

COOKIES

PLIKI COOKIES

Ta strona używa cookies. Dowiedz się więcej o celu ich używania i zmianie ustawień cookies w przeglądarce. Korzystając ze strony wyrażasz zgodę na używanie cookies, zgodnie z aktualnymi ustawieniami przeglądarki.

Pamiętaj o rodzinie:

26 maja
Dzień Mamy
1 czerwca
Dzień Dorosłego Dziecka
**Podaruj bliskim
wyjątkowy Poradnik!**

36 zł

ZOBACZ WIĘCEJ

Ostatnie egzemplarze!

czy emerytura to dobry czas na naukę języka obcego? Co mówią na ten temat seniorzy i eksperci? Dowiedz się, dlaczego warto zapisać się na kurs angielskiego bez względu na wiek!

Zobacz więcej

Wiadomości



Kwaśniewski i Kalisz o rodzicach w domach seniora

13-05-2014 | Autor: Redakcja StarsiRodzice.pl | (9)

14 maja na godzinę 13 prezydent Aleksander Kwaśniewski i poseł Ryszard Kalisz zapowiedzieli wspólną konferencję prasową. Redakcja StarsiRodzice.pl nieoficjalnie dowiedziała się, że tematem wiodącym będzie sytuacja rodziców w domach seniora.

[Czytaj dalej >](#)



Menopauza. Warto być o krok przed nią!

13-05-2014 | Autor: Redakcja StarsiRodzice.pl | (8)

Menopauza jest trudnym okresem w życiu kobiety. W organizmie zachodzą wiele zmian. Między innymi już po 40 roku życia wzrasta narażenie na m.in. osteoporozę. Kobiety w tym czasie powinny zwrócić większą uwagę na swoją dietę oraz postawić na aktywność fizyczną...

[Czytaj dalej >](#)



Jak rozmawiać po udarze mózgu? PRZYKŁADY ĆWICZEŃ

12-05-2014 | Autor: Redakcja StarsiRodzice.pl | (6)

Rehabilitacja chorych z afazją powstałą na skutek udaru mózgu jest procesem, którego trwanie i efekty są uzależnione od stanu pacjenta. – Zapraszamy do kolejnej części porad Anny Marii Rączkiewicz, ekspertki OpiekaDlaStarszego.pl.

[Czytaj dalej >](#)

- Certyfikowane Domy Seniora
- Certyfikowane Sanatoria
- Profesjonalna Opieka i Rehabilitacja
- Samorzędy Przyjazne Seniorom
- Produkty Przydatne Seniorom

DODAJ OGŁOSZENIE

ZAPYTAJ EKSPERTA

StarsiRodzice.pl

Lubie to! 2.333

Google+

[Wszystkie wiadomości](#)

Dobre Rady Czytelników

Jaki materac przeciwoleżynowy kupić? (1)

Andrzej, 04.05.2014

Wieczne dzieci czy dorosłe dzieci? (8)

Nadia, 05.04.2014

Jak przekonać seniora do wizyty u lekarza? (9)

M., 30.03.2014

Ona nie chce brać leków (5)

Rosie, 21.03.2014

Pomoc dla osoby z problemami z poruszaniem się (4)

Biszkopt, 04.03.2014

[Zobacz porady >](#)

Dobre Rady Ekspertów



Age proofing

To kolejne mało znane w naszym kraju pojęcie dotyczące problematyki starzenia się, starości i dostosowania...



Najczęstsze problemy seniorów. Cz. 1.: upadki

Upadki mogą występować z przyczyn wewnętrznych, takich jak przyjmowanie niektórych leków (np. obniżających ciśnienie...



Opiekun osoby starszej

Rolą opiekuna jest pomoc podopiecznym w czynnościach życia codziennego, sprawowanie opieki w każdej sytuacji oraz...

[Zobacz porady >](#)



OGÓLNOPOLSKA
FEDERACJA STOWARZYSZEŃ
UMIĘKOTWIERDZAJĄCYCH



**POLSKIE TOWARZYSTWO
CHIRURGII NACZYNIOWEJ**
(POLISH SOCIETY FOR VASCULAR SURGERY)



Centrum Inicjatyw Senioralnych



[Regulamin](#) | [FAQ](#) | [Kontakt](#)

© StarsiRodzice.pl

Płatności:  

Projekt i realizacja: [Merixstudio](#)  Modernizacja portalu: [B2 Internet](#)