



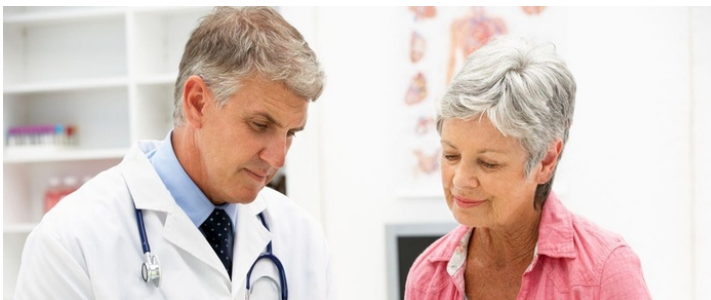
Zostań  
Dobrym Dietetykiem!  
Przyłącz się do nas! →



Zaloguj się  
Nie masz jeszcze konta?



Strona główna Gdzie działamy? Jak działamy? Co nowego? Forum dyskusyjne Centrum Wiedzy O nas



## Postaw na profilaktykę

We współczesnym świecie najważniejszym problemem w walce o nasze zdrowie staje się zapobieganie nowotworom złośliwym i skuteczne ich leczenie. Rak ciągle, przedwcześnie przerywa życie co czwartej Europejczyka.

1 2 3 4

### Gdzie działamy?

Wybierz swoją poradnię i umów się na wizytę!

wybierz lokalizację

### Jak działamy?

Dlaczego przy odżywianiu warto zaufać najlepszym fachowcom? →

### Pierwsza wizyta

Przygotuj się — Twoje rezultaty będą zaskakujące! →

Lubię to! Liczba osób, które to lubią: 606. Sign Up, aby zobaczyć co lubią Twoi znajomi.

### Ciekawostki



#### Kwas foliowy

Wcześniej nigdy bym nie uwierzyła, że życie dla mnie okaże się tak bolesne. Niespełna dwa lata temu, dokładnie tydzień ...

czytaj całość →

#### Helicobacter pylori i wrzody żołądka

Przez szereg dziesięcioleci uważano, że główną przyczyną rozwoju choroby wrzodowej żołądka i jelit są błędy żywieniowe oraz nadmierna ilość ...

czytaj całość →



### Żywność konserwowana

Tajemniczy symbol E a za nim trzy cyfry numer identyfikacyjny. Takie oznaczenia spotkać możemy na opakowaniach większości produktów spożywczych. Dziwne kody od lat wzbudzają kontrowersje wśród konsumentów. Jednym koczają się ze sztuczną żywnością, innym ze szkodliwym oddziaływaniem na zdrowie a ...

czytaj całość →



#### Pożegnanie z cellulitem

Z najnowszych badań europejskich dermatologów wynika, że cellulit zaczyna być tak powszechny jak katar. Ma go aż 80% kobiet. ...

czytaj całość →

#### Paliwo dla mózgu

Bardzo niskie spożycie ryb morskich oraz ich przetworów może prowadzić do poważnego deficytu kwasów tłuszczowych omega-3, a tym samym ...

czytaj całość →



### Ostatnio na forum

Utrzymanie wagi na zimę.

Detoksykacja organizmu

Waga produktów

Dieta i brak efektu

Odżywianie

Rak szyjki macicy DIETA

Ćwiczenia, odchudzanie, spadek wagi

wejdź na nasze forum →

### Co nowego?

Bezpłatne badania w Gdańsku

Bezpłatne badania w Kępnie

Ogólnopolski Zjazd Dobrych Dietetyków

Zwážymy Koło

Bezpłatne badania w Pruszkowie

Bezpłatne pomiary podczas Święta Sieci

Jastrzębska Dziesiątka i okazja do badań

Grupa wsparcia

Pomiary w Wejherowie i Łęborku

Bezpłatne pomiary w Fitness Klubie Koło

wejdź na nasze forum →

### Najlepsze artykuły w internecie!



#### Postaw na profilaktykę

We współczesnym świecie najważniejszym problemem w walce o nasze zdrowie staje się zapobieganie nowotworom złośliwym i skuteczne ich leczenie. Rak ciągle, przedwcześnie przerywa życie co czwartej Europejczyka. Jest też główną ...

Ruletka zdrowia

Kielki

Pokonać starość

Reakcje leków z pożywieniem

Staram się, a efektów nie widzę

Na zdrowie?

Witaminy i minerały - czy warto je stosować?

Moda na diety

Pierwsze śniadanie

więcej artykułów →

### Wystaw opinię swojej poradni!

Wprowadź kod

Dalej

### Opinie Klientów

„ **Jolanta:** Konkretna, i przekonująca

Gorzów Wielkopolski →

„ **Joanna:** Moja współpraca z Panem Adrianem rozpoczęła się w połowie września, wtedy to właśnie powiedziałam sobie KONIEC z nadwagą, niezdrowym odżywianiem i objadaniem wieczorami/ nocą. Do poradni trafiłam poprzez Klub Fitness ...

Włocławek →

„ **Zdzisława Borowicka:** pozytywna

Gorzów Wielkopolski →

„ **Jakub:** Mój dietetyk – pani Ania to bardzo miła, uprzejma i ciągle uśmiechnięta osoba. Bardzo kompetentna. Cierpliwie odpowiada na wszystkie pytania i wątpliwości. Rewelacyjny kontakt z Klientem i ogromne zaangażowanie. Pelen profesjonalizm, ...

Będzin →

„ **Adrian:** bardzo fachowa i miła obsługa.super

Września →

„ **Magdalena:** Adrian to osoba posiadająca ogromną wiedzę z zakresu dietetyki jednocześnie posiadająca umiejętność zainteresowania tymi zagadnieniami Klienta i motywująca do owocnej współpracy i do wytrwałości w programie dietetycznym

Włocławek →

„ **Piotr:** Bardzo "kontaktowa", miła i zaangażowana osoba.

Barlinek →

„ **Monia:** Jestem bardzo wdzięczna i ogromnie się cieszę, że trafiłam do pani Beaty. Spodziewałam się, że wizyta u dietetyka będzie dotyczyła tylko żywienia-a tu taka niespodzianka...moja dietetyczka jest również fachowcem z dziedziny sportu i ...

Chełm →

„ **Ewa:** Fachowa i miła obsługa. Zachęcam wszystkich zainteresowanych do korzystania z usług, bo efekty widzę błyskawicznie.

Tychy →

### Franczyza



### Rak boi się wysiłku

Jeżeli w najbliższym czasie nie zadbasz o większą porcję ruchu, masz niewielkie szanse umknąć chorobie nowotworowej. Co trzecia osoba ...

[czytaj całość](#) →



### Co lubi mózg?

Mózg człowieka jest znacznie bardziej skomplikowaną maszyną niż reaktor atomowy. Podstawą dobrze pracującego centrum dowodzenia, jest zaopatrzenie go w ...

[czytaj całość](#) →

Jesteś po dietetyce lub podobnym kierunku? Szukasz dobrego pomysłu na biznes? Lubisz pracować na najlepszych narzędziach? Mamy coś dla Ciebie!

[więcej](#) →



### Jesienne infekcje

Pogoda wystawia nas na próbę. Jednego dnia ciepło, drugiego dokucza już przejmujące zimno, pada deszcz, wieje wiatr. Zanim organizm przyzwyczai się do jednej aury, następuje zmiana. Takie wahania sprzyjają jesiennym infekcjom. Zmarznięci, przygnębieni, zmęczeni płucną i coraz szybciej zapadającym zmierzchem ...

[czytaj całość](#) →



### Dieta a PMS

Objawy zespołu napięcia przedmiesiączkowego (PMS) powodują złe samopoczucie. Często przedłuża się ono na czas ich zyciowości. Jednak tylko krwawienia miesięcznego. Bardzo odpowiednia higiena ... ważny jest ...

[czytaj całość](#) →



### Higiena jamy ustnej

Piękne białe zęby, układające się w zniewalający uśmiech, nierzadko zjedną nam ludzi oraz zyciowość. Jednak tylko krwawienia miesięcznego. Bardzo odpowiednia higiena ...

[czytaj całość](#) →



**Kamila:** Profesjonalne podejście, bardzo dokładne udzielanie odpowiedzi na każde zadane pytanie, 100% satysfakcji z osiągniętych do tej pory wyników. Dziękuję Pani Moniko

[Wieluń](#) →



**Agnieszka:** Pani Wioletta bardzo fajna osoba wszystko wytłumaczy jak się coś nie wie a i w dziecie same Normalne składniki

[Bolesławiec](#) →



**Asia:** Super kontakt, przesympatyczne rozmowy i co najważniejsze w końcu jem to co lubię i nie głodzę się, a waga wciąż spada.

[Lębork](#) →



**Oliwia:** Moja terapeutka jest cudowną osobą!!! Dzięki niej udało mi się zrzucić 10kg, moje życie stało się lepsze dziękuję Pani Moniczko

[Wieluń](#) →



**Jolanta:** To rewelacyjna osoba, bardzo miła. Z pomocą Pani Małgosi Michno łatwiej pokonywać trudności. Bardzo, bardzo polecam.

[Mielec](#) →

