

Wyszukiwanie zaawansowane

BEZPIECZEŃSTWO I JAKOŚĆ
ŻYWNOŚCI

TECHNOLOGIA ŻYWNOŚCI

ŻYWIENIE

ZDROWIE I STYL ŻYCIA

CHOROBY DIETOZALEŻNE

Badania konsumenckie
(Tylko w języku angielskim)Współczesna żywność
(Tylko w języku angielskim)Inicjatywy EUFIC
(Częściowo przetłumaczone)

In the spotlight

Równowaga energetyczna

Stosujemy się do standardu
HONcode dla wiarygodnej
informacji zdrowotnej:
[sprawdź tutaj.](#)

Facebook

Twitter



The European Food Information Council

Twój przewodnik dotyczący bezpieczeństwa i jakości żywności oraz zdrowia i sposobu żywienia



Health

Artykuły na temat
współczesnej
żywności

EURECA! Na drodze do harmonizacji zaleceń dotyczących spożycia witamin i składników mineralnych w Europie
Więcej ruchu
Rola niskokalorycznych substancji słodzących w kontroli masy ciała
Problemy wagi ciała związane z ciążą
Jak zminimalizować marnowanie żywności?

Dodatkowe informacje

Certyfikacja HONcode

Udzielając certyfikacji, Fundacja Zdrowie w Internecie (HON) ocenia spójność, istotność i dokładność publikowanych w internecie informacji na temat zdrowia.

Dodatkowe informacje

10 wskazówek na temat
zdrowego żywienia

Breakfast is a very important meal

Our bodies always need energy, and after a night's sleep, energy levels are low. Cars, buses and trains cannot run without fuel. So, whether you are off to school, or out and about at the weekend, start the day with breakfast. Plenty of carbohydrates is just the ticket: try cereal with semi-skimmed milk, fruit or yoghurt, toast or bread, perhaps with lean meats.

Dodatkowe informacje

Podcasty

EATWELL: Estimating the effects of healthy eating policies
11/10/2012

FoodRisC: The role of social media during a food crisis
04/10/2012

Food4Me: Public perceptions, business and personalised nutrition
05/06/2012

Dodatkowe informacje

Kalkulator równowagi
energetycznej

Dysponując tylko pewnymi podstawowymi danymi, kalkulator równowagi energetycznej wyznacza wskaźnik masy ciała (Body Mass Index — BMI) użytkownika, jego dzienne zapotrzebowanie energetyczne oraz określa, czy użytkownik jest narażony na określone choroby.

WYKONAJ OBLICZENIA TERAZ!

Wyślij nam informacje
zwrotnePełne korzystanie z
możliwości EUFIC

Krótki przegląd witryny internetowej EUFIC pozwoli zorientować się, co można w niej znaleźć i w jaki sposób można maksymalnie wykorzystać oferowane przez nią możliwości.

PRZEGLĄDAJ WITRYNĘ

Zaspokajanie potrzeb
użytkownika

Dostęp do witryny internetowej EUFIC można teraz uzyskać, korzystając z trzech różnych sekcji: Konsumenci, Media i Specjaliści. Użytkownik może wybrać tę sekcję, która odpowiada jego profilowi.

OBEJRZYJ FILM

Następna cena w skążówka

EUFIC on-line

Otrzymuj regularnie najnowsze wiadomości na temat bezpieczeństwa i jakości żywności oraz prozdrowotnego sposobu żywienia i prozdrowotnego stylu życia.

TUTAJ DOKONAJ SUBSKRYPCJI

Baza faktów EUFIC

Children / kids /
adolescents

Współczesna żywność

Informacja dotycząca
przygotowania
zawodowego

Science Briefs

Podcasty

CZĘSTO ZADAWANE
PYTANIA (FAQ)

Inne

O EUFIC

Europejska Rada Informacji o Żywności (ang. The European Food Information Council -EUFIC) jest organizacją typu non-profit, która dostarcza potwierdzonych naukowo informacji dotyczących jakości i bezpieczeństwa żywności oraz powiązań między sposobem żywienia a stanem zdrowia w sposób zrozumiały dla konsumentów. Adresatem tych informacji są media, osoby zawodowo związane z ochroną zdrowia i żywieniem, edukatorzy oraz liderzy opinii.

Dodatkowe informacje

ARCHIWUM

WSPÓŁCZESNA ŻYWNOŚĆ

PODSTAWY

PRZEGLĄD EUFIC

FORUM EUFIC

MINI PRZEWODNIK

10 PORAD

INNE

WYDARZENIA

LINKI

EUFIC VACANCIES

OTHER VACANCIES

CZĘSTE PYTANIA

CENTRUM MEDIALNE

Ostatnia aktualizacja tej witryny miała miejsce 25/10/2012

Mapa nawigacyjna

Kontakt

Pomoc

Warunki

Ochrona prywatności