

DOBRE ZDROWIE

Z D R O W Y S T Y L Z Y C I A , M E D Y C Y N A



► O SERWISIE

SEARCH

mar 5th, 2012

Rola kolagenu, glukozaminy i chondroityny

Posted by Marcin Gwiazdowski @ 12:09 pm

Comments (0)

Każdy zna kogoś, komu często strzelają kości lub komu trzeszczy w stawach. U jednych syndrom ten pojawia się wraz z wiekiem, u innych związany jest z nadmierną eksploatacją własnego organizmu (np. noszeniem zbyt wielkich ciężarów), zaś w jeszcze innych przypadkach ma to związek z przeróżnego typu kontuzjami, po których ciało nie wróciło do pełni pierwotnej formy. [Przeczytaj cały wpis »](#)

lip 26th, 2011

Osiem przyczyn udaru mózgu

Posted by Marcin Gwiazdowski @ 2:56 pm

Comments (0)

Holenderscy naukowcy opracowali listę ośmiu codziennych czynności, które mogą prowadzić do udaru mózgu. Wśród nich picie kawy, forsowne ćwiczenia i wydmuchiwanie nosa.

To właśnie te trzy czynności stanowią aż jedną czwartą wszystkich przyczyn udarów. Dlaczego? Bo podnoszą ciśnienie krwi, co z kolei prowadzi do gwałtownego dopływu krwi i rozsadzenia tętniaków, specyficznych komórek znajdujących się w mózgu. [Przeczytaj cały wpis »](#)

kwi 19th, 2011

Inhalatory pneumatyczne i ultradźwiękowe – porównanie

Posted by Marcin Gwiazdowski @ 3:58 pm

Comments (0)



Po co kupować inhalatory, skoro istnieje tyle innych sposobów leczenia? A jeśli już – to jaki rodzaj sprzętu wybrać? W pierwszym rzucie – krótkie wyjaśnienie: inhalatory to te urządzenia, dzięki którym można rozpylić lek, aby potem łatwiej było go wdychać. I w ten sposób się leczyć. W drugim – kilka słów na temat tego, dlaczego w ogóle warto inhalatory stosować?

[Przeczytaj cały wpis »](#)

gru 20th, 2010

Grzybica przewodu pokarmowego

Posted by pawel @ 2:18 pm

Comments (0)



Grzybica przewodu pokarmowego to w zasadzie trzy różne schorzenia. Wszystkie związane z jednym układem. Jakże?

Pierwszym jest grzybica przełyku. Zdaniem specjalistów tego rodzaju schorzenie należy do tych najgroźniejszych. [Przeczytaj cały wpis »](#)

wrz 3rd, 2010

Czym są suplementy diety?

Posted by Marcin Gwiazdowski @ 12:35 pm

Comments (0)



Odpowiedź jest prosta: to dodatki do jedzenia, które pomagają związać niekorzystnie wpływające na sylwetkę składniki pożywienia w taki sposób, który nie przekłada się na zwiększenie masy ciała. [Przeczytaj cały wpis »](#)

KATEGORIE

[Bez kategorii](#)[Choroby](#)[Leki](#)[O zdrowiu](#)[Odżywianie](#)

CHMURA TAGÓW

[alkoholizm](#) [apteki](#)[cięża](#) [dieta](#) [grypa](#)[grzybica](#) [internet](#)[kolagen](#) [Leki](#)[narkomania](#) [okulistyka](#) [skóra](#)[soczewki](#) [sprzet medyczny](#)[suplementy](#)[uzależnienia](#)[zylaki](#)

NAJNOWSZE KOMENTARZE

[majka o Grypy nie](#)[lekceważyć](#)[dotty o Wady wzroku i](#)[metody ich korekcji](#)[Marek o Apteka](#)[internetowa jako](#)[alternatywa](#)[tradycyjnej?](#)[Szymon o Apteka](#)[internetowa jako](#)[alternatywa](#)[tradycyjnej?](#)[Romero o Wady](#)[wzroku i metody ich](#)[korekcji](#)