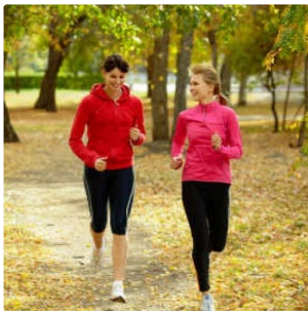


NOWOŚCI

Jesień - czas wziąć się za sie...



Jesień to doskonała pora roku dla wzmocnienia kręgosłupa jak i całego organizmu. Pełnowartościowe odżywianie zapewniają nam dojrzałe świeże warzywa i ... [CZYTAJ DALEJ](#)

Guzki Schmorla

Guzki Schmorla to stosunkowo częste, najczęściej nie dające żadnych dolegliwości zmiany patologiczne zazwyczaj występują...

Odszkodowanie po urazach kręgosłupa

Niestety wiele urazów kręgosłupa kończy się trwałym uszczerbkiem na zdrowiu i kaleiectwem. W takim przypadku, osobie poszk...

Metoda Dobosiewicza

Metoda Dobosiewicza jest autorską metodą zachowawczego leczenia skoliozy idiopatycznej, opracowaną w trzecim kwartale XX...

SCHORZENIA

- Ból odcinka lędźwiowego
- Rwa kulszowa
- Dyskopatia
- Ból karku
- Kręgozmyk
- Stenoza lędźwiowa
- Rwa ramienna
- Skolioza
- Urazy kręgosłupa
- Ból krzyża
- Kręgoszczelina



ZNAJDŹ SPECJALISTĘ
ZAJMUJĄCEGO SIĘ LECZENIEM
SCHORZEŃ KRĘGOSŁUPA

NOWOŚCI NA FORUM

Ból kręgosłupa piersiowego - pros

Ostatni post przez magda7788
5 godzin, 24 minut temu

Pytanie o BV Harmonic

Ostatni post przez użytkownik
12 godzin, 29 minut temu

[PORTAL] <- stawy kręgosłup

Ostatni post przez użytkownik
1 dzień, 12 godzin temu

[Przegląd prasy]

Ostatni post przez użytkownik
1 dzień, 13 godzin temu

RTG po operacji dyskopatii

Ostatni post przez użytkownik
1 dzień, 16 godzin temu

Zasoby wiedzy na temat kręgosłupa

Ostatni post przez pantera
2 dni temu

Winda

Ostatni post przez użytkownik
5 dni, 12 godzin temu

Nestabilność kręgosłupa - info

Ostatni post przez użytkownik
5 dni, 16 godzin temu

[Testy funkcjonalne]

Ostatni post przez użytkownik
6 dni, 12 godzin temu

Humor)

Ostatni post przez użytkownik
1 tydzień temu

Więcej »

POPULARNE ARTYKUŁY

Zestaw ćwiczeń stosowanych w rwie kulszowej

Rwa kulszowa to jeden z bardziej uciążliwych rodzajów bólu. Przy znacznym nasileniu potrafi uniemożliwić funkcjonowanie. Na szczęście nawet...

Ból kręgosłupa - prawda i fałsz

"Odczuwam silny ból kręgosłupa - najlepiej pozostać w łóżku." W rzeczywistości odpoczynek nie powinien trwać dłużej niż 2-3 dni...

Zestaw ćwiczeń na kręgosłup

Być może nieco wbrew zdrowemu rozsądkowi aktywność fizyczna, poprzez wykonywanie określonych ćwiczeń ma bardzo korzystny efekt u osób cierpi...

Metoda McKenzie

Metoda McKenzie to jedna z najpopularniejszych metod terapeutycznych w leczeniu dyskopatii. Równie dobrze sprawdza się w przypadkach dolegli...

Stabilizacja kręgosłupa

Stabilizacja kręgosłupa, inaczej spondyloleza, jest procedurą chirurgiczną polegającą na zespoleniu sąsiednich kręgów za pomocą implantów ta...

Discektomia lędźwiowa

Discektomia lędźwiowa jest jedną z najczęściej wykonywanych procedur w chirurgii kręgosłupa. Pierwsza część nazwy pochodzi od łacińskiego st...

Zestaw ćwiczeń w bólu karku

Ból karku występuje często i może znacząco obniżyć komfort życia. W większości przypadków przyczyną jest łagodna i seria prostych, systematy...

Metoda Kinesio Taping

Metoda ta została opracowana na początku lat 80 w Japonii i polega na aplikacji specjalnego elastycznego plastra na określonej części ciała. N...

Anatomia rwy kulszowej

Nerw kulszowy jest najpóźniejszym nerwem w organizmie człowieka. Powstaje on z połączenia korzeni nerwowych wychodzących z kręgosłupa w od...

Fizjoterapia w leczeniu schorzeń kręgosłupa

Fizjoterapia to dział fizjoterapii zajmujący się wykorzystaniem korzystnej reakcji organizmu na bodźce fizyczne. Ich źródło może być w natu...

Laminektomia lędźwiowa

Laminektomia to procedura chirurgiczna polegająca na usunięciu fragmentu tylnej części kręgosłupa w celu zniesienia ucisku na korzenie nerwo...

Przyczyny rwy kulszowej

Rwa kulszowa jest zespołem objawów wynikających z ucisku lub podrażnienia nerwu kulszowego bądź korzeni, które go tworzą. Głównym objawem je...

Informacja

Przepuklina kręgosłupa

Leczenie bezoperacyjne. Metoda naturalna vitalfon.pl/przepuk...

Masaż kręgosłupa 28 zł

gabinety Kraków i Nowa Huta. tel. 666 833 388 lub 698 115 115 www.rehabilitacie.o...

Bezpłatne usunięcie

bliznowca / keloidu na uszach w Centrum Medycznym Angellus www.angellus.pl

NonStopDent Wrocławska 11

również: Kotlarska 2, Zaczisze 6 Najwyższa jakość usług! www.dentvstakrak...

SCHORZENIA

- RWA KULSZOWA
- BÓL ODCINKA LĘDŹWOWEGO
- DYSKOPATIA
- SKOLIOZA
- KRĘGOZMYK

LECZENIE CHIRURGICZNE

- DISCEKTOMIA
- LAMINEKTOMIA LĘDŹWOWA
- STABILIZACJA KRĘGOSŁUPA
- ARTROPLASTYKA SZYJNA
- WERTEBROPLASTYKA

LECZENIE ZACHOWAWCZE

- METODA MCKENZIE
- EPIDURALNE INIEKcje
- FIZJOTERAPIA
- METODA KINEZIO-TAPING
- LECZENIE FARMAKOLOGICZNE

FORUM DYSKUSYJNE

- ODCINEK LĘDŹWOWY
- ODCINEK SZYJNY
- ODCINEK PIERSIOWY
- PO OPERACJI
- SKOLIOZA