



MENU

- [Blozdrowie - najnowsze porady lekarskie](#)
- [Sposób na katar](#)
- [Stosowanie tabletek a rola samosugestii](#)
- [Bóle brzucha](#)
- [Zdrowe odżywianie](#)
- [Grypa](#)
- [Inhalacje - czy warto stosować?](#)
- [Zdrowy tryb życia](#)
- [Żywność organiczna](#)
- [Dzień Otwarty w nowej Klinice Anti-Aging INVICTA](#)

O NAS

- Na łamach serwisu grono ekspertów będzie Państwu cyklicznie prezentować najnowsze i skuteczne porady lekarskie na wszelkiego rodzaju choroby i powikłania. W głównej mierze będziemy proponować Państwu domowe i naturalne sposoby leczenia, choć nie zabraknie prezentacji dobrych lekarstw dostępnych w aptekach.

POLECAMY

- [farmakognozja korzyści z rzucenia palenia buty dziecięce primigi gastrokopia warszawa okulista łódź rezonans magnetyczny mielec](#)

Blozdrowie - najnowsze porady lekarskie

Jak w domowych warunkach leczyć poważne choroby i różne powikłania? Najskuteczniejsze informacje i porady lekarskie znajdują Państwo tylko na łamach naszego serwisu o zdrowiu. Katar już nie musi być problemem uniemożliwiającym normalne funkcjonowanie. Ból głowy, kaszel? Zapoznaj się z poleceniami artykułami i poznaj unikalne lecz skuteczne sposoby leczenia tych powikłań.

• Lekarze specjaliści

W obecnych czasach wielu ludzi często choruje i bardzo często odwiedza różnych lekarzy. Czasami również odwiedza się lekarza nie tylko z powodu jakiegoś doskwierającego nam problemu zdrowotnego, ale ot tak po prostu dla profilaktyki, aby na przykład wykonać jakieś okresowe badania kontrolne, dzięki któremu dowiemy się czy z naszym zdrowiem wszystko jest w porządku. Zazwyczaj nasza przygoda z lekarzami zaczyna się od wizyty u tak zwanego lekarza rodzinnego. Jednakże często, aby wykonać niektóre badania musimy udać się do lekarskich specjalistów. Jeżeli chcemy zrobić jakieś badania prywatnie to nie potrzebujemy skierowania. Jednakże jeżeli mamy zamiar robić badania wobec panujących zasad państwowej służby zdrowia to najpierw musimy uzyskać skierowanie od lekarza rodzinnego. Skierowanie jest dokumentem, który uprawnia nas do wizyty u danego lekarza specjalisty lub do odbycia jakichś określonych badań zdrowotnych. Ogólnie rzecz biorąc lekarze specjaliści są jakby stopień wyżej niż lekarze rodzinni, ponieważ trudniej u wizyte u nich i aby udać się do lekarza specjalisty należy dopełnić pewnego rodzaju formalności. Lekarzy specjalistów jest naprawdę bardzo dużo i dzielą się one na różne grupy, najczęściej ze względu na rodzaj choroby lub dziedziny medycyny, którą się zajmują. Na przykład ginekolog to lekarz, którego głównym zadaniem jest leczenie chorób kobiecych. Żaden mężczyzna nie może się udać do ginekologa, chyba że tylko dla towarzystwa swojej kobiecie, ponieważ ginekolog nie rozwiąże żadnego męskiego problemu zdrowotnego. Dla męskich problemów ze zdrowiem istnieje można by powiedzieć odpowiednik ginekologa, jakim niewątpliwie jest urolog, który zajmuje się między innymi badaniem prostaty u mężczyzn. Często zdarza się tak, że odwiedzając ginekologa, kobiety nie korzystają z usług państwowej służby zdrowia, lecz udają się do tego lekarza prywatnie. Jednakże każda przychodnia ginekologiczna w Polsce świadczy usługi mniej więcej na tym samym poziomie. Ginekolog jest trochę kontrowersyjną specjalizacją, ze względu na dość często wykonywane nielegalne zabiegi aborcji.

• Przychodnie medyczne



W Polsce powszechnie narzeka się na służbę zdrowia. W naszym kraju przychodnie medyczne rozlane są licznie po całym kraju, jednakże pacjenci często narzekają na sprawność działań naszej służby zdrowia i wszystkich przychodni medycznych. Jednak tak naprawdę nie ma na co narzekać, ponieważ wśród naszej krajowej kadry medycznej posiadamy wielu niezwykle wybitnych fachowców, którzy swoją wiedzą i doświadczeniem medycznym przewyższają niektórych zagranicznych medyków. Często w Polsce organizowany jest ranking lekarzy, w którym to wybierany jest najlepszy lekarz. Takie rankingi są bardzo pomocne, ponieważ mogą one podbudować naszą polską służbę zdrowia oraz pozwalają zorientować się pacjentom, który lekarz reprezentuje najlepszy poziom medyczny i do którego lekarza najlepiej się udać z jakimś naszym zdrowotnym problemem. Obecnie w Polsce jednak ceniona jest prywatna służba zdrowia, ponieważ wśród społeczeństwa panuje powszechna opinia, że jak pacjent zapłaci to otrzyma lepszą opiekę medyczną we wszystkich placówkach medycznych w kraju. Faktycznie, jest w tym dużo prawdy, ponieważ prywatne pójście do lekarza wiele nam ułatwia. Kiedy zarejestrujemy się do jakiegoś lekarza w państwowej służbie zdrowia, zazwyczaj musimy czekać w naprawdę ogromnych kolejkach, co trwa przez wiele długich miesięcy, a nieraz nawet miesiące zamieniają się w lata. Zaś jeżeli pacjent uiści odpowiednią opłatę, wtedy kolejki okazują się o wiele krótsze, wszystkie badania są robione o wiele szybciej. A więc to prawda, że w prywatnej służbie zdrowie opieka medyczna nad pacjentem jest lepsza, ponieważ wszystkie działania mające na celu leczenie lub hospitalizację czy też rehabilitację pacjenta są przeprowadzane znacznie sprawniej i o wiele szybciej, co naprawdę ułatwia życie pacjentom. Często takie szybkie działanie w kwestii badań pacjenta jest niezwykle ważne dla jego zdrowia, a nawet życia, ponieważ szybsze przeprowadzenie badań pozwala na sprawniejsze postawienie diagnozy i o wiele szybsze wykrycie potencjalnej choroby, a co za tym idzie, można wtedy szybciej podjąć kroki mające na celu leczenie pacjenta, co może uratować pacjentowi nawet życie.

• Alergia

Alergia jest pewnego rodzaju nadwrażliwością ludzkiego organizmu na niektóre czynniki, które mogą się okazać dla nas uczulające. Polega na tym, że jakiś czynnik działa uczulająco na ludzki organizm, zaś ludzki organizm na to uczulenie odpowiada reakcją immunologiczną, która prowadzi za sobą powstawania pewnego rodzaju przeciwciał. Powstałe w ten sposób przeciwciała wchodzą w reakcję z antygenem, co w konsekwencji doprowadza to tego, że powstają w organizmie różne substancje, prowadzące ten organizm do różnego rodzaju stanów zapalnych. Alergia może występować na różnym poziomie. Zazwyczaj stan zapalny objawia się w postaci kataru, łzawienia oczu czy też świądu skóry. Jednakże w niektórych przypadkach, kiedy organizm jest bardziej wrażliwy na tego typu uczulenia, taki stan zapalny może prowadzić człowieka do wstrząsu anafilaktycznego, co z kolei może nawet człowieka doprowadzić do śmierci. Jednakże śmiertelne przypadki alergii zdarzają się sporadycznie rzadko. Zazwyczaj alergia występuje w postaci łagodnych objawów, które zostały już wymienione wcześniej. Jednak alergii nie należy lekceważyć, ponieważ jest to pewnego rodzaju schorzenie organizmu, o które

należy dbać, aby z czasem nie zaczęło się powiększać w kwestii negatywnych objawów uczuleniowych. Konsekwencją lekceważonej alergii może być na przykład przewlekły nieżyt nosa, co może nie jest czymś bardzo strasznym, jednakże takie schorzenie może w sposób dość paskudny utrudnić człowiekowi życie codzienne. W dzisiejszych czasach bardzo duża liczba ludzi ma alergię na pyłki. Chodzi tutaj o pylenie różnych roślin, drzew i zbóż. Objawy tegoż rodzaju alergii są bardzo silne wiosną oraz latem, kiedy to wiele roślin i zbóż kwitnie, co niesie za sobą pylenie różnych substancji roślinnych, które dla człowieka mogą być silnie uczulające. Kolejny często spotykany rodzaj alergii to alergia na roztocza. Osoby posiadające takie uczulenia muszą unikać kurzu i dbać o estetykę swojego mieszkania, często sprząając w nim. Dla osób, które mają to przewlekłe schorzenie bardzo ważne jest leczenie alergii, a przynajmniej łagodzenie jej objawów.

[1] 2 3 4 5