



Stomatolog Warszawa
zdrowy uśmiech to podstawa

Home Ciekawe strony Informacje o blogu Nota prawna Reklama

Kategorie

- ▶ Chirurgia stomatologiczna (6)
- ▶ Historia stomatologii (1)
- ▶ Implanty (12)
- ▶ Leczenie (12)
- ▶ Nowinki techniczne (6)
- ▶ Ortodoncja (1)
- ▶ Ozonoterapia (1)
- ▶ Profilaktyka (12)
- ▶ Schorzenia (2)
- ▶ Stomatologia dziecięca (2)
- ▶ Stomatologia estetyczna (8)
- ▶ Stomatologia zachowawcza (5)

Archiwum

- ▶ sierpień 2012
- ▶ lipiec 2012
- ▶ kwiecień 2012
- ▶ luty 2012
- ▶ styczeń 2012
- ▶ listopad 2011
- ▶ październik 2011
- ▶ sierpień 2011
- ▶ lipiec 2011
- ▶ kwiecień 2011
- ▶ luty 2011
- ▶ grudzień 2010
- ▶ sierpień 2010
- ▶ czerwiec 2010
- ▶ maj 2010
- ▶ marzec 2010
- ▶ styczeń 2010
- ▶ grudzień 2009
- ▶ listopad 2009
- ▶ październik 2009
- ▶ wrzesień 2009
- ▶ lipiec 2009
- ▶ czerwiec 2009
- ▶ maj 2009
- ▶ kwiecień 2009
- ▶ marzec 2009
- ▶ luty 2009
- ▶ styczeń 2009
- ▶ grudzień 2008
- ▶ listopad 2008
- ▶ październik 2008

Linki

- ▶ implanty
- ▶ Kornel Krasny
- ▶ ksiega gosci
- ▶ najlepsze implanty
- ▶ prawa pacjenta
- ▶ usg
- ▶ usg warszawa

Stomatologia zachowawcza z endodoncją

By admin ~ sierpień 28th, 2012. Filed under: [Leczenie](#), [Stomatologia zachowawcza](#).

Stomatologia zachowawcza z endodoncją to dział stomatologii poświęcony profilaktyce próchnicy zębów oraz leczeniu już powstałych ubytków próchnicznych. Bardzo obszerną część tej specjalności stanowi endodoncja, czyli dyscyplina zajmująca się leczeniem kanałowym zębów.

Profilaktyka próchnicy opiera się na walce z płytką nazębną, która jest podstawową przyczyną rozwoju choroby oraz na wzmocnieniu uzębienia preparatami zawierającymi fluor. W zakres profilaktyki wchodzi: badania kontrolne, które należy odbywać do 6 miesięcy, a w przypadku dzieci co 3 miesiące, odpowiednia higiena jamy ustnej oraz profesjonalne czyszczenie zębów w gabinecie (usuwanie płytki, osadu i kamienia nazębnego), odpowiednia dieta i regularna fluoryzacja.

Początkowe fazy próchnicy leczy się za pomocą **remineralizacji**, **fluoryzacji** oraz **lakowania** (zarówno zębów stałych jak i mlecznych). W przypadku bardziej zaawansowanych stadiów choroby konieczne jest borowanie, zastosowanie specjalnego żelu rozpuszczającego próchnicę, użycie lasera lub sprężonego powietrza w celu oczyszczenia zęba, a następnie wypełnienie ubytku plombą. Jeśli próchnica zaatakowała również korzeń konieczne będzie **leczenie kanałowe** (endodontyczne), a czasami odbudowanie korony zęba za pomocą specjalnych sztucznych nakładek.

Tags: [endodoncja](#), [leczenie kanałowe](#) | Comments Off

Chirurgia stomatologiczna

By admin ~ lipiec 20th, 2012. Filed under: [Chirurgia stomatologiczna](#).

Chirurgia stomatologiczna to jedna z gałęzi stomatologii, zajmująca się leczeniem operacyjnym jamy ustnej. Można ją podzielić na 4 działy: chirurgia twarda, miękka, odtwórcza i urazowa.

Chirurgia twarda zajmuje się tkankami twardymi, czyli zębami i kośćmi szczęki. Obejmuje takie zabiegi jak: ekstrakcja – wyrwanie zębów, hemisekcja – usunięcie chorobowo zmienionego fragmentu zęba, resekcja – usunięcie wierzchołka korzenia oraz wszelkie zabiegi związane z implantami.

Chirurgia miękka zajmuje się wszystkimi tkankami miękkimi znajdującymi się w jamie ustnej. Przykładowe zabiegi to: korekcja dziąseł, plastyka błon śluzowych, usuwanie torbieli korzeniowych i zawiązków zębów.

Zadaniem chirurgii odtwórczej jest przywrócenie poprzedniego stanu uzębienia i kości w jamie ustnej. Zabiegi jakie obejmuje to: sterowana regeneracja (nadbudowa) kości, uzupełnienie ubytków kostnych i repozycja nerwu.

Chirurgia urazowa zajmuje się naprawą lub załagodzeniem skutków wypadków i urazów mechanicznych. Przykładowe zabiegi to: wygładzanie ostrych krawędzi złamanych zębów, wypełnienia ubytków czy stabilizację naruszonych zębów.

Przykładowe ceny zabiegów chirurgii stomatologicznej:

Usunięcie zęba stałego	80 – 150zł
Usunięcie zęba zatrzymanego	250 – 350zł
Usunięcie korzenia	250zł
Hemisekcja	350zł
Resekcja	350 – 450zł
Sterowana regeneracja kości	1500 – 2800zł

Tags: [Chirurgia stomatologiczna](#) | Comments Off

Stomatologia estetyczna

By admin ~ kwiecień 28th, 2012. Filed under: [Profilaktyka](#), [Stomatologia estetyczna](#).

Stomatologia estetyczna jest dziedziną zajmującą się poprawą wyglądu estetycznego zębów i twarzy. Obejmuje zabiegi wybielenia zębów, usuwania kamienia nazębnego, korekcję kształtu i położenia zębów. Dzięki postępowi w dziedzinie materiałów stomatologicznych, wykorzystaniu najnowocześniejszych technologii oraz ścisłego współdziałania poszczególnych dziedzin stomatologii, możliwe stało się stworzenie zdrowego, białego i prostego uśmiechu.



Najczęściej wykonywanym zabiegiem jest **wybielenie zębów**. Może się ono odbywać z zastosowaniem równych metod: specjalnego żelu nakładanego na zęby, zastosowaniu światła czy lasera. Zabiegi mogą być wykonywane w gabinecie lub samodzielnie w domu z wykorzystaniem specjalnej nakładki. Zależy z zależności od metody wybiela się od zewnątrz lub od wewnątrz. Wybór sposobu najlepiej skonsultować z dentystą.

Istnieją również zabiegi profilaktyczne mające zapobiec odkładaniu się płytki nazębnej. Są to: **skaling**, czyli usuwanie kamienia nazębnego za pomocą ultradźwięków, **piaskowanie zębów**, czyli usunięcie z ich powierzchni osadu i przebarwień z wykorzystaniem specjalnego proszku (piasku) i sprayu wodnego oraz **lakierowanie zębów** lakierem fluorowym, które wzmacnia szkliwo i zwiększa jego odporność na próchnicę.

Tags: [Stomatologia estetyczna](#), [wybielenie zębów](#) | Comments Off

Leczenie ortodontyczne

By admin ~ luty 24th, 2012. Filed under: [Leczenie](#), [Ortodoncja](#).

Celem leczenia ortodontycznego jest naprawienie nieprawidłowości we rozwoju zębów, dzięki korekcji mechanicznej ich wzrostu. Leczenie rozpoczyna się od **konsultacji ortodontycznej**. Do dalszej pracy potrzebne są badania oraz wykonanie odcisków zgryzu, które w późniejszym czasie będą potrzebne do stworzenia na ich podstawie aparatu ortodontycznego lub zastosowania innej techniki korekcyjnej. Przy pełnej analizie uzębienia wykonuje się również zdjęcia rentgenowskie RTG. Plan leczenia pozwala ustalić z pacjentem przebieg i czas jego trwania. Rozpoczęcie leczenia polega na wizycie u ortodonta, podczas której pacjent przy mierza **aparat stały**. W tym czasie ortodonta może dokonać poprawek i ustawić aparat właściwie, tak, by pacjent nie odczuwał zbyt wielkiego dyskomfortu. Pacjent noszący **aparat stały**, powinien zachować szczególną higienę jamy ustnej tak, by nie dochodziło do stanów zapalnych dziąseł. Następnie pacjent powinien pojawiać się w gabinecie na wizyty kontrolne, które w zależności od rodzaju aparatu – stałego czy ruchomego – należy wykonywać co 4 do 5 tygodni lub 2 do 4 tygodni. Na koniec przechodzi się do fazy retencji. Faza ta pozwala na zdjęcie aparatu stałego – jeśli taki jest używany – i umieszczeniu w górnych zębach płytki akrylowej, a na dolne zęby przyklejając cienki druk z strony wewnętrznej. Poza tym zęby po zdjęciu aparatu stałego muszą zostać oczyszczone z kleju i wypolerowane.

Tags: [Leczenie](#), [ortodonta](#), [stomatologia](#), [zęby](#) | Comments Off

Wyszukiwarka

Strony

- ▶ Ciekawe strony
- ▶ Informacje o blogu
- ▶ Nota prawna
- ▶ Reklama

Meta

- ▶ Zaloguj

Leczenie kanałowe zębów

By admin ~ styczeń 15th, 2012. Filed under: [Implanty](#), [Leczenie](#), [Stomatologia zachowawcza](#).

Leczenie kanałowe (endodontyczne) stosuje się w zaawansowanych stadiach próchnicy, gdy z korony zęba przenosi się ona do jego korzenia atakując znajdującą się tam miąższ. Daje ono szansę na wyleczenie i zachowanie chorobowo zmienionego zęba.

Leczenie polega na usunięciu zainfekowanej lub martwej miazgi z komory i systemu kanałowego korzeni zębów. Odbywa się to na przemian sposobem mechanicznym i chemicznym, polegającym na płukaniu kanału środkami chemicznymi, takimi jak: podchloryn sodu, sól fizjologiczna, woda utleniona czy kwas cytrynowy. Oczyszczanie zęba może trwać nawet kilka wizyt w zależności od stopnia postępu choroby oraz ilości zaatakowanych kanałów. Kolejnym etapem jest wypełnienie kanałów oraz odbudowanie korony zęba. W przypadku małego jej zniszczenia wystarczającą będzie plomba, jednak w większości przypadków jest konieczność założenia korony protetycznej lub zastosowania **wkładu koronowo – korzeniowego**.

Do tego typu leczenia potrzebny jest specjalistyczny sprzęt, np. mikroskop pozwalający zajrzeć do wnętrza kanałów korzeniowych, ale również badania, np. RTG. Podczas leczenia jednego zęba powinno się wykonać 3 zdjęcia: 1 – przed leczeniem, aby określić ilość kanałów oraz ich rozmieszczenie, 2 – kontrolnie w trakcie leczenia i 3 – po wypełnieniu, aby sprawdzić czy kanały zostały szczerlnie wypełnione na całej ich długości.

Leczenie kanałowe jest dość pracochłonne i czasochłonne oraz wymaga dużo cierpliwości zarówno ze strony lekarza, jak i pacjenta.

Tags: [kanałowe](#), [Leczenie](#) | Comments Off

Jak powinno się szczotkować zęby

By admin ~ listopad 21st, 2011. Filed under: [Profilaktyka](#).

Wszyscy myjemy zęby, ale niewielu z nas robi to naprawdę dobrze. Często nie potrafimy dobrać odpowiedniej pasty i szczoteczki oraz zapominamy o jej regularnym wymianianiu. Nie czyścimy przestrzeni międzyzębowych oraz języka. Poniżej znajduje się krótki opis jak należy myć zęby, aby nie mieć problemów z próchnicą:



Zęby należy myć po każdym posiłku, a bezwzględnie po śniadaniu i po kolacji. Całkowity czas czyszczenia powinien wynosić jednorazowo 8-10 minut. Na początku należy specjalną wykałaczką usunąć resztki jedzenia z przestrzeni międzyzębowych. Następnie usta płucze się płynem typu anti-plaque, który zmiękcza osad znajdujący się na zębach i ułatwia jego usunięcie. Pastę powinno się nakładać na suchą szczoteczkę, a następnie myć zęby przez około 3 minuty delikatnie przyciskając, tak aby nie poranić dziąseł. Po wyplukaniu ust i usunięciu resztek piany należy wyczyścić przestrzeń między zębami nicią dentystyczną, specjalną taśmą lub szczoteczką międzyzębową. Ważnym elementem oczyszczania jamy ustnej jest **umycie języka**, ponieważ na nim gromadzi się bardzo duża ilość bakterii mogących wywołać choroby zębów. Robi się to szczoteczką wyposażoną w gumową końcówkę lub specjalną skrobaczką. Na koniec warto jeszcze raz wypluć usta płynem zapobiegającym powstawaniu próchnicy, paradontozy, odświeżającym oddech, wzmacniającym szklivo lub wybielającym zęby. Po wykonaniu wszystkich tych kroków możemy mieć pewność pięknego i zdrowego uśmiechu na długo.

Tags: [język](#), [zęby](#) | Comments Off

Jak dobrać odpowiednią szczoteczkę?

By admin ~ październik 12th, 2011. Filed under: [Profilaktyka](#).

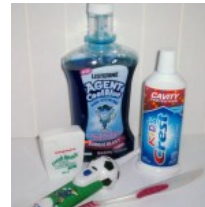
W pierwszej kolejności należy dobrać **twardość włosia** szczoteczki do indywidualnych uwarunkowań. Dla znaczącej większości osób odpowiednia jest szczoteczka o średniej twardości (medium) wykonana ze sztucznego włosia. Osoby ze skłonnością do krwawienia z dziąseł powinny wybierać miękką szczoteczkę (soft) a te z wrażliwymi zębami specjalną szczoteczkę sensitive. Tylko niewielka liczba osób może używać szczoteczki w twardym włosiem (hard).

Dobrze jest wybierać szczoteczki o różnej długości włosia, z pęczkami włókien postawianymi pod różnymi kątami, które umożliwiają dokładniejsze usunięcie resztek jedzenia z miejsc trudno dostępnych lub z gumowymi wypustkami, które dodatkowo masują dziąsła.

Dobrym pomysłem jest zakup szczoteczki elektrycznej, która dużo szybciej zamienia pastę w pianę oraz uwalnia związki fluoru, odpowiedzialne za dokładne oczyszczenie zębów. Szybciej usuwa płytkę nazębną, przez co polecana jest szczególnie dzieciom, które nie lubią długiego mycia zębów. Nowoczesne modele mają wbudowaną funkcję wyłączania się, gdy szczoteczka dociskana jest zbyt mocno, co chroni dziąsła przed poranieniem oraz funkcję timera, który po określonym czasie wyłącza szczoteczkę lub dźwiękiem sygnalizuje koniec mycia.

Na rynku można również znaleźć **szczoteczki soniczne** emitujące fale dźwiękowe, które rozkruszają płytkę nazębną, ale są łagodne dla dziąseł i wrażliwych zębów.

Należy również pamiętać o tym, że niezależnie od rodzaju, szczoteczkę trzeba wymieniać co dwa – trzy miesiące, aby utrzymać wysoką jakość mycia zębów i uchronić się przed próchnicą.



Tags: [dziąsła](#), [szczoteczka do zębów](#), [szczoteczki soniczne](#) | Comments Off