



Artykuły medyczne

Psychologia, Seksuologia, Psychiatria

Witaj internauto! Jesteś na stronie ARTYKUŁY MEDYCZNE! Odnajdziesz tu wiele ciekawych tekstów z zakresu psychologii, psychoterapii, terapii uzależnień, czy seksuologii. Zapraszamy do lektury!

Alkoholizm Psychologia i Psychoterapia Seksualność Zdrowe ciało

Najnowsze Wpisy »

Bądź aktywny, bądź zdrowy!

W kategorii: Zdrowe ciało by humbert_humbert

20 lipca 2011

W dzisiejszych czasach chyba już nikt nie ma wątpliwości, że aktywność fizyczna, obok zbilansowanej diety, to jeden z najważniejszych czynników wpływających na ogólny stan naszego zdrowia, odporność, kondycję oraz samopoczucie. Pomimo tego, że wszyscy zdajemy sobie sprawę jak sport ważny jest w naszym życiu, to bardzo mały odsetek społeczeństwa uprawia jakąkolwiek dyscyplinę regularnie. Przytłaczająca większość [...]

Naturalne witaminy skuteczniejsze od syntetycznych

W kategorii: Zdrowe ciało by humbert_humbert

20 lipca 2011

Dzisiejsza farmakologia przyzwyczaiła nas do tego, że praktycznie wszystkie niezbędne organizmowi pierwiastki i witaminy możemy dostarczyć mu w syntetycznej formie tabletek, globulek, czy też syropów. Jak się jednak okazuje, te sztucznie otrzymane składniki odżywcze są o wiele mniej skuteczne niż na przykład witaminy pochodzące bezpośrednio ze świeżych owoców oraz warzyw. Jak się okazuje, warzywa i [...]

Zadbaj o zdrowie ciała – nie daj się pasożytom!

W kategorii: Zdrowe ciało by humbert_humbert

20 lipca 2011

Pasożyty to specyficzna forma organizmów, które zaliczane są do gatunków cudzożywnych – oznacza to, że same nie zdobywają, ani nie produkują pożywienia, tylko odżywiają się kosztem innego organizmu, w którym rozwijają się stale lub też periodycznie. Organizm takowy staje się żywicielem oraz miejscem funkcjonowania pasożyta. Najgorsze jest to, że wszystkie pasożyty nie tylko będą podbiwały [...]

Zdrowy styl życia – czyli?

W kategorii: Zdrowe ciało by humbert_humbert

20 lipca 2011

W środkach masowego przekazu, w książkach i w globalnej sieci internetowej możemy dowiedzieć się, że sekretem długowieczności, zdrowia i szczęścia jest prowadzenie zdrowego stylu życia. No dobrze, co jednak mamy rozumieć przez to pojęcie? Zdrowy styl życia definiowany jest jako ogół kroków i środków, które podejmujemy w celu funkcjonowania w zgodzie z naszym organizmem i [...]

Tags: zdrowy styl życia

Piramida żywieniowa, a zdrowe odżywianie

W kategorii: Zdrowe ciało by humbert_humbert

20 lipca 2011

Piramida żywieniowa polecana jest przez Międzynarodową Organizację Zdrowia, jako w pełni optymalny plan żywieniowy, który zapewni nam zdrowe i szczęśliwe życie przez wiele kolejnych lat. Piramida bazuje w dużym stopniu na zaleceniach diety Śródziemnomorskiej, która także uważana jest przez wielu ekspertów za klucz do zdrowego odżywiania. Cała piramida składała będzie się z sześciu kolejnych elementów [...]

Tags: odżywianie

Modele kurateli sądowej oraz możliwość ich realizacji w kontekście istniejących rozwiązań prawnych

W kategorii: Alkoholizm, Psychologia i Psychoterapia by humbert_humbert

12 czerwca 2011

W ewolucji uregulowań prawnych dotyczących systemu kurateli sądowej, dostrzec można wyraźne tendencje sprzyjające kreowaniu relacji między kuratorem a podopiecznym, opartej raczej na zależności wewnętrznej, aniżeli na kontroli i represji. Zamierzeniem kolejnych ustawodawców było ponadto dać takie podstawy prawne działania kuratorów, które umożliwiłyby im tworzenie relacji opartych na współpracy, zaufaniu, poczuciu bezpieczeństwa, traktowanych jako ważne czynniki [...]

Tags: kuratela sądowa, praca socjalna

Wskazania do wizyty u psychologa dziecięcego

W kategorii: Psychologia i Psychoterapia by humbert_humbert

12 czerwca 2011

Dziecko w sposób różny od dojrzałego człowieka doświadcza i tłumaczy sobie otaczającą nas rzeczywistość. Inaczej także, stosownie do swojego wieku, daje znać o swoich trudnościach. By zilustrować ten temat, rzec można, iż z reguły rodzice i najbliżsi spostrzegają następujące zmiany w jego zachowaniu, które mogą wskazywać na nieodpowiedniość wizyty u psychoterapeuty dziecięcego: dziecko staje się [...]

Tags: psycholog dziecięcy, psychoterapia

Specyfika grup wsparcia dla kobiet doświadczających

Najnowsze

Bądź aktywny, bądź zdrowy!

Naturalne witaminy skuteczniejsze od syntetycznych

Zadbaj o zdrowie ciała – nie daj się pasożytom!

Zdrowy styl życia – czyli?

Piramida żywieniowa, a zdrowe odżywianie

Modele kurateli sądowej oraz możliwość ich realizacji w kontekście istniejących rozwiązań prawnych

Wskazania do wizyty u psychologa dziecięcego

Specyfika grup wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy

Psychoanaliza – Definicja

Terapia racjonalno-emotywna Alberta Ellisa

Archiwum

Lipiec 2011

Czerwiec 2011

Kwiecień 2011

Popularne tagi

alkoholizm kuratela sądowa nerwica odżywianie praca socjalna praca w rodzinie psychoanaliza psycholog dziecięcy psychoterapia płec rozwój psychoseksualny seksualność zdrowy styl życia

Ciekawe Linki

Psychoterapia Wrocław

Pozycjonowanie Wrocław

Centrum Psychoterapii i Psychoedukacji

GESTALT:

psycholog wrocław

- psychoterapia, treningi, terapia pedagogiczna

Psycholog Warszawa

Psychoterapeuta Kraków

Specjalna grupa wsparcia dla kobiet doświadczających przemocy

W kategorii: Psychologia i Psychoterapia by humbert_humbert

12 czerwca 2011

Grupy wsparcia dla kobiet – ofiar przemocy zaczęły pojawiać się wraz z powstawaniem pierwszych ośrodków specjalizujących się w tego rodzaju pomocy. Do dziś w instytucjach takich jak Ośrodki Interwencji Kryzysowej czy Schroniska dla kobiet udzielana jest pomoc w dokonywaniu zmian w życiu ofiar przemocy, radzeniu sobie z lękiem przed oprawcą, szukaniu pracy, czy mieszkania. Zasadność [...]

Tags: przemoc w rodzinie, psychoterapia

Psychoanaliza – Definicja

W kategorii: Psychologia i Psychoterapia by humbert_humbert

12 czerwca 2011

Jedną z praktycznych definicji psychoanalizy jest określenie jej metodą leczenia zaburzeń psychicznych, polegającą ujawnianiu przeniesień. Krótko mówiąc przeniesienie w analitycznym rozumieniu jest formą przesunięcia przeżycia z osoby dawnej na obecną. W praktyce wiąże się to z tym, że pacjent uczuciowo „myli” psychoanalizy z pewną osobą z przeszłości (np. z rodzicem). Metoda psychoanalityczna stara się zbadać [...]

Tags: psychoanaliza, psychoterapia

Terapia racjonalno-emotywna Alberta Ellisa

W kategorii: Psychologia i Psychoterapia by humbert_humbert

12 czerwca 2011

Albert Ellis, twórca psychoterapii racjonalno-emotywniej wyróżnił na podstawie swojej praktyki klinicznej trzy najczęściej występujące przymusy wewnętrzne, którymi kierują się pacjenci: „Muszę koniecznie, praktycznie zawsze, odnosić sukcesy w ważnych sprawach i związkach – bo inaczej okaże się, że jestem do niczego!” Skutek przekonania: poczucie rozczarowania, zagrożenia i bezwartościowości, depresja, rozpacz. Działania podejmowane w zgodzie z przekonaniem: [...]

Tags: psychoterapia

[« Older Entries](#)