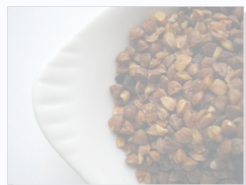




*„Niech żywność będzie Twoim lekiem, a lek ten Twoją żywnością”*

*Hipokrates*



#### Zadbaj o swoją dietę!

Prawidłowy sposób żywienia zapewni Ci zdrowie i dobre samopoczucie. Dowiedz się, co możesz zrobić, aby Twój jadłospis był prawidłowo skomponowany, a w spożytej przez Ciebie żywności znalazły się wszystkie niezbędne składniki odżywcze.

#### Nasza misja

Celem działalności PTD jest przede wszystkim edukacja żywieniowa w zdrowiu i chorobie wśród różnych grup społecznych, współdziałanie w kształtowaniu modelu opieki zdrowotnej oraz przyczynianie się do rozwoju dietetyki w Polsce.

#### W czym może pomóc dietetyk?

Dietetyk jest specjalistą, który posiada szeroką wiedzę w zakresie żywienia człowieka oraz dietetyki. Zajmuje się prawidłowym odżywianiem osób zdrowych i chorych.

*Gubisz się w informacjach żywieniowych? Sam już nie wiesz co jeść? Dowiedz się u [źródła](#).*



Zarząd Główny Polskiego Towarzystwa Dietetyki  
Wydział Nauk o Żywieniu Człowieka i Konsumpcji  
Szkoła Główna Gospodarstwa Wiejskiego  
ul. Nowoursynowska 159 C, 02-776 Warszawa  
tel. (22) 59 370 21, mail: [biuro@ptd.org.pl](mailto:biuro@ptd.org.pl)