



www.okulistyka-praktyczna.pl

www.okulistyka-praktyczna.pl
Koplowanie i rozpowszechnianie tekstu lub ilustracji zabronione



Strona główna Choroby oczu Diagnostyka Gabinet okulisty Okulary Soczewki kontaktowe Salon optyczny Okulistyczny słownik



[Warto przeczytać](#)

Grudniowe artykuły medyczne:

- anatomia oka
- narząd wzroku
- profilaktyka chorób oczu
- okulistyka w praktyce

Warto wiedzieć, ciekawe artykuły z okulistyki
[okulista pabianice](#).

Dla osób zainteresowanych medycyną, a zwłaszcza stomatologią, gorąco polecamy artykuły na stronie [dentysta łódź](#), jest to serwis łódzkiego gabinetu stomatologicznego.

Witamy w serwisie medycznym poświęconym okulistyce.



Okulistyka-praktyczna.pl

Darmowe kompendium wiedzy okulistycznej, poradnik okulistyczny,

Bezpłatne artykuły medyczne poświęcone okulistyce.

Okulistyka to dział medycyny, jedna z podstawowych, zarazem elitarnych specjalizacji lekarskich. Jest to gałąź medycyny ściśle związana z postępem i rozwojem techniki. Obecnie **lekarz okulista** posiada szereg urządzeń, dzięki którym przeprowadza bardzo dokładne oraz wiarygodne **badanie narządu wzroku**. Przeprowadzone badania naukowe w wielu ośrodkach medycznych, dowodziły, że dobry wzrok, czyli prawidłowa funkcja narządu wzroku u osób starszych, jest w dużej mierze uwarunkowany genetycznie. Jednakże, jak wskazują lekarze okuliści na całym świecie, profilaktyka chorób oczu oraz duża dbałość o nasze oczy na co dzień, pozwalają znacznie wydłużyć oraz poprawić sprawność narządu wzroku. Jednym z nieinwazyjnych metod poznawczych jest **lekarskie badanie oka** przeprowadzone przez specjalistę chorób oczu.

W świecie, gdzie dominuje elektronika, coraz częściej młodzi ludzie miewają problemy zdrowotne związane ze wzrokiem. A zatem warto zawczasu odwiedzić okulistę, dowiedzieć się jak dbać o zdrowie oczu, jak pielęgnować nasz wzrok, by uniknąć problemów w przyszłości. Warto też przeczytać artykuł w sąsiednim rozdziale i poznać podstawowe **zasady profilaktyki chorób oczu**. Na koniec pamiętajmy starą medyczną zasadę, mówiącą iż "lepiej zapobiegać chorobom, niż je leczyć".

Jeśli jednak zauważymy pierwsze niepokojące symptomy choroby oczu, nie zwlekajmy z wizytą u lekarza. Im wcześniej zdiagnozujemy daną chorobę, wadę wzroku, tym większe możliwości do jej korekcji, tudzież całkowitego wyleczenia posiada okulista. Wady wzroku mają także często etiologię genetyczną, stąd również często występują u osób młodych, a także u dzieci.