonijny, czyli jaki dokładnie powinien być piękny uśmiech? Dentyści mówią, że... [Wiecej](#)

Rozświetlone mieszkanie zmniejsza jesienną depresję

Jak wynika ze statystyk, to właśnie jesienią najwięcej osób zmaga się z depresją czy... [Wiecej](#)

Nowa "Nadzieja" w walce z rakiem

Nowotwór można powstrzymać. Polscy naukowcy opracowali program „Nadzieja”, który został... [Wiecej](#)

Korzystanie z solarium zwiększa ryzyko raka skóry

Opalanie się w solarium ma zarówno wielkich zwolenników jak i zagorzałych przeciwników. Ci pierwsi... [Wiecej](#)

Bezpłatny kurs walki ze stresem dla noszących pomoc już w sieci

W internecie dostępny jest bezpłatny kurs, dzięki któremu osoby pracujące z ofiarami traumatycznych... [Wiecej](#)

Psychologiczne aspekty kataru

Czy to muchy w nosie? Nie! To katar. Dolegliwość pozomie mała, a jednak wiele dokuczliwa. Ogranicza możliwość... [Wiecej](#)

Uzdrowiająca siła uśmiechu

Uśmiech uwalnia od stresu - to najnowsze odkrycie naukowców z Uniwersytetu w Kansas, którzy badali, jak... [Wiecej](#)

To kobiety a nie mężczyźni są głównymi ofiarami zawałów

Trzeba skończyć z mitem, że głównymi ofiarami zawałów i chorób serca są mężczyźni... [Wiecej](#)

Wstęp do Akademii WZW Ci

Rusza drugi etap kampanii społeczno - edukacyjnej „Obudź się, póki wirus HCV drzemie. Wstęp... [Wiecej](#)

[Zobacz wcześniejsze](#)


Kochaj i wspomagaj

Wojciech Jan Brejnak
[Wiecej](#)

[Zapraszamy do księgarni](#)

Kalkulatory



Księgarnia



Czego uczy się TOP MODEL?

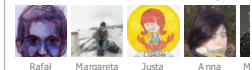
Pierwsza polska TOP MODEL nauczyła się angielskiego w 8 tygodni.

Zobacz JAK



Znajdź nas na Facebooku

Liczba osób, które lubią forumzdrowia.pl: 128



Opiekunki Warszawa

Patrycja K.
 26 lata Warszawa Grochów

Małgorzata R.
 48 lata Warszawa Śródmieście
 pełen etat, part time

Grazyna B.
 55 lata Warszawa Mokotów
 pełen etat

Szukaj ofert opieki nad starszymi:

- Ortopeda radzi
- Endokrynolog radzi
- Lekarz rodzinny radzi
- ... **BLOG**
- FORUMZDROWIA.PL**
- Z życia Redakcji
- Video
- Recenzje książek
- SM.FORUMZDROWIA.PL**

Stosujemy się do
STANDARDU HONCODE
dla wiarygodnej informacji zdrowotnej:
SPRAWDŹ TUTAJ.

Search only trustworthy HONcode
health websites.

dane dostarcza: opiekaSeniora.pl

Współpracujemy z:



opiekaSeniora.pl
Zaufana opieka nad osobami starszymi.

**blizej
przedszkola.pl**

DOZ.PL
dbam o zdrowie